

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)"  
Институт спорта и физического воспитания

Одобрено Ученым советом РГУФКСМиТ

Протокол № 103 от 16.09.2020

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН и Календарный учебный график

по образовательной программе бакалавриата

Направление подготовки: 49.03.04 Спорт

Профиль: Спортивная подготовка в единоборствах. Педагогическая деятельность в области физической культуры и спорта

Кафедра: ТИМ единоборств

|                                                    |
|----------------------------------------------------|
| Квалификация: Тренер по виду спорта. Преподаватель |
| Форма обучения: Заочная                            |
| Срок получения образования: 4 года 8 месяцев       |

|                                          |
|------------------------------------------|
| Типы задач профессиональной деятельности |
| тренировочный;                           |
| педагогический;                          |



Год начала подготовки (по учебному плану) 2021  
Образовательный стандарт (ФГОС) № 886 от 25.09.2019

## СОГЛАСОВАНО

Проректор по учебно-методической работе / Павлов Е.А./  
Директор института спорта и физического воспитания / Новикова Л.А./  
Руководитель направления подготовки / Клецов К.Г./

Календарный учебный график

| Мес   | Сентябрь |        |         |         |        | Октябрь |         |         |        | Ноябрь |         |         |         | Декабрь |        |         |         | Январь |        |         |         | Февраль |       |        |         | Март   |       |        |         | Апрель  |        |        |         | Май     |        |        |         | Июнь    |         |       |        | Июль    |         |        |        | Август  |         |        |       |         |         |         |   |
|-------|----------|--------|---------|---------|--------|---------|---------|---------|--------|--------|---------|---------|---------|---------|--------|---------|---------|--------|--------|---------|---------|---------|-------|--------|---------|--------|-------|--------|---------|---------|--------|--------|---------|---------|--------|--------|---------|---------|---------|-------|--------|---------|---------|--------|--------|---------|---------|--------|-------|---------|---------|---------|---|
| Числа | 1 - 7    | 8 - 14 | 15 - 21 | 22 - 28 | 29 - 5 | 6 - 12  | 13 - 19 | 20 - 26 | 27 - 2 | 3 - 9  | 10 - 16 | 17 - 23 | 24 - 30 | 1 - 7   | 8 - 14 | 15 - 21 | 22 - 28 | 29 - 4 | 5 - 11 | 12 - 18 | 19 - 25 | 26 - 1  | 2 - 8 | 9 - 15 | 16 - 22 | 23 - 1 | 2 - 8 | 9 - 15 | 16 - 22 | 23 - 29 | 30 - 5 | 6 - 12 | 13 - 19 | 20 - 26 | 27 - 3 | 4 - 10 | 11 - 17 | 18 - 24 | 25 - 31 | 1 - 7 | 8 - 14 | 15 - 21 | 22 - 28 | 29 - 5 | 6 - 12 | 13 - 19 | 20 - 26 | 27 - 2 | 3 - 9 | 10 - 16 | 17 - 23 | 24 - 31 |   |
| Нед   | 1        | 2      | 3       | 4       | 5      | 6       | 7       | 8       | 9      | 10     | 11      | 12      | 13      | 14      | 15     | 16      | 17      | 18     | 19     | 20      | 21      | 22      | 23    | 24     | 25      | 26     | 27    | 28     | 29      | 30      | 31     | 32     | 33      | 34      | 35     | 36     | 37      | 38      | 39      | 40    | 41     | 42      | 43      | 44     | 45     | 46      | 47      | 48     | 49    | 50      | 51      | 52      |   |
| I     | =        | =      | =       | =       |        |         |         |         |        | *      |         |         |         |         |        |         |         | *      | *      | *       |         | К       | К     |        |         | *      |       |        |         |         |        |        |         |         | *      |        |         |         |         |       |        |         |         |        |        |         |         |        | К     | К       | К       |         |   |
| II    | К        | К      | К       | К       |        |         |         |         |        | *      |         |         |         |         |        |         |         | *      | *      | *       |         | К       | К     |        |         | *      |       |        |         |         |        |        |         |         | *      |        |         |         |         |       |        |         |         |        |        |         |         |        |       | К       | К       | К       |   |
| III   | К        | К      | К       | К       |        |         |         |         |        |        | *       |         |         |         |        |         |         | *      | *      | *       |         | К       | К     |        |         | *      |       |        |         |         |        |        |         |         | *      |        |         |         |         |       |        |         |         |        |        |         |         |        |       |         | К       | К       | К |
| IV    | К        | К      | К       | К       |        |         |         |         |        | *      |         |         |         |         |        |         |         | *      | *      | *       |         | К       | К     |        |         | *      |       |        |         |         |        |        |         |         | *      |        |         |         |         |       |        |         |         |        |        |         |         |        |       |         | К       | К       | К |
| V     | К        | К      | К       | К       |        |         |         |         |        | *      |         |         |         |         |        |         |         | *      | *      | *       |         | К       |       |        |         | *      |       |        |         | Г       | Г      | Д      | Д       | К       | К      | К      | К       | К       | К       | =     | =      | =       | =       | =      | =      | =       | =       | =      | =     | =       | =       | =       |   |

