

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)"  
Институт туризма, рекреации, реабилитации и фитнеса

УТВЕРЖДАЮ



Ректор  
"27" 06 2017 г.  
Михайлова Т.В.

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН И Календарный учебный график

Одобрено Ученым советом РГУФКСМиТ  
Протокол № 67 от 27.06.2017

49.03.02

по образовательной программе бакалавриата

Направление подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)  
профиль "Физическая реабилитация"

Кафедра: Физической реабилитации и оздоровительной физической культуры

Факультет:

Квалификация: Бакалавр
Программа подготовки: академический бакалавриат
Форма обучения: заочная
Срок обучения: 4 года 11 месяцев

Год начала подготовки 2017, 2018  
(по учебному плану)

Образовательный стандарт 213  
12.03.2015

<b>Виды профессиональной деятельности</b>
- педагогическая <input type="checkbox"/>
- воспитательная <input type="checkbox"/>
- развивающая <input type="checkbox"/>
- реабилитационная (восстановительная) <input type="checkbox"/>
- компенсаторная <input type="checkbox"/>
- профилактическая <input type="checkbox"/>
- научно-исследовательская <input type="checkbox"/>
- организационно-управленческая <input type="checkbox"/>

## СОГЛАСОВАНО

Проректор по учебно-методической работе  
И.о. директора института туризма, рекреации,  
реабилитации и фитнеса

