

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)"
Институт спорта и физического воспитания

План одобрен Ученым советом РГУФКСМиТ

Протокол № 103 от 16.09.2020

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по образовательной программе бакалавриата

Направление подготовки: 49.03.04 Спорт

Профиль: Спортивная подготовка в тхэквондо. Педагогическая деятельность в области физической культуры и спорта

Кафедра: ТиМ восточных боевых искусств

Квалификация: Тренер по виду спорта. Преподаватель

Форма обучения: Заочная

Срок получения образования: 4 года 8 месяцев

Типы задач профессиональной деятельности
тренировочный;
педагогический;

Год начала подготовки (по учебному плану)

2021

Образовательный стандарт (ФГОС)

№ 886 от 25.09.2019

СОГЛАСОВАНО

Проректор по учебно-методической работе

/ Павлов Е.А./

Директор института спорта и физического воспитания

/ Новикова Л.А./

Руководитель направления подготовки

/ Клецов К.Г./



Календарный учебный график

Мес	Сентябрь					Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май				Июнь				Июль				Август							
Числа	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 2	3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 30	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 4	5 - 11	12 - 18	19 - 25	26 - 1	2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 1	2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 29	30 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 3	4 - 10	11 - 17	18 - 24	25 - 31	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 2	3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 31	
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	
I	=	=	=	=						*								*	*	*		К	К			*								*															К	К	К		
II	К	К	К	К						*								*	*	*		К	К			*								*																К	К	К	
III	К	К	К	К							*							*	*	*		К	К			*								*																	К	К	К
IV	К	К	К	К						*								*	*	*		К	К			*								*																	К	К	К
V	К	К	К	К						*								*	*	*		К				*				Г	Г	Д	Д	К	К	К	К	К	К	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	

График сессий

	Курс 1						Курс 2						Курс 3					
	Установочная сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия					
Продолжительность	12		14		14		20		20		25		25					
Дата начала/Номер недели	27 октября 2021 г	9	15 декабря 2021 г	16	13 апреля 2022 г	33	17 ноября 2022 г	12	16 марта 2023 г	29	6 октября 2023 г	6	2 февраля 2024 г	23				
Дата окончания/Номер недели	7 ноября 2021 г	10	28 декабря 2021 г	17	26 апреля 2022 г	34	6 декабря 2022 г	14	4 апреля 2023 г	31	30 октября 2023 г	9	26 февраля 2024 г	26				
	Курс 4						Курс 5											
	Зимняя сессия		Летняя сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия											
Продолжительность	25		25		25		25											
Дата начала/Номер недели	10 ноября 2024 г	11	9 марта 2025 г	28	13 октября 2025 г	7	9 февраля 2026 г	24										
Дата окончания/Номер недели	4 декабря 2024 г	14	2 апреля 2025 г	31	6 ноября 2025 г	10	5 марта 2026 г	27										

Сводные данные

		Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Итого
	Теоретическое обучение и практики	38 3/6	38 3/6	38 3/6	38 3/6	19 4/6	173 4/6
Э	Экзаменационные сессии	2	2	2	2	2 2/6	10 2/6
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы					2	2
Г	Подготовка к сдаче и сдача гос. экзамена					2	2
К	Каникулы	9 2/6	9 2/6	9 2/6	9 2/6	6 4/6	44
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	2 1/6□ (13 дн)	2 1/6□ (13 дн)	2 1/6□ (13 дн)	2 1/6□ (13 дн)	2□ (12 дн)	10 4/6□ (64)
Продолжительность обучения □ (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы)		более 39 нед	более 39 нед	более 39 нед	более 39 нед	не менее 12 нед и □ не более 39 нед	
Итого		52	52	52	52	34 4/6	242 4/6
Студентов							
Групп							