График сессий

|                             | Курс 1              |    |                   |    |                   |    | Курс 2           |    |                 |    |                   |   | Курс 3            |    |  |  |  |  |
|-----------------------------|---------------------|----|-------------------|----|-------------------|----|------------------|----|-----------------|----|-------------------|---|-------------------|----|--|--|--|--|
|                             | Установочная сессия |    | Зимняя сессия     |    | Летняя сессия     |    | Зимняя сессия    |    | Летняя сессия   |    | Зимняя сессия     |   | Летняя сессия     |    |  |  |  |  |
| Продолжительность           | 12                  |    | 14                |    | 14                |    | 20               |    | 20              |    | 25                |   | 25                |    |  |  |  |  |
| Дата начала/Номер недели    | 27 октября 2021 г   | 9  | 15 декабря 2021 г | 16 | 13 апреля 2022 г  | 33 | 17 ноября 2022 г | 12 | 16 марта 2023 г | 29 | 6 октября 2023 г  | 6 | 2 февраля 2024 г  | 23 |  |  |  |  |
| Дата окончания/Номер недели | 7 ноября 2021 г     | 10 | 28 декабря 2021 г | 17 | 26 апреля 2022 г  | 34 | 6 декабря 2022 г | 14 | 4 апреля 2023 г | 31 | 30 октября 2023 г | 9 | 26 февраля 2024 г | 26 |  |  |  |  |
|                             | Курс 4              |    |                   |    | Курс 5            |    |                  |    |                 |    |                   |   |                   |    |  |  |  |  |
|                             | Зимняя сессия       |    | Летняя сессия     |    | Зимняя сессия     |    | Летняя сессия    |    |                 |    |                   |   |                   |    |  |  |  |  |
| Продолжительность           | 25                  |    | 25                |    | 25                |    | 25               |    |                 |    |                   |   |                   |    |  |  |  |  |
| Дата начала/Номер недели    | 10 ноября 2024 г    | 11 | 9 марта 2025 г    | 28 | 13 октября 2025 г | 7  | 9 февраля 2026 г | 24 |                 |    |                   |   |                   |    |  |  |  |  |
| Дата окончания/Номер недели | 4 декабря 2024 г    | 14 | 2 апреля 2025 г   | 31 | 6 ноября 2025 г   | 10 | 5 марта 2026 г   | 27 |                 |    |                   |   |                   |    |  |  |  |  |

Сводные данные

|                                                                              |                                                                          | Курс 1        | Курс 2        | Курс 3        | Курс 4        | Курс 5                            | Итого       |
|------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|-----------------------------------|-------------|
|                                                                              | Теоретическое обучение и практики                                        | 38 3/6        | 38 3/6        | 38 3/6        | 38 3/6        | 19 4/6                            | 173 4/6     |
| Э                                                                            | Экзаменационные сессии                                                   | 2             | 2             | 2             | 2             | 2 2/6                             | 10 2/6      |
| Д                                                                            | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы |               |               |               |               | 2                                 | 2           |
| Г                                                                            | Подготовка к сдаче и сдача гос. экзамена                                 |               |               |               |               | 2                                 | 2           |
| К                                                                            | Каникулы                                                                 | 9 2/6         | 9 2/6         | 9 2/6         | 9 2/6         | 6 4/6                             | 44          |
| *                                                                            | Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)                       | 2 1/6 (13 дн) | 2 1/6 (13 дн) | 2 1/6 (13 дн) | 2 1/6 (13 дн) | 2 (12 дн)                         | 10 4/6 (64) |
| Продолжительность обучения (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы) |                                                                          | более 39 нед  | более 39 нед  | более 39 нед  | более 39 нед  | не менее 12 нед и не более 39 нед |             |
| Итого                                                                        |                                                                          | 52            | 52            | 52            | 52            | 34 4/6                            | 242 4/6     |
| Студентов                                                                    |                                                                          |               |               |               |               |                                   |             |
| Групп                                                                        |                                                                          |               |               |               |               |                                   |             |

