

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)"  
Институт научно-педагогического образования

План одобрен Ученым советом РГУФКСМиТ

Протокол № 103 от 16.09.2020

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по образовательной программе магистратуры

Направление подготовки: 49.04.01 Физическая культура

Направленность: Теория, методика и технологии фитнеса

Кафедра: Рекреации и спортивно-оздоровительного туризма

Квалификация: магистр
Форма обучения: Заочная
Срок получения образования: 2 года 6 месяцев

Типы задач профессиональной деятельности
педагогический
аналитический
научно-исследовательский



Ректор Михайлова Т.В.

"16" 09 2020 г.

Год начала подготовки (по учебному плану)  
Образовательный стандарт (ФГОС)

2021  
№ 944 от 19.09.2017

### СОГЛАСОВАНО

Проректор по учебно-методической работе  
Директор института научно-педагогического образования

/ Павлов Е.А./

/ Жийяр М.В./

Руководитель направления подготовки

/ Сиднева Л.В./

## Календарный учебный график

Мес	Сентябрь					Октябрь			Ноябрь				Декабрь				Январь		Февраль				Март					Апрель				Май					Июнь					Июль				Август																	
Числа	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-30	1-7	8-14	15-21	22-28	29-4	5-11	12-18	19-25	26-1	2-8	9-15	16-22	23-1	2-8	9-15	16-22	23-29	30-5	6-12	13-19	20-26	27-3	4-10	11-17	18-24	25-31	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-31											
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52											
I	=	=	=	=	II					*									*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*						
II	К	К	К	К	К					*									*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*		
III	К	К	К	К	К					*									*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*

## График сессий

	Курс 1				Курс 2				Курс 3			
	Установочная сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия		Зимняя сессия	
Продолжительность	12		14		14		20		20		25	
Дата начала/Номер недели	13 октября 2021 г / 7		15 декабря 2021 г / 16		25 мая 2022 г / 39		27 октября 2022 г / 9		30 марта 2023 г / 31		3 ноября 2023 г / 10	
Дата окончания/Номер недели	24 октября 2021 г / 8		28 декабря 2021 г / 17		7 июня 2022 г / 40		15 ноября 2022 г / 11		18 апреля 2023 г / 33		27 ноября 2023 г / 13	

## Сводные данные

		Курс 1	Курс 2	Курс 3	Итого
	Теоретическое обучение и практики	<b>40 3/6</b>	<b>40 3/6</b>	<b>13 2/6</b>	94 2/6
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы			<b>4</b>	4
К	Каникулы	<b>9 2/6</b>	<b>9 2/6</b>	<b>7</b>	25 4/6
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	<b>2 1/6 □</b> <b>(13 дн)</b>	<b>2 1/6 □</b> <b>(13 дн)</b>	<b>1 4/6 □</b> <b>(10 дн)</b>	6 □ (36 дн)
Продолжительность обучения □ (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы)		более 39 нед	более 39 нед	не менее 12 нед и □ не более 39 нед	
Итого		<b>52</b>	<b>52</b>	<b>26</b>	130
Студентов					
Групп					

