

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)"
Институт спорта и физического воспитания

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по образовательной программе бакалавриата

Направление подготовки: 49.03.04 Спорт

План одобрен Ученым советом РГУФКСМиТ

Протокол № 103 от 16.09.2020

Профиль: Спортивная подготовка. Педагогическая деятельность в области физической культуры и спорта

Квалификация: Тренер по виду спорта. Преподаватель
Форма обучения: Заочная
Срок получения образования: 4 года 8 месяцев

Типы задач профессиональной деятельности
тренировочный;
педагогический;

Год начала подготовки (по учебному плану) 2021
Образовательный стандарт (ФГОС) № 886 от 25.09.2019

СОГЛАСОВАНО

Проректор по учебно-методической работе / Павлов Е.А./
Директор института спорта и физического воспитания / Новикова Л.А./
Руководитель направления подготовки / Клецов К.Г./



Календарный учебный график

Мес	Сентябрь				Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май				Июнь				Июль				Август												
Числа	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-30	1-7	8-14	15-21	22-28	29-4	5-11	12-18	19-25	26-1	2-8	9-15	16-22	23-1	2-8	9-15	16-22	23-29	30-5	6-12	13-19	20-26	27-3	4-10	11-17	18-24	25-31	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-31					
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52					
I	=	=	=	=					*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*					
II	К	К	К	К	К				*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*					
III	К	К	К	К	К				*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*					
IV	К	К	К	К	К				*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*					
V	К	К	К	К	К				*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	Г	Г	Д	К	К	К	К	К	К	К	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=

График сессий

	Курс 1				Курс 2				Курс 3					
	Установочная сессия	Зимняя сессия	Летняя сессия		Зимняя сессия	Летняя сессия			Зимняя сессия	Летняя сессия				
Продолжительность	12	14	14		20	20			25	25				
Дата начала/Номер недели	27 октября 2021 г	9	15 декабря 2021 г	16	13 апреля 2022 г	33	17 ноября 2022 г	12	16 марта 2023 г	29	6 октября 2023 г	6	2 февраля 2024 г	23
Дата окончания/Номер недели	7 ноября 2021 г	10	28 декабря 2021 г	17	26 апреля 2022 г	34	6 декабря 2022 г	14	4 апреля 2023 г	31	30 октября 2023 г	9	26 февраля 2024 г	26
	Курс 4				Курс 5									
	Зимняя сессия	Летняя сессия	Зимняя сессия	Летняя сессия	Зимняя сессия	Летняя сессия	Зимняя сессия	Летняя сессия						
Продолжительность	25	25	25	25	25	25	25	25						
Дата начала/Номер недели	10 ноября 2024 г	11	9 марта 2025 г	28	13 октября 2025 г	7	9 февраля 2026 г	24						
Дата окончания/Номер недели	4 декабря 2024 г	14	2 апреля 2025 г	31	6 ноября 2025 г	10	5 марта 2026 г	27						

Сводные данные

		Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Итого
	Теоретическое обучение и практики	40 3/6	40 3/6	40 3/6	40 3/6	22	184
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы					2	2
Г	Подготовка к сдаче и сдача гос. экзамена					2	2
К	Каникулы	9 2/6	9 2/6	9 2/6	9 2/6	6 4/6	44
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	2 1/6 □ (13 дн)	2 1/6 □ (13 дн)	2 1/6 □ (13 дн)	2 1/6 □ (13 дн)	2 □ (12 дн)	10 4/6 □ (64)
Продолжительность обучения □ (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы)		более 39 нед	более 39 нед	более 39 нед	более 39 нед	не менее 12 нед и □ не более 39 нед	
Итого		52	52	52	52	34 4/6	242 4/6
Студентов							
Групп							

Блок 2.Практика *				30	30		1080	1080		1071	9										3			99	9	15			540		12			432					
Обязательная часть				12	12		432	432		423	9											3			99	9	9			324					432				
+	Б2.О.01(У)	Педагогическая практика	3				3	3	36	108	108		99	9								3			99	9													
+	Б2.О.02(У)	Тренерская практика	4				9	9	36	324	324		324														9			324									
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				18	18		648	648		648																	6		216		12				432				
+	Б2.В.01(П)	Педагогическая практика	4				6	6	36	216	216		216													6		216											
+	Б2.В.02(П)	Тренерская практика	5				9	9	36	324	324		324													6		216						9	324				
+	Б2.В.03(П)	Преддипломная практика	5				3	3	36	108	108		108																				3			108			
* - практика организуется в форме практической подготовки																																							
Блок 3.Государственная итоговая аттестация				6	6		216	216		216																									6	216			
Обязательная часть				6	6		216	216		216																									6	216			
+	Б3.О.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	5				3	3	36	108	108		108																					3		108			
+	Б3.О.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	5				3	3	36	108	108		108																					3		108			
ФТД.Факультативы				15	15		540	540	36	504			3	6	6	96		5	2	6	172			1	2	2	32					1	2	2	32	5	2	6	172
+	ФТД.В.01	Использование электронной информационно-образовательной среды РГУФКСМиТ		1			1	1	36	36	36	6	30								1	4	2	30															
+	ФТД.В.02	Социальная адаптация инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья		1			2	2	36	72	72	6	66								2	2	4	66															
+	ФТД.В.03	Спортивная морфология		2			1	1	36	36	36	4	32						1	2	2	32																	
+	ФТД.В.04	Профессиональный иностранный язык		2			4	4	36	144	144	4	140						4		4	140																	
+	ФТД.В.05	Кинезиотейпирование в спорте		5			1	1	36	36	36	4	32																				1	2	2	32			
+	ФТД.В.06	Цифровая трансформация спорта		3			1	1	36	36	36	4	32										1	2	2	32													
+	ФТД.В.07	Иностранный язык в научной сфере		5			4	4	36	144	144	4	140																					4		4	140		
+	ФТД.В.08	Основы спортивной нутрициологии		4			1	1	36	36	36	4	32																				1	2	2	32			