| -                          | -          | -                                                                     | Форма контроля |           |             |    | з.е.       |      | -            | Итого акад.часов |          |               |      |           | Курс 1 |     |    |     |           | Курс 2 |     |    |     |           | Курс 3 |     |    |     |           | Курс 4 |     |     |     |           | Курс 5 |     |    |     |           |     |    |
|----------------------------|------------|-----------------------------------------------------------------------|----------------|-----------|-------------|----|------------|------|--------------|------------------|----------|---------------|------|-----------|--------|-----|----|-----|-----------|--------|-----|----|-----|-----------|--------|-----|----|-----|-----------|--------|-----|-----|-----|-----------|--------|-----|----|-----|-----------|-----|----|
| Считать в плане            | Индекс     | Наименование                                                          | Экза мен       | Зачет     | Зачет с оц. | КР | Экспертное | Факт | Часов в з.е. | Экспертное       | По плану | Аудитор. раб. | СР   | Конт роль | з.е.   | Лек | Пр | СР  | Конт роль | з.е.   | Лек | Пр | СР  | Конт роль | з.е.   | Лек | Пр | СР  | Конт роль | з.е.   | Лек | Пр  | СР  | Конт роль | з.е.   | Лек | Пр | СР  | Конт роль |     |    |
| Блок 1.Дисциплины (модули) |            |                                                                       |                |           |             |    | 204        | 204  |              | 7344             | 7344     | 760           | 6395 | 189       |        | 48  | 40 | 100 | 1543      | 45     |     | 48 | 30  | 110       | 1561   | 27  | 45 | 36  | 124       | 1397   | 63  | 33  | 26  | 134       | 1001   | 27  | 30 | 22  | 138       | 893 | 27 |
| Обязательная часть         |            |                                                                       |                |           |             |    | 180        | 180  |              | 6480             | 6480     | 642           | 5658 | 180       |        | 44  | 40 | 90  | 1409      | 45     |     | 41 | 30  | 94        | 1325   | 27  | 42 | 36  | 108       | 1305   | 63  | 27  | 26  | 96        | 823    | 27  | 26 | 22  | 100       | 796 | 18 |
| +                          | Б1.О.01    | Философия                                                             |                | 1         |             |    | 2          | 2    | 36           | 72               | 72       | 4             | 68   |           | 2      | 2   | 2  | 68  |           |        |     |    |     |           |        |     |    |     |           |        |     |     |     |           |        |     |    |     |           |     |    |
| +                          | Б1.О.02    | История (история России, всеобщая история)                            |                | 1         |             |    | 2          | 2    | 36           | 72               | 72       | 4             | 68   |           | 2      | 2   | 2  | 68  |           |        |     |    |     |           |        |     |    |     |           |        |     |     |     |           |        |     |    |     |           |     |    |
| +                          | Б1.О.03    | Иностранный язык                                                      | 1              |           |             |    | 3          | 3    | 36           | 108              | 108      | 8             | 91   | 9         | 3      |     | 8  | 91  | 9         |        |     |    |     |           |        |     |    |     |           |        |     |     |     |           |        |     |    |     |           |     |    |
| +                          | Б1.О.04    | Педагогика                                                            |                |           | 2           |    | 2          | 2    | 36           | 72               | 72       | 10            | 62   |           | 1      | 2   | 4  | 30  |           | 1      |     | 4  | 32  |           |        |     |    |     |           |        |     |     |     |           |        |     |    |     |           |     |    |
| +                          | Б1.О.05    | Психология                                                            |                |           | 2           |    | 2          | 2    | 36           | 72               | 72       | 10            | 62   |           | 1      | 2   | 4  | 30  |           | 1      |     | 4  | 32  |           |        |     |    |     |           |        |     |     |     |           |        |     |    |     |           |     |    |
| +                          | Б1.О.06    | Речевое общение в профессиональной деятельности                       |                | 2         |             |    | 3          | 3    | 36           | 108              | 108      | 6             | 102  |           | 2      | 2   | 2  | 68  |           | 1      |     | 2  | 34  |           |        |     |    |     |           |        |     |     |     |           |        |     |    |     |           |     |    |
| +                          | Б1.О.07    | Безопасность жизнедеятельности                                        |                | 1         |             |    | 2          | 2    | 36           | 72               | 72       | 4             | 68   |           | 2      | 2   | 2  | 68  |           |        |     |    |     |           |        |     |    |     |           |        |     |     |     |           |        |     |    |     |           |     |    |
| +                          | Б1.О.08    | Физическая культура и спорт                                           |                | 1         |             |    | 2          | 2    | 36           | 72               | 72       | 4             | 68   |           | 2      | 2   | 2  | 68  |           |        |     |    |     |           |        |     |    |     |           |        |     |     |     |           |        |     |    |     |           |     |    |