-	-	-	Форма контроля				з.е.		-	Итого акад.часов					Курс 1					Курс 2					Курс 3					Курс 4					Курс 5					
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Эксперт ное	Факт	Часов в з.е.	Эксперт ное	По плану	Аудито р. раб.	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Пр	СР	Конт роль	
Блок 1.Дисциплины (модули)							204	204		7344	7344	760	6395	189	48	40	100	1543	45	48	30	110	1561	27	45	36	124	1397	63	33	26	134	1001	27	30	22	138	893	27	
Обязательная часть							180	180		6480	6480	642	5658	180	44	40	90	1409	45	41	30	94	1325	27	42	36	108	1305	63	27	26	96	823	27	26	22	100	796	18	
+	Б1.О.01	Философия		1			2	2	36	72	72	4	68		2	2	2	68																						
+	Б1.О.02	История (история России, всеобщая история)		1			2	2	36	72	72	4	68		2	2	2	68																						
+	Б1.О.03	Иностранный язык	1				3	3	36	108	108	8	91	9	3		8	91	9																					
+	Б1.О.04	Педагогика			2		2	2	36	72	72	10	62		1	2	4	30		1		4	32																	
+	Б1.О.05	Психология			2		2	2	36	72	72	10	62		1	2	4	30		1		4	32																	
+	Б1.О.06	Речевое общение в профессиональной деятельности		2			3	3	36	108	108	6	102		2	2	2	68		1		2	34																	
+	Б1.О.07	Безопасность жизнедеятельности		1			2	2	36	72	72	4	68		2	2	2	68																						
+	Б1.О.08	Физическая культура и спорт		1			2	2	36	72	72	4	68		2	2	2	68																						
+	Б1.О.09	Анатомия человека	1	1			6	6	36	216	216	20	187	9	6	4	16	187	9																					
+	Б1.О.10	Спортивная биомеханика			3		3	3	36	108	108	12	96							2	4	6	62		1		2	34												
+	Б1.О.11	Физиология человека	2				5	5	36	180	180	14	157	9	3	4	6	98		2		4	59	9																
+	Б1.О.12	Спортивная физиология	2				4	4	36	144	144	12	123	9						4	4	8	123	9																
+	Б1.О.13	Биохимия человека			3		3	3	36	108	108	12	96							2	4	4	64		1		4	32												
+	Б1.О.14	Спортивная биоэнергетика	4				3	3	36	108	108	10	89	9											2	2	4	66		1		4	23	9						
+	Б1.О.15	Основы медицинских знаний и спортивная медицина	5				3	3	36	108	108	14	85	9															2	4	6	62		1		4	23	9		
+	Б1.О.16	Массаж			5		3	3	36	108	108	10	98																2	2	4	66		1		4	32			
+	Б1.О.17	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности		4			2	2	36	72	72	10	62												1	2	4	30		1		4	32							
+	Б1.О.18	Педагогика физической культуры и спорта	3				2	2	36	72	72	10	53	9						1	2	4	30		1		4	23	9											
+	Б1.О.19	Психология физической культуры и спорта	3				2	2	36	72	72	10	53	9						1	2	4	30		1		4	23	9											
+	Б1.О.20	История физической культуры и спорта	1				3	3	36	108	108	8	91	9	3	4	4	91	9																					
+	Б1.О.21	Теория и методика физической культуры	3				4	4	36	144	144	22	113	9						3	4	10	94		1	2	6	19	9											
+	Б1.О.22	Теория спорта	3				5	5	36	180	180	14	157	9											5	4	10	157	9											
+	Б1.О.23	Теория детско-юношеского спорта		4			2	2	36	72	72	10	62												1	2	4	30		1		4	32							
+	Б1.О.24	Социология спорта		5			2	2	36	72	72	6	66																						2	2	4	66		
+	Б1.О.25	Экономика физической культуры и спорта			4		2	2	36	72	72	8	64												1	2	2	32		1		4	32							
+	Б1.О.26	Менеджмент физической культуры и спорта			5		2	2	36	72	72	8	64																							2	2	6	64	
+	Б1.О.27	Правовые основы профессиональной деятельности			5		2	2	36	72	72	8	64																							2	2	6	64	
+	Б1.О.28	Информационные технологии в сфере физической культуры и спорта			1		2	2	36	72	72	8	64		2	2	6	64																						
+	Б1.О.29	Научно-методическая деятельность			4		3	3	36	108	108	10	98																3	2	8	98								
+	Б1.О.30	Основы антидопингового обеспечения		5			3	3	36	108	108	8	100																					3	4	4	100			
+	Б1.О.31	Спортивная метрология		5			2	2	36	72	72	14	58																1	4	6	26		1		4	32			
+	Б1.О.32	Теория и методика тхэквондо	12345	12345		4	50	50	36	1800	1800	190	1565	45	10	8	18	325	9	15	8	20	503	9	8	8	18	253	9	7	8	34	201	9	10	8	60	283	9	
+	Б1.О.33	Теория и методика обучения видам физкультурно-спортивной деятельности	14	222233344			28	28		1008	1008	100	890	18	5	4	14	153	9	8	2	24	262		7	6	22	224		8	6	22	251	9						
+	Б1.О.33.01	Гимнастика	1				4	4	36	144	144	12	123	9	4	2	10	123	9																					
+	Б1.О.33.02	Лёгкая атлетика	4				4	4	36	144	144	12	123	9															4	2	10	123	9							

[illegible]

Часть, формируемая участниками образовательных отношений										18	18		648	648		648														6			216		12			432				
+	Б2.В.01(П)	Педагогическая практика	4				6	6	36	216	216		216															6			216											
+	Б2.В.02(П)	Тренерская практика	5				9	9	36	324	324		324																				9			324						
+	Б2.В.03(П)	Преддипломная практика	5				3	3	36	108	108		108																				3			108						
* - практика организуется в форме практической подготовки																																										
Блок 3.Государственная итоговая аттестация										6	6		216	216		216																		6			216					
Обязательная часть										6	6		216	216		216																		6			216					
+	Б3.О.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	5				3	3	36	108	108		108																				3			108						
+	Б3.О.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	5				3	3	36	108	108		108																				3			108						
ФТД.Факультативы										15	15		540	540	36	504		3	6	6	96		5	2	6	172		1	2	2	32		1	2	2	32		5	2	6	172	
+	ФТД.01	Использование электронной информационно-образовательной среды РГУФКСМиТ		1			1	1	36	36	36	6	30		1	4	2	30																								
+	ФТД.02	Социальная адаптация инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья		1			2	2	36	72	72	6	66		2	2	4	66																								
+	ФТД.03	Спортивная морфология		2			1	1	36	36	36	4	32						1	2	2	32																				
+	ФТД.04	Профессиональный иностранный язык		2			4	4	36	144	144	4	140						4		4	140																				
+	ФТД.05	Кинезиотейпирование в спорте		5			1	1	36	36	36	4	32																				1	2	2	32						
+	ФТД.06	Цифровая трансформация спорта		3			1	1	36	36	36	4	32													1	2	2	32													
+	ФТД.07	Иностранный язык в научной сфере		5			4	4	36	144	144	4	140																				4		4	140						
+	ФТД.08	Основы спортивной нутрициологии		4			1	1	36	36	36	4	32																1	2	2	32										