

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)"
Институт туризма, рекреации, реабилитации и фитнеса

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
и
Календарный учебный график

Одобрено Ученым советом РГУФКСМиТ

Протокол № 90 от 27.08.2019

по образовательной программе бакалавриата

Направление подготовки: 49.03.03 Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм

Профиль: Менеджмент рекреации и туризма

Кафедра: Рекреации и спортивно-оздоровительного туризма

Квалификация: бакалавр
Форма обучения: Заочная
Срок получения образования: 4 года 8 месяцев

Типы задач профессиональной деятельности
рекреационно-оздоровительный
педагогический
организационно-управленческий

Год начала подготовки (по учебному плану) 2020
Образовательный стандарт (ФГОС) № 943 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Проректор по учебно-методической работе / Павлов Е.А./
И.о. директора института туризма, рекреации, реабилитации и фитнеса / Байковский Ю.В./
Руководитель направления подготовки / Гониянц С.А./



Календарный учебный график

[illegible]

График сессий

	Курс 1						Курс 2						Курс 3					
	Установочная сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия					
Продолжительность	2		18		20		20		20		25		25					
Дата начала/Номер недели	23 октября 2020 г	8	2 февраля 2021 г	23	18 мая 2021 г	38	6 октября 2021 г	6	23 марта 2022 г	30	1 декабря 2022 г	14	11 мая 2023 г	37				
Дата окончания/Номер недели	24 октября 2020 г	8	19 февраля 2021 г	25	6 июня 2021 г	40	25 октября 2021 г	8	11 апреля 2022 г	32	25 декабря 2022 г	17	4 июня 2023 г	40				
	Курс 4						Курс 5											
	Зимняя сессия		Летняя сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия											
Продолжительность	25		25		25		25											
Дата начала/Номер недели	10 ноября 2023 г	11	6 апреля 2024 г	32	20 октября 2024 г	8	24 февраля 2025 г	26										
Дата окончания/Номер недели	4 декабря 2023 г	14	30 апреля 2024 г	35	13 ноября 2024 г	11	20 марта 2025 г	29										

Сводные данные

		Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Итого
	Теоретическое обучение и практики						
		38 3/6	38 3/6	38 3/6	38 3/6	20 2/6	174 2/6
Э	Экзаменационные сессии	2	2	2	2	15 5/6	9 5/6
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы					2	2
Г	Подготовка к сдаче и сдача гос. экзамена					2	2
К	Каникулы	9 2/6	9 2/6	9 2/6	9 2/6	6 3/6	43 5/6
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	2 1/6 □ (13 дн)	2 1/6 □ (13 дн)	2 1/6 □ (13 дн)	2 1/6 □ (13 дн)	2 □ (12 дн)	4/6 □ (64)
Продолжительность обучения □ (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы)		более 39 нед	более 39 нед	более 39 нед	более 39 нед	не менее 12 нед и □ не более 39 нед	
Итого		52	52	52	52	34 4/6	242 4/6
Студентов							
Групп							