| +                          | Б1.О.09    | Анатомия человека                                                     | 1              | 1         |             |    | 6          | 6    | 36           | 216              | 216      | 20            | 187  | 9         | 6      | 4   | 16 | 187 | 9         |        |     |    |     |           |        |     |    |     |           |        |     |     |     |           |        |     |    |     |           |     |    |
| +                          | Б1.О.10    | Спортивная биомеханика                                                |                |           | 3           |    | 3          | 3    | 36           | 108              | 108      | 12            | 96   |           |        |     |    |     |           | 2      | 4   | 6  | 62  |           | 1      |     | 2  | 34  |           |        |     |     |     |           |        |     |    |     |           |     |    |
| +                          | Б1.О.11    | Физиология человека                                                   | 2              |           |             |    | 5          | 5    | 36           | 180              | 180      | 14            | 157  | 9         | 3      | 4   | 6  | 98  |           | 2      |     | 4  | 59  | 9         |        |     |    |     |           |        |     |     |     |           |        |     |    |     |           |     |    |
| +                          | Б1.О.12    | Спортивная физиология                                                 | 2              |           |             |    | 4          | 4    | 36           | 144              | 144      | 12            | 123  | 9         |        |     |    |     |           | 4      | 4   | 8  | 123 | 9         |        |     |    |     |           |        |     |     |     |           |        |     |    |     |           |     |    |
| +                          | Б1.О.13    | Биохимия человека                                                     |                |           | 3           |    | 3          | 3    | 36           | 108              | 108      | 12            | 96   |           |        |     |    |     |           | 2      | 4   | 4  | 64  |           | 1      |     | 4  | 32  |           |        |     |     |     |           |        |     |    |     |           |     |    |
| +                          | Б1.О.14    | Спортивная биоэнергетика                                              | 4              |           |             |    | 3          | 3    | 36           | 108              | 108      | 10            | 89   | 9         |        |     |    |     |           |        |     |    |     |           | 2      | 2   | 4  | 66  |           | 1      |     | 4   | 23  | 9         |        |     |    |     |           |     |    |
| +                          | Б1.О.15    | Основы медицинских знаний и спортивная медицина                       | 5              |           |             |    | 3          | 3    | 36           | 108              | 108      | 14            | 85   | 9         |        |     |    |     |           |        |     |    |     |           |        | 2   | 4  | 6   | 62        |        | 1   |     | 4   | 23        | 9      |     |    |     |           |     |    |
| +                          | Б1.О.16    | Массаж                                                                |                |           | 5           |    | 3          | 3    | 36           | 108              | 108      | 10            | 98   |           |        |     |    |     |           |        |     |    |     |           |        | 2   | 2  | 4   | 66        |        | 1   |     | 4   | 32        |        |     |    |     |           |     |    |
| +                          | Б1.О.17    | Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности             |                | 4         |             |    | 2          | 2    | 36           | 72               | 72       | 10            | 62   |           |        |     |    |     |           |        |     |    |     | 1         | 2      | 4   | 30 |     | 1         |        | 4   | 32  |     |           |        |     |    |     |           |     |    |
| +                          | Б1.О.18    | Педагогика физической культуры и спорта                               | 3              |           |             |    | 2          | 2    | 36           | 72               | 72       | 10            | 53   | 9         |        |     |    |     |           | 1      | 2   | 4  | 30  |           | 1      |     | 4  | 23  | 9         |        |     |     |     |           |        |     |    |     |           |     |    |
| +                          | Б1.О.19    | Психология физической культуры и спорта                               | 3              |           |             |    | 2          | 2    | 36           | 72               | 72       | 10            | 53   | 9         |        |     |    |     |           | 1      | 2   | 4  | 30  |           | 1      |     | 4  | 23  | 9         |        |     |     |     |           |        |     |    |     |           |     |    |
| +                          | Б1.О.20    | История физической культуры и спорта                                  | 1              |           |             |    | 3          | 3    | 36           | 108              | 108      | 8             | 91   | 9         | 3      | 4   | 4  | 91  | 9         |        |     |    |     |           |        |     |    |     |           |        |     |     |     |           |        |     |    |     |           |     |    |
| +                          | Б1.О.21    | Теория и методика физической культуры                                 | 3              |           |             |    | 4          | 4    | 36           | 144              | 144      | 22            | 113  | 9         |        |     |    |     |           | 3      | 4   | 10 | 94  |           | 1      | 2   | 6  | 19  | 9         |        |     |     |     |           |        |     |    |     |           |     |    |
| +                          | Б1.О.22    | Теория спорта                                                         | 3              |           |             |    | 5          | 5    | 36           | 180              | 180      | 14            | 157  | 9         |        |     |    |     |           |        |     |    |     |           | 5      | 4   | 10 | 157 | 9         |        |     |     |     |           |        |     |    |     |           |     |    |