Считат ь в плане	Индекс	Наименование	Форма контроля			з.е.		Итого акад.часов					Курс 1						Курс 2						Курс 3									
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	Экспер тное	Факт	Часов в з.е.	Экспер тное	По плану	Аудио р. раб.	СР	Контр оль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль
<b>Блок 1. Дисциплины (модули)</b>						78	78		2808	2808	350	2395	63	38	1368	54		86	1201	27	32	1152	44		96	985	27	8	288	18		52	209	9
<b>Обязательная часть</b>						19	19		684	684	114	552	18	14	504	28		32	426	18	4	144	12		30	102		1	36	2		10	24	
+	Б1.О.01	История и методология науки	1			3	3	36	108	108	14	85	9	3	108	10		4	85	9														
+	Б1.О.02	Современные проблемы наук о физической культуре и спорте	1			3	3	36	108	108	10	89	9	3	108	6		4	89	9														
+	Б1.О.03	Философские и социальные проблемы физической культуры		2		2	2	36	72	72	10	62		1	36	4		2	30		1	36		4	32									
+	Б1.О.04	Технология научных исследований в физической культуре			1	2	2	36	72	72	10	62		2	72	4		6	62															
+	Б1.О.05	Организационно-правовые аспекты физической культуры		2		2	2	36	72	72	28	44								2	72	8		20	44									
+	Б1.О.06	Иностранный язык (профессиональный)			1	3	3	36	108	108	12	96		3	108			12	96															
+	Б1.О.07	Цифровая культура: технологии и информационная безопасность		1		2	2	36	72	72	8	64		2	72	4		4	64															
+	Б1.О.08	Логика научного исследования		3		2	2	36	72	72	22	50								1	36	4		6	26		1	36	2		10	24		
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>						59	59		2124	2124	236	1843	45	24	864	26		54	775	9	28	1008	32		66	883	27	7	252	16		42	185	9
+	Б1.В.01	Актуальные проблемы и тенденции развития фитнеса			1	6	6	36	216	216	28	188		6	216	6		22	188															
+	Б1.В.02	Организационное обеспечение деятельности фитнес индустрии			3	6	6	36	216	216	40	176								3	108	6		4	98		3	108	8		22	78		
+	Б1.В.03	Передовые тренажерные технологии в фитнесе	2			6	6	36	216	216	20	187	9	2	72	4		4	64		4	144	2		10	123	9							
+	Б1.В.04	Эргономические технологии рекреативно-оздоровительной деятельности			2	5	5	36	180	180	18	162		3	108	4		4	100		2	72	2		8	62								
+	Б1.В.05	Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	2			4	4	36	144	144	14	121	9							4	144	6		8	121	9								
+	Б1.В.06	Возрастные аспекты физиологии оздоровительной тренировки	2			4	4	36	144	144	14	121	9							4	144	4		10	121	9								
+	Б1.В.07	Теория и технология медико-биологических измерений в физкультурно-оздоровительной деятельности	1			8	8	36	288	288	18	261	9	8	288	6		12	261	9														
+	Б1.В.08	Теория и методика физической рекреации			1	5	5	36	180	180	18	162		5	180	6		12	162															
+	Б1.В.09	Режиссура массовых представлений и рекреационно-оздоровительных программ		2		4	4	36	144	144	14	130								4	144	6		8	130									
+	Б1.В.10	Теоретико-методические аспекты социального и оздоровительного туризма	3			6	6	36	216	216	38	169	9							2	72	4		6	62		4	144	8		20	107	9	
+	Б1.В.11	Способы педагогического общения		2		2	2	36	72	72	8	64								2	72	2		6	64									
+	Б1.В.ДВ.01	<b>Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)</b>		<b>2</b>		3	<b>3</b>		<b>108</b>	<b>108</b>	<b>6</b>	<b>102</b>								<b>3</b>	<b>108</b>			<b>6</b>	<b>102</b>									
+	Б1.В.ДВ.01.01	Профессиональное деловое общение и работа с иностранными источниками		2		3	3	36	108	108	6	102								3	108			6	102									
-	Б1.В.ДВ.01.02	Культура библиографического поиска информационных источников		2		3	3	36	108	108	6	102								3	108			6	102									
-	Б1.В.ДВ.01.03	Технология и методика эмпирического исследования		2		3	3	36	108	108	6	102								3	108			6	102									
<b>Блок 2. Практика *</b>						36	36		1296	1296		1296		10	360					360		16	576			576		10	360				360	
<b>Обязательная часть</b>						18	18		648	648		648		10	360					360								8	288					288

+	Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика		1	4	4	36	144	144		144		4	144				144														
+	Б2.О.02(П)	Научно-педагогическая практика		1	6	6	36	216	216		216		6	216				216														
+	Б2.О.03(П)	Преддипломная практика		3	8	8	36	288	288		288										8	288						288				
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>				18	18			648	648		648								16	576				576	2	72		72				
+	Б2.В.01(П)	Научно-исследовательская работа		23	12	12	36	432	432		432								10	360				360	2	72		72				
+	Б2.В.02(П)	Профессионально-ориентированная практика		2	6	6	36	216	216		216								6	216				216								
* - практика организуется в форме практической подготовки																																
<b>Блок 3. Государственная итоговая аттестация</b>				6	6			216	216		216																		6	216		216
+	Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	3			6	6	36	216	216		216																	6	216		216
<b>ФТД. Факультативы</b>				4	4			144	144	18	126		3	108	6		6	96		1	36			6	30							
+	ФТД.В.01	Использование электронной информационно-образовательной среды РГУФКСМИТ		1		1	1	36	36	36	6	30		1	36	4		2	30													
+	ФТД.В.02	Социальная адаптация инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья		1		2	2	36	72	72	6	66		2	72	2		4	66													
+	ФТД.В.03	Научно-методический семинар		2		1	1	36	36	36	6	30								1	36			6	30							