Считат ь в плане	Индекс	Наименование	Форма контроля				з.е.		Итого акад.часов	Курс 1						Курс 2						Курс 3						Курс 4						Курс 5													
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КП	Экспер тное	Факт		Часов в з.е.	Экспер тное	По плану	Аудио р часы	СР	Контр оль	з.е.	Итого	Лек	Пр	СР	Контр оль	з.е.	Итого	Лек	Пр	СР	Контр оль	з.е.	Итого	Лек	Пр	СР	Контр оль	з.е.	Итого	Лек	Пр	СР	Контр оль	з.е.	Итого	Лек	Пр	СР	Контр оль		
Блок 1.Дисциплины (модули)										204	204		7344	7344	760	6323	261	48	1728	36	104	1525	63	44	1584	26	114	1381	63	42	1512	38	122	1289	63	34	1224	38	122	1010	54	36	1296	30	130	1118	18
Обязательная часть										124	124		4464	4464	444	3858	162	37	1332	26	80	1172	54	26	936	12	66	813	45	26	936	24	72	804	36	14	504	16	54	407	27	21	756	18	76	662	
+	Б1.О.01	Философия		1			2	2	36	72	72	4	68		2	72	2	2	68																												
+	Б1.О.02	История (история России, всеобщая история)		1			2	2	36	72	72	4	68		2	72	2	2	68																												
+	Б1.О.03	Иностранный язык	1				3	3	36	108	108	8	91	9	3	108		8	91	9																											
+	Б1.О.04	Безопасность жизнедеятельности		1			2	2	36	72	72	4	68		2	72	2	2	68																												
+	Б1.О.05	Физическая культура и спорт		1			2	2	36	72	72	4	68		2	72	4		68																												
+	Б1.О.06	Психология	2				3	3	36	108	108	10	89	9							3	108	2	8	89	9																					
+	Б1.О.07	Культурология	2				3	3	36	108	108	10	89	9							3	108	2	8	89	9																					
+	Б1.О.08	Основы правоведения		2			2	2	36	72	72	8	64								2	72	2	6	64																						
+	Б1.О.09	Общая экология и специальная гигиена	12				6	6	36	216	216	16	182	18	3	108	2	6	91	9	3	108	2	6	91	9																					
+	Б1.О.10	Анатомия и морфология человека	11				5	5	36	180	180	20	142	18	5	180	4	16	142	18																											
+	Б1.О.11	Физиология человека	3				4	4	36	144	144	16	119	9													4	144	6	10	119	9															
+	Б1.О.12	Физическая реабилитация	4				4	4	36	144	144	20	115	9																		4	144	6	14	115	9										
+	Б1.О.13	Массаж			5		3	3	36	108	108	12	96																								3	108	2	10	96						
+	Б1.О.14	Введение в профессиональную деятельность			1		3	3	36	108	108	8	100		3	108	2	6	100																												
+	Б1.О.15	Рекреология с основами курортологии	3	3			5	5	36	180	180	20	151	9												5	180	6	14	151	9																
+	Б1.О.16	Биоритмология		5			2	2	36	72	72	10	62																									2	72	2	8	62					
+	Б1.О.17	Профессиональный иностранный язык	2				5	5	36	180	180	8	163	9												5	180		8	163	9																
+	Б1.О.18	Основы антидопингового обеспечения		4			2	2	36	72	72	6	66																																		