| +                          | Б1.О.23    | Теория детско-юношеского спорта                                       |                | 4         |             |    | 2          | 2    | 36           | 72               | 72       | 10            | 62   |           |        |     |    |     |           |        |     |    |     |           | 1      | 2   | 4  | 30  |           | 1      |     | 4   | 32  |           |        |     |    |     |           |     |    |
| +                          | Б1.О.24    | Социология спорта                                                     |                | 5         |             |    | 2          | 2    | 36           | 72               | 72       | 6             | 66   |           |        |     |    |     |           |        |     |    |     |           |        |     |    |     |           |        |     |     |     |           | 2      | 2   | 4  | 66  |           |     |    |
| +                          | Б1.О.25    | Экономика физической культуры и спорта                                |                | 4         |             |    | 2          | 2    | 36           | 72               | 72       | 8             | 64   |           |        |     |    |     |           |        |     |    |     |           | 1      | 2   | 2  | 32  |           | 1      |     | 4   | 32  |           |        |     |    |     |           |     |    |
| +                          | Б1.О.26    | Менеджмент физической культуры и спорта                               |                |           | 5           |    | 2          | 2    | 36           | 72               | 72       | 8             | 64   |           |        |     |    |     |           |        |     |    |     |           |        |     |    |     |           |        |     |     |     |           | 2      | 2   | 6  | 64  |           |     |    |
| +                          | Б1.О.27    | Правовые основы профессиональной деятельности                         |                |           | 5           |    | 2          | 2    | 36           | 72               | 72       | 8             | 64   |           |        |     |    |     |           |        |     |    |     |           |        |     |    |     |           |        |     |     |     |           | 2      | 2   | 6  | 64  |           |     |    |
| +                          | Б1.О.28    | Информационные технологии в сфере физической культуры и спорта        |                | 1         |             |    | 2          | 2    | 36           | 72               | 72       | 8             | 64   |           | 2      | 2   | 6  | 64  |           |        |     |    |     |           |        |     |    |     |           |        |     |     |     |           |        |     |    |     |           |     |    |
| +                          | Б1.О.29    | Научно-методическая деятельность                                      |                |           | 4           |    | 3          | 3    | 36           | 108              | 108      | 10            | 98   |           |        |     |    |     |           |        |     |    |     |           |        |     |    |     | 3         | 2      | 8   | 98  |     |           |        |     |    |     |           |     |    |
| +                          | Б1.О.30    | Основы антидопингового обеспечения                                    |                | 5         |             |    | 3          | 3    | 36           | 108              | 108      | 8             | 100  |           |        |     |    |     |           |        |     |    |     |           |        |     |    |     |           |        |     |     | 3   | 4         | 4      | 100 |    |     |           |     |    |
| +                          | Б1.О.31    | Спортивная метрология                                                 |                | 5         |             |    | 2          | 2    | 36           | 72               | 72       | 14            | 58   |           |        |     |    |     |           |        |     |    |     |           |        |     |    |     | 1         | 4      | 6   | 26  |     | 1         |        | 4   | 32 |     |           |     |    |
| +                          | Б1.О.32    | Теория и методика единоборств                                         | 12345          | 12345     |             | 4  | 50         | 50   | 36           | 1800             | 1800     | 190           | 1565 | 45        | 10     | 8   | 18 | 325 | 9         | 15     | 8   | 20 | 503 | 9         | 8      | 8   | 18 | 253 | 9         | 7      | 8   | 34  | 201 | 9         | 10     | 8   | 60 | 283 | 9         |     |    |
| +                          | Б1.О.33    | Теория и методика обучения видам физкультурно-спортивной деятельности | 14             | 222233344 |             |    | 28         | 28   |              | 1008             | 1008     | 100           | 890  | 18        | 5      | 4   | 14 | 153 | 9         | 8      | 2   | 24 | 262 |           | 7      | 6   | 22 | 224 |           | 8      | 6   | 22  | 251 | 9         |        |     |    |     |           |     |    |
| +                          | Б1.О.33.01 | Гимнастика                                                            | 1              |           |             |    | 4          | 4    | 36           | 144              | 144      | 12            | 123  | 9         | 4      | 2   | 10 | 123 | 9         |        |     |    |     |           |        |     |    |     |           |        |     |     |     |           |        |     |    |     |           |     |    |
| +                          | Б1.О.33.02 | Лёгкая атлетика                                                       | 4              |           |             |    | 4          | 4    | 36           | 144              | 144      | 12            | 123  | 9         |        |     |    |     |           |        |     |    |     |           |        |     |    |     | 4         | 2      | 10  | 123 | 9   |           |        |     |    |     |           |     |    |

