

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)"
Институт научно-педагогического образования

План одобрен Ученым советом РГУФКСМиТ

Протокол № 103 от 16.09.2020

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по образовательной программе магистратуры

Направление подготовки: 49.04.01 Физическая культура

Направленность: Медико-биологические проблемы адаптации организма человека к физическим нагрузкам

Кафедра: Физиологии

Квалификация: магистр
Форма обучения: Заочная
Срок получения образования: 2 года 6 месяцев

Типы задач профессиональной деятельности
педагогический
аналитический
научно-исследовательский
организационно-управленческий



Ректор Михайлова Т.В.

"16" 09 2020 г.

Год начала подготовки (по учебному плану) 2021
Образовательный стандарт (ФГОС) № 944 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Проректор по учебно-методической работе / Павлов Е.А./

Директор института научно-педагогического образования / Жийяр М.В./

Руководитель направления подготовки / Мельников А.А./

Календарный учебный график

Мес	Сентябрь					Октябрь			Ноябрь				Декабрь				Январь		Февраль				Март					Апрель				Май					Июнь					Июль				Август									
Числа	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-30	1-7	8-14	15-21	22-28	29-4	5-11	12-18	19-25	26-1	2-8	9-15	16-22	23-1	2-8	9-15	16-22	23-29	30-5	6-12	13-19	20-26	27-3	4-10	11-17	18-24	25-31	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-31			
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52			
I	=	=	=	=	II					*								*	*	*	*	К	К			*																									К	К	К		
II	К	К	К	К	К					*								*	*	*	*	К	К			*																									К	К	К		
III	К	К	К	К	К					*								*	*	*	*	Д	Д	Д	К	К	*	К	К	К	К	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=

График сессий

	Курс 1				Курс 2				Курс 3			
	Установочная сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия		Зимняя сессия	
Продолжительность	12		14		14		20		20		25	
Дата начала/Номер недели	13 октября 2021 г / 7		15 декабря 2021 г / 16		25 мая 2022 г / 39		27 октября 2022 г / 9		30 марта 2023 г / 31		3 ноября 2023 г / 10	
Дата окончания/Номер недели	24 октября 2021 г / 8		28 декабря 2021 г / 17		7 июня 2022 г / 40		15 ноября 2022 г / 11		18 апреля 2023 г / 33		27 ноября 2023 г / 13	

Сводные данные

		Курс 1	Курс 2	Курс 3	Итого
	Теоретическое обучение и практики	40 3/6	40 3/6	13 2/6	94 2/6
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы			4	4
К	Каникулы	9 2/6	9 2/6	7	25 4/6
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	2 1/6 (13 дн)	2 1/6 (13 дн)	1 4/6 (10 дн)	6 (36 дн)
Продолжительность обучения □ (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы)		более 39 нед	более 39 нед	не менее 12 нед и □ не более 39 нед	
Итого		52	52	26	130
Студентов					
Групп					