+	Б1.О.19	Основы менеджмента рекреации и туризма	3				4	4	36	144	144	14	121	9												4	144	4	10	121	9		2	72	2	4	66										
+	Б1.О.20	Управление сооружениями в сфере рекреации и туризма		5			2	2	36	72	72	8	64																									2	72	2	6	64					
+	Б1.О.21	Анимационная деятельность в рекреации и туризме	3				4	4	36	144	144	12	123	9												4	144	4	8	123	9																
+	Б1.О.22	Основы спортивно-оздоровительного туризма	1				4	4	36	144	144	12	123	9	4	144	4	8	123	9																											
+	Б1.О.23	Технологии массовых туристских мероприятий	4				3	3	36	108	108	16	83	9																			3	108	4	12	83	9									
+	Б1.О.24	Проектирование образовательных программ в сфере рекреации и спортивно-оздоровительного туризма		5			2	2	36	72	72	10	62																									2	72	2	8	62					
+	Б1.О.25	География рекреационных систем и туризма	1				3	3	36	108	108	8	91	9	3	108	2	6	91	9																		2	72	2	8	62					
+	Б1.О.26	Краеведение		5			2	2	36	72	72	10	62																											2	72	2	8	62			
+	Б1.О.27	Виды фитнес-гимнастики				2	6	6	36	216	216	18	189	9							6	216	4	14	189	9																					
+	Б1.О.28	Музыкально-ритмическое воспитание		1			2	2	36	72	72	6	66		2	72	2	4	66																												
+	Б1.О.29	Льжные гонки		1			2	2	36	72	72	6	66		2	72		6	66																												
+	Б1.О.30	Легкая атлетика		1			2	2	36	72	72	6	66		2	72		6	66																												
+	Б1.О.31	Гимнастика		2			2	2	36	72	72	8	64								2	72		8	64																						
+	Б1.О.32	Плавание		2			2	2	36	72	72	8	64								2	72		8	64																						
+	Б1.О.33	Подвижные игры		1			2	2	36	72	72	8	64		2	72		8	64																												
+	Б1.О.34	Волейбол		3			2	2	36	72	72	8	64														2	72		8	64																
+	Б1.О.35	Баскетбол		3			2	2	36	72	72	8	64														2	72		8	64																
+	Б1.О.36	Доступный туризм		5			3	3	36	108	108	12	96																								3	108	2	10	96						
+	Б1.О.37	Основы экологического туризма		3			2	2	36	72	72	8	64													2	72	2	6	64																	
+	Б1.О.38	Режиссура массовых представлений и рекреационно-оздоровительных программ		5			3	3	36	108	108	12	96																							3	108	2	10	96							
+	Б1.О.39	Менеджмент рекреативно-оздоровительной деятельности	4			4	5	5	36	180	180	28	143	9																				5	180	4	24	143	9								
+	Б1.О.40	Стандартизация и сертификация объектов туристской индустрии		5			2	2	36	72	72	10	62																								2	72	2	8	62						
+	Б1.О.41	Социальная психология с основами конфликтологии			3		3	3	36	108	108	10	98													3	108	2	8	98																	
+	Б1.О.42	Адаптивный фитнес		5			2	2	36	72	72	10	62																								2	72	2	8	62						