[illegible]

|                                                           |            |                                                                             |   |   |  |  |  |   |   |    |     |     |     |     |    |     |   |   |    |   |    |   |   |     |   |     |   |   |    |   |    |  |   |   |   |     |   |    |     |     |     |     |     |  |     |  |
|-----------------------------------------------------------|------------|-----------------------------------------------------------------------------|---|---|--|--|--|---|---|----|-----|-----|-----|-----|----|-----|---|---|----|---|----|---|---|-----|---|-----|---|---|----|---|----|--|---|---|---|-----|---|----|-----|-----|-----|-----|-----|--|-----|--|
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений  |            |                                                                             |   |   |  |  |  |   |   | 18 | 18  |     | 648 | 648 |    | 648 |   |   |    |   |    |   |   |     |   |     |   |   |    |   |    |  |   |   |   | 6   |   |    | 216 |     | 12  |     |     |  | 432 |  |
| +                                                         | Б2.В.01(П) | Педагогическая практика                                                     | 4 |   |  |  |  | 6 | 6 | 36 | 216 | 216 |     | 216 |    |     |   |   |    |   |    |   |   |     |   |     |   |   |    |   |    |  | 6 |   |   | 216 |   |    |     |     |     |     |     |  |     |  |
| +                                                         | Б2.В.02(П) | Тренерская практика                                                         | 5 |   |  |  |  | 9 | 9 | 36 | 324 | 324 |     | 324 |    |     |   |   |    |   |    |   |   |     |   |     |   |   |    |   |    |  |   |   |   |     |   |    | 9   |     |     | 324 |     |  |     |  |
| +                                                         | Б2.В.03(П) | Преддипломная практика                                                      | 5 |   |  |  |  | 3 | 3 | 36 | 108 | 108 |     | 108 |    |     |   |   |    |   |    |   |   |     |   |     |   |   |    |   |    |  |   |   |   |     |   | 3  |     |     |     | 108 |     |  |     |  |
| * - практика организуется в форме практической подготовки |            |                                                                             |   |   |  |  |  |   |   |    |     |     |     |     |    |     |   |   |    |   |    |   |   |     |   |     |   |   |    |   |    |  |   |   |   |     |   |    |     |     |     |     |     |  |     |  |
| Блок 3.Государственная итоговая аттестация                |            |                                                                             |   |   |  |  |  |   |   | 6  | 6   |     | 216 | 216 |    | 216 |   |   |    |   |    |   |   |     |   |     |   |   |    |   |    |  |   |   |   |     |   |    |     | 6   |     |     | 216 |  |     |  |
|                                                           |            |                                                                             |   |   |  |  |  |   |   | 6  | 6   |     | 216 | 216 |    | 216 |   |   |    |   |    |   |   |     |   |     |   |   |    |   |    |  |   |   |   |     |   |    |     | 6   |     |     | 216 |  |     |  |
| +                                                         | Б3.О.01(Г) | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена                        | 5 |   |  |  |  | 3 | 3 | 36 | 108 | 108 |     | 108 |    |     |   |   |    |   |    |   |   |     |   |     |   |   |    |   |    |  |   |   |   |     |   | 3  |     |     | 108 |     |     |  |     |  |