Считат ь в плане	Индекс	Наименование	Форма контроля			з.е.		Итого акад.часов						Курс 1						Курс 2						Курс 3									
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	Экспер тное	Факт	Часов в з.е.	Экспер тное	По плану	Аудито р. раб.	СР	Контр оль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	
Блок 1. Дисциплины (модули)						78	78		2808	2808	348	2406	54	38	1368	56		84	1192	36	32	1152	36		104	994	18	8	288	18		50	220		
Обязательная часть						19	19		684	684	114	552	18	14	504	28		32	426	18	4	144	12		30	102		1	36	2		10	24		
+	Б1.О.01	История и методология науки	1			3	3	36	108	108	14	85	9	3	108	10		4	85	9															
+	Б1.О.02	Современные проблемы наук о физической культуре и спорте	1			3	3	36	108	108	10	89	9	3	108	6		4	89	9															
+	Б1.О.03	Философские и социальные проблемы физической культуры		2		2	2	36	72	72	10	62		1	36	4		2	30		1	36		4	32										
+	Б1.О.04	Технология научных исследований в физической культуре			1	2	2	36	72	72	10	62		2	72	4		6	62																
+	Б1.О.05	Организационно-правовые аспекты физической культуры		2		2	2	36	72	72	28	44								2	72	8		20	44										
+	Б1.О.06	Иностранный язык (профессиональный)			1	3	3	36	108	108	12	96		3	108			12	96																
+	Б1.О.07	Цифровая культура: технологии и информационная безопасность		1		2	2	36	72	72	8	64		2	72	4		4	64																
+	Б1.О.08	Логика научного исследования		3		2	2	36	72	72	22	50								1	36	4		6	26		1	36	2		10	24			
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						59	59		2124	2124	234	1854	36	24	864	28		52	766	18	28	1008	24		74	892	18	7	252	16		40	196		
+	Б1.В.01	Адаптация организма человека к двигательной деятельности	1	1		7	7	36	252	252	30	213	9	7	252	12		18	213	9															
+	Б1.В.02	Физиология развития человека			1	8	8	36	288	288	22	257	9	8	288	6		16	257	9															
+	Б1.В.03	Физиологические механизмы управления движением	2			6	6	36	216	216	22	185	9	4	144	4		6	134		2	72	2	10	51	9									
+	Б1.В.04	Медицинские аспекты занятий физической культурой и спортом	3			6	6	36	216	216	32	184								2	72	2	6	64		4	144	8		16	120				
+	Б1.В.05	Педагогическая физиология спорта			2	6	6	36	216	216	22	194								6	216	8		14	194										
+	Б1.В.06	Антропфизиология физического воспитания	3	2		6	6	36	216	216	34	182								4	144	4		8	132		2	72	6		16	50			
+	Б1.В.07	Способы оценки и развития физической работоспособности		2		6	6	36	216	216	22	194								6	216	6		16	194										
+	Б1.В.08	Спортивная биоритмология	2			5	5	36	180	180	8	163	9	2	72	2		2	68		3	108		4	95	9									
+	Б1.В.09	Биохимические основы тренировки			1	2	2	36	72	72	10	62		2	72	2		8	62																
+	Б1.В.10	Основы современной диетологии		2		2	2	36	72	72	10	62		1	36	2		2	32		1	36		6	30										
+	Б1.В.11	Эргогенные средства повышения работоспособности			3	2	2	36	72	72	16	56								1	36	2	4	30		1	36	2		8	26				
+	Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)		2		3	3		108	108	6	102								3	108		6	102											
+	Б1.В.ДВ.01.01	Профессиональное деловое общение и работа с иностранными источниками		2		3	3	36	108	108	6	102								3	108		6	102											
-	Б1.В.ДВ.01.02	Культура библиографического поиска информационных источников		2		3	3	36	108	108	6	102								3	108		6	102											
-	Б1.В.ДВ.01.03	Современные методы анализа данных		2		3	3	36	108	108	6	102								3	108		6	102											
Блок 2. Практика *						36	36		1296	1296		1296		10	360				360		16	576			576		10	360					360		
Обязательная часть						18	18		648	648		648		10	360				360									8	288					288	
+	Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика			1	4	4	36	144	144		144		4	144																				
+	Б2.О.02(П)	Научно-педагогическая практика			1	6	6	36	216	216		216		6	216				216																
+	Б2.О.03(П)	Преддипломная практика			3	8	8	36	288	288		288															8	288						288	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						18	18		648	648		648									16	576			576		2	72						72	
+	Б2.В.01(П)	Научно-исследовательская работа			23	12	12	36	432	432		432								10	360			360		2	72						72		
+	Б2.В.02(П)	Профессионально-ориентированная практика			2	6	6	36	216	216		216							6	216			216												

* - практика организуется в форме практической подготовки

Блок 3. Государственная итоговая аттестация			6	6		216	216		216														6	216				216		
+	Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	3			6	6	36	216	216		216											6	216				216		
ФТД. Факультативы			4	4		144	144	18	126		3	108	4		8	96		1	36			6	30							
+	ФТД.В.01	Использование электронной информационно-образовательной среды РГУФКСМиТ		1		1	1	36	36	36	6	30		1	36	2		4	30											
+	ФТД.В.02	Социальная адаптация инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья		1		2	2	36	72	72	6	66		2	72	2		4	66											
+	ФТД.В.03	Научно-методический семинар		2		1	1	36	36	36	6	30							1	36			6	30						