

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)"  
Институт спорта и физического воспитания

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по образовательной программе бакалавриата

Направление подготовки: 49.03.01 Физическая культура

План одобрен Ученым советом РГУФКСМиТ

Протокол № 103 от 16.09.2020

Профиль: Физкультурно-оздоровительная деятельность и фитнес

Квалификация: бакалавр
Форма обучения: Заочная
Срок получения образования: 4 года 8 месяцев

<i>Типы задач профессиональной деятельности</i>
тренировочный
педагогический
рекреационный



Ректор Михайлова Т.В.

16 09 2020 г.

Год начала подготовки (по учебному плану) 2021

Образовательный стандарт (ФГОС)

№ 940 от 19.09.2017

## СОГЛАСОВАНО

Проректор по учебно-методической работе

Гавлов Е.А./

Директор института спорта и физического воспитания

Новикова Л.А./

Руководитель направления подготовки

Клецов К.Г./

### Календарный учебный график

Мес	Сентябрь				Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май				Июнь				Июль				Август												
Числа	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-30	1-7	8-14	15-21	22-28	29-4	5-11	12-18	19-25	26-1	2-8	9-15	16-22	23-1	2-8	9-15	16-22	23-29	30-5	6-12	13-19	20-26	27-3	4-10	11-17	18-24	25-31	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-31					
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52					
I	=	=	=	=					*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*					
II	К	К	К	К	К				*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*					
III	К	К	К	К	К				*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*					
IV	К	К	К	К	К				*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*					
V	К	К	К	К	К				*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	Г	Г	Д	К	К	К	К	К	К	К	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=

### График сессий

	Курс 1				Курс 2				Курс 3					
	Установочная сессия	Зимняя сессия	Летняя сессия		Зимняя сессия	Летняя сессия			Зимняя сессия	Летняя сессия				
Продолжительность	12	14	14		20	20			25	25				
Дата начала/Номер недели	27 октября 2021 г	9	15 декабря 2021 г	16	13 апреля 2022 г	33	17 ноября 2022 г	12	16 марта 2023 г	29	6 октября 2023 г	6	2 февраля 2024 г	23
Дата окончания/Номер недели	7 ноября 2021 г	10	28 декабря 2021 г	17	26 апреля 2022 г	34	6 декабря 2022 г	14	4 апреля 2023 г	31	30 октября 2023 г	9	26 февраля 2024 г	26
	Курс 4				Курс 5									
	Зимняя сессия	Летняя сессия	Зимняя сессия	Летняя сессия	Зимняя сессия	Летняя сессия	Зимняя сессия	Летняя сессия						
Продолжительность	25	25	25	25	25	25	25	25						
Дата начала/Номер недели	10 ноября 2024 г	11	9 марта 2025 г	28	13 октября 2025 г	7	9 февраля 2026 г	24						
Дата окончания/Номер недели	4 декабря 2024 г	14	2 апреля 2025 г	31	6 ноября 2025 г	10	5 марта 2026 г	27						

### Сводные данные

		Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Итого
	Теоретическое обучение и практики	<b>40 3/6</b>	<b>40 3/6</b>	<b>40 3/6</b>	<b>40 3/6</b>	<b>22</b>	184
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы					<b>2</b>	2
Г	Подготовка к сдаче и сдача гос. экзамена					<b>2</b>	2
К	Каникулы	<b>9 2/6</b>	<b>9 2/6</b>	<b>9 2/6</b>	<b>9 2/6</b>	<b>6 4/6</b>	44
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	<b>2 1/6</b> <b>(13 дн)</b>	<b>2 1/6</b> <b>(13 дн)</b>	<b>2 1/6</b> <b>(13 дн)</b>	<b>2 1/6</b> <b>(13 дн)</b>	<b>2</b> <b>(12 дн)</b>	10 4/6 (64)
Продолжительность обучения □ (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы)		более 39 нед	более 39 нед	более 39 нед	более 39 нед	не менее 12 нед и □ не более 39 нед	
Итого		<b>52</b>	<b>52</b>	<b>52</b>	<b>52</b>	<b>34 4/6</b>	242 4/6
Студентов							
Групп							





Обязательная часть			6	6		216	216		216																				6			216			
+	БЗ.О.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	5			3	3	36	108	108																			3			108			
+	БЗ.О.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	5			3	3	36	108	108																			3			108			
<b>ФТД.Факультативы</b>			14	14		504	504	32	472		3	6		6	96		5	2		6	172		1	2		2	32				5	2	6	172	
+	ФТД.В.01	Использование электронной информационно-образовательной среды РГУФКСМиТ		1		1	1	36	36	36	6	30		1	4					2	30														
+	ФТД.В.02	Социальная адаптация инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья		1		2	2	36	72	72	6	66		2	2					4	66														
+	ФТД.В.03	Спортивная морфология		2		1	1	36	36	36	4	32												1	2		2	32							
+	ФТД.В.04	Профессиональный иностранный язык		2		4	4	36	144	144	4	140																							
+	ФТД.В.05	Кинезиотейпирование в спорте		5		1	1	36	36	36	4	32																		1	2		2	32	
+	ФТД.В.06	Цифровая трансформация спорта		3		1	1	36	36	36	4	32																							
+	ФТД.В.07	Иностранный язык в научной сфере		5		4	4	36	144	144	4	140																				4		4	140