| +                                                         | Б3.О.02(Д) | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы    | 5 |   |  |  |  | 3 | 3 | 36 | 108 | 108 |     | 108 |    |     |   |   |    |   |    |   |   |     |   |     |   |   |    |   |    |  |   |   |   |     | 3 |    |     | 108 |     |     |     |  |     |  |
| ФТД.Факультативы                                          |            |                                                                             |   |   |  |  |  |   |   | 15 | 15  |     | 540 | 540 | 36 | 504 |   | 3 | 6  | 6 | 96 |   | 5 | 2   | 6 | 172 |   | 1 | 2  | 2 | 32 |  | 1 | 2 | 2 | 32  |   | 5  | 2   | 6   | 172 |     |     |  |     |  |
| +                                                         | ФТД.01     | Использование электронной информационно-образовательной среды РГУФКСМиТ     |   | 1 |  |  |  | 1 | 1 | 36 | 36  | 36  | 6   | 30  |    | 1   | 4 | 2 | 30 |   |    |   |   |     |   |     |   |   |    |   |    |  |   |   |   |     |   |    |     |     |     |     |     |  |     |  |
| +                                                         | ФТД.02     | Социальная адаптация инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья |   | 1 |  |  |  | 2 | 2 | 36 | 72  | 72  | 6   | 66  |    | 2   | 2 | 4 | 66 |   |    |   |   |     |   |     |   |   |    |   |    |  |   |   |   |     |   |    |     |     |     |     |     |  |     |  |
| +                                                         | ФТД.03     | Спортивная морфология                                                       |   | 2 |  |  |  | 1 | 1 | 36 | 36  | 36  | 4   | 32  |    |     |   |   |    |   | 1  | 2 | 2 | 32  |   |     |   |   |    |   |    |  |   |   |   |     |   |    |     |     |     |     |     |  |     |  |
| +                                                         | ФТД.04     | Профессиональный иностранный язык                                           |   | 2 |  |  |  | 4 | 4 | 36 | 144 | 144 | 4   | 140 |    |     |   |   |    |   | 4  |   | 4 | 140 |   |     |   |   |    |   |    |  |   |   |   |     |   |    |     |     |     |     |     |  |     |  |
| +                                                         | ФТД.05     | Кинезиотейпирование в спорте                                                |   | 5 |  |  |  | 1 | 1 | 36 | 36  | 36  | 4   | 32  |    |     |   |   |    |   |    |   |   |     |   |     |   |   |    |   |    |  |   |   |   |     | 1 | 2  | 2   | 32  |     |     |     |  |     |  |
| +                                                         | ФТД.06     | Цифровая трансформация спорта                                               |   | 3 |  |  |  | 1 | 1 | 36 | 36  | 36  | 4   | 32  |    |     |   |   |    |   |    |   |   |     |   | 1   | 2 | 2 | 32 |   |    |  |   |   |   |     |   |    |     |     |     |     |     |  |     |  |
| +                                                         | ФТД.07     | Иностранный язык в научной сфере                                            |   | 5 |  |  |  | 4 | 4 | 36 | 144 | 144 | 4   | 140 |    |     |   |   |    |   |    |   |   |     |   |     |   |   |    |   |    |  |   |   |   |     | 4 |    | 4   | 140 |     |     |     |  |     |  |
| +                                                         | ФТД.08     | Основы спортивной нутрициологии                                             |   | 4 |  |  |  | 1 | 1 | 36 | 36  | 36  | 4   | 32  |    |     |   |   |    |   |    |   |   |     |   |     |   |   |    |   |    |  |   |   | 1 | 2   | 2 | 32 |     |     |     |     |     |  |     |  |