Часть, формируемая участниками образовательных отношений							80	80		2880	2880	316	2465	99	11	396	10	24	353	9	18	648	14	48	568	18	16	576	14	50	485	27	20	720	22	68	603	27	15	540	12	54	456	18	
+	Б1.В.01	Русский язык и культура речи		1			2	2	36	72	72	6	66		2	72	2	4	66																										
+	Б1.В.02	Религиоведение	2				3	3	36	108	108	6	93	9							3	108	2	4	93	9																			
+	Б1.В.03	Экономика			1		2	2	36	72	72	6	66		2	72	2	4	66																										
+	Б1.В.04	Математика		1			2	2	36	72	72	6	66		2	72	2	4	66																										
+	Б1.В.05	Научно-методическая деятельность и статистическая обработка данных	4	4			5	5	36	180	180	22	149	9															5	180	4	18	149	9											
+	Б1.В.06	Информационные технологии в сфере рекреации и туризма		2			3	3	36	108	108	10	98								3	108	2	8	98																				
+	Б1.В.07	История физической культуры		1			2	2	36	72	72	8	64		2	72	2	6	64																										
+	Б1.В.08	Педагогика	2				3	3	36	108	108	10	89	9							3	108	2	8	89	9																			
+	Б1.В.09	Теория и методика физической культуры и спорта	3				4	4	36	144	144	20	115	9													4	144	4	16	115	9													
+	Б1.В.10	Теория и методика физической рекреации	4				4	4	36	144	144	16	119	9																		4	144	4	12	119	9								
+	Б1.В.11	Экскурсоведение	1				3	3	36	108	108	8	91	9	3	108	2	6	91	9																									
+	Б1.В.12	Основы социологии		3			2	2	36	72	72	8	64														2	72	2	6	64														
+	Б1.В.13	Этикет и гостеприимство		2			3	3	36	108	108	10	98								3	108	2	8	98																				
+	Б1.В.14	Рекламная деятельность в сфере рекреации и туризма	4	3			5	5	36	180	180	20	151	9													2	72	2	6	64		3	108	4	8	87	9							
+	Б1.В.15	Туристские формальности			3		2	2	36	72	72	8	64														2	72	2	6	64														
+	Б1.В.16	Мониторинг физического состояния человека	3				3	3	36	108	108	10	89	9													3	108	2	8	89	9													
+	Б1.В.17	Туроперейтинг	3				3	3	36	108	108	10	89	9													3	108	2	8	89	9													
+	Б1.В.18	Маркетинг рекреации и туризма	5	5			4	4	36	144	144	20	115	9																								4	144	4	16	115	9		
+	Б1.В.19	Экономика рекреации и туризма		2			2	2	36	72	72	8	64								2	72	2	6	64																				
+	Б1.В.20	Педагогика рекреации и туризма		2			2	2	36	72	72	10	62								2	72	2	8	62																				
+	Б1.В.21	Теория и практика волонтерского движения		2			2	2	36	72	72	8	64								2	72	2	6	64																				
+	Б1.В.22	Делопроизводство и документооборот в сфере рекреации и туризма		5			3	3	36	108	108	12	96																								3	108	2	10	96				
+	Б1.В.23	Социология рекреации и туризма		4			2	2	36	72	72	14	58																2	72	4	10	58												
+	Б1.В.24	Нормативно-правовое регулирование в сфере рекреации и туризма			5		2	2	36	72	72	10	62																							2	72	2	8	62					
+	Б1.В.25	Возрастные аспекты физиологии оздоровительной тренировки			4		3	3	36	108	108	16	92																	3	108	4	12	92											
+	Б1.В.26	Организация международного туризма	5				3	3	36	108	108	14	85	9																						3	108	2	12	85	9				
+	Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)		4			3	3		108	108	10	98																3	108	2	8	98												
+	Б1.В.ДВ.01.01	Индивидуально-игровые виды спорта (Бадминтон, Настольный теннис)		4			3	3	36	108	108	10	98																	3	108	2	8	98											
-	Б1.В.ДВ.01.02	Водные виды спорта (гребной и парусный спорт, рафтинг)		4			3	3	36	108	108	10	98																	3	108	2	8	98											
+	Б1.В.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)		5			3	3		108	108	10	98																							3	108	2	8	98					
+	Б1.В.ДВ.02.01	Тренажерные технологии в фитнес индустрии		5			3	3	36	108	108	10	98																							3	108	2	8	98					
-	Б1.В.ДВ.02.02	Основы скалолазания и альпинизма		5			3	3	36	108	108	10	98																							3	108	2	8	98					
Блок 2.Практика *							30	30		1080	1080		1080								4	144		144		6	216		216		14	504		504		6	216					216			
Обязательная часть							10	10		360	360		360								4	144		144					6	216		216													
+	Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика			2		4	4	36	144	144		144								4	144		144																					
+	Б2.О.02(П)	Профессионально-ориентированная практика			4		6	6	36	216	216		216																		6	216		216											
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							20	20		720	720		720														6	216		216		8	288		288		6	216					216		
+	Б2.В.01(У)	Педагогическая практика			3		6	6	36	216	216		216														6	216																	
+	Б2.В.02(П)	Организационно-управленческая практика			4		8	8	36	288	288		288																		8	288		288											
+	Б2.В.03(П)	Преддипломная практика			5		6	6	36	216	216		216																							6	216					216			
* - практика организуется в форме практической подготовки																																													
Блок 3.Государственная итоговая аттестация							6	6		216	216		216																							6	216					216			
							6	6		216	216		216																							6	216					216			
+	Б3.О.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	5				3	3	36	108	108		108																							3	108					108			
+	Б3.О.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	5				3	3	36	108	108		108																							3	108					108			

[illegible]

На основании решения Ученого совета от 27.03.2020 (протокол №97/1) внести изменения в календарный учебный график в части следующих периодов 2 полугодия 2019-2020 учебного года: теоретического обучения, каникул, практик (практической подготовки), экзаменационных сессий, государственной итоговой аттестации.

На основании решения Ученого совета от 27.04.2021 (протокол №112) внести изменения в календарный учебный график в части следующих периодов 2 полугодия 2020-2021 учебного года: теоретического обучения, каникул, практик (практической подготовки), экзаменационных сессий, государственной итоговой аттестации.