 / Павлов Е.А./  
 / Шариков В.И./

Руководитель направления подготовки

 / Щербинина Ю.Л./





Индекс	Наименование	Формы контроля					Всего часов				ЗЕТ		Распределение по курсам																										
		Экзамены	Зачеты	Зачеты с оценкой	Курсовые проекты	Курсовые работы	По ЗЕТ	По плану	в том числе			Экспертное	Факт	Курс 1					Курс 2					Курс 3					Курс 4					Курс 5					
									Конт. акт. раб. (по учеб. зан.)	СР	Конт роль			Часов					Часов					Часов					Часов					Часов					
														Лек	Пр	СР	Конт роль	ЗЕТ	Лек	Пр	СР	Конт роль	ЗЕТ	Лек	Пр	СР	Конт роль	ЗЕТ	Лек	Пр	СР	Конт роль	ЗЕТ	Лек	Пр	СР	Конт роль	ЗЕТ	
4	Итого	27	42	16	2	1	8784	8784	860	7465	243	244	244	58	116	1509	45	48	46	116	1512	54	48	50	116	1490	72	48	54	124	1226	36	50	52	128	1008	36	50	
6	Итого по ООП (без факультативов)	26	42	15	2	1	8640	8640	828	7362	234	240	240	58	116	1509	45	48	46	116	1512	54	48	50	116	1490	72	48	54	108	1170	36	48	52	112	961	27	48	
8	Б=51% В=49% ДВ(от В)=32.6%								11%	86%	3%																												
9	Итого по блоку Б1	26	42	15	2	1	7596	7596	828	6534	234	211	211	58	116	1509	45	48	46	116	1512	54	48	50	116	1490	72	48	54	108	1170	36	38	52	112	853	27	29	
11	Б=51% В=49% ДВ(от В)=32.6%								11%	86%	3%																												
12	Б1 Дисциплины (модули)	26	42	15	2	1	7596	7969	828	6534	234	211	211	58	116	1509	45	48	46	116	1512	54	48	50	116	1490	72	48	54	108	1170	36	38	52	112	853	27	29	
14	Б1.Б Базовая часть	14	14	8			3852	3852	368	3358	126	107	107	52	98	1317	45	42	32	84	1063	45	34	18	38	601	27	19	12	24	315	9	10	4	6	62		2	
15	Б1.Б.1 История		1				72	72	6	66		2	2	2	4	66		2																					
18	Б1.Б.2 Философия		1				72	72	8	64		2	2	4	4	64		2																					
21	Б1.Б.3 Иностранный язык	1					108	108	8	91	9	3	3	8	91	9	3																						
24	Б1.Б.4 Культурология		1				72	72	8	64		2	2	4	4	64		2																					
27	Б1.Б.5 Психология и педагогика	22					288	288	28	242	18	8	8						12	16	242	18	8																
30	Б1.Б.6 Право		1				72	72	6	66		2	2	2	4	66		2																					
33	Б1.Б.7 Иностранный язык (профессиональный)			2			72	72	8	64		2	2						8	64		2																	
36	Б1.Б.8 История физической культуры и спорта			1			72	72	6	66		2	2	2	4	66		2																					
39	Б1.Б.9 Русский язык и культура делового общения			1			72	72	8	64		2	2	4	4	64		2																					
42	Б1.Б.10 Математика и информатика	1					108	108	10	89	9	3	3	4	6	89	9	3																					
45	Б1.Б.11 Возрастная биология человека		1				72	72	8	64		2	2	2	6	64		2																					
48	Б1.Б.12 Анатомия человека	1					180	180	18	153	9	5	5	6	12	153	9	5																					
51	Б1.Б.13 Физиология человека	1					180	180	18	153	9	5	5	6	12	153	9	5																					
54	Б1.Б.14 Теория и методика физической культуры	2	2				180	180	18	153	9	5	5						8	10	153	9	5																
57	Б1.Б.15 Базовые виды двигательной активности	2	2	2			576	576	52	506	18	16	16	4	14	189	9	6	4	22	253	9	8	2	6	64		2											
60	Б1.Б.15.1 Методика преподавания гимнастики	1					144	144	12	123	9	4	4	2	10	123	9	4																					
63	Б1.Б.15.2 Методика преподавания легкой атлетики	2					144	144	14	121	9	4	4						2	12	121	9	4																
66	Б1.Б.15.3 Методика преподавания плавания		3				72	72	8	64		2	2											2	6	64		2											
69	Б1.Б.15.4 Методика преподавания спортивных игр			22			144	144	12	132		4	4						2	10	132		4																
72	Б1.Б.15.5 Методика преподавания лыжных гонок		1				72	72	6	66		2	2	2	4	66		2																					
75	*																																						
76	Б1.Б.16 Технологии физкультурно-спортивной деятельности			4			504	504	40	464		14	14		12	60		2		14	130		4		8	208		6		6	66		2						
79	Б1.Б.17 Общая патология и тератология		2				72	72	6	66		2	2						2	4	66		2																
82	Б1.Б.18 Теория и организация адаптивной физической культуры	3		3			144	144	16	119	9	4	4											8	8	119	9	4											
85	Б1.Б.19 Частная патология	3					144	144	14	121	9	4	4											4	10	121	9	4											
88	Б1.Б.20 Специальная психология	3					108	108	10	89	9	3	3											4	6	89	9	3											
91	Б1.Б.21 Специальная педагогика	4					144	144	12	123	9	4	4																										
94	Б1.Б.22 Безопасность жизнедеятельности		1				72	72	6	66		2	2	2	4	66		2																					
97	Б1.Б.23 Научно-методическая деятельность			4			72	72	8	64		2	2																										
100	Б1.Б.24 Врачебный контроль в адаптивной физической культуре		5				72	72	10	62		2	2																										
103	Б1.Б.25 Экономика		4				72	72	10	62		2	2																										
106	Б1.Б.26 Биомеханика двигательной деятельности		2				72	72	6	66		2	2						2	4	66		2																
109	Б1.Б.27 Биохимия	2					108	108	10	89	9	3	3						4	6	89	9	3																
112	Б1.Б.28 Физическая культура		1				72	72	10	62		2	2	10		62		2																					









## Приложение 1 к учебному плану

№	Название элективных дисциплин по физической культуре и спорту	ПО СЕМЕС ТРАМ	Всего часов				самостоятельная работа	экзамен
		зачеты		всего	лекции	практические		
1	Голбол и торбол	3	36	36		10	26	
	Плавание	3	36	36		10	26	
2	Пауэрлифтинг	4	36	36		10	26	
	Восточные единоборства	4	36	36		10	26	
3	Волейбол сидя	5	36	36		10	26	
	Спортивные игры (волейбол)	5	36	36		10	26	
4	Настольный теннис	6	36	36		10	26	
	Бадминтон	6	36	36		10	26	
5	Фехтование на колясках	7	36	36		10	26	
	Теннис	7	36	36		10	26	
6	Баскетбол на колясках	8	36	36		10	26	
	Спортивные игры (баскетбол)	8	36	36		10	26	
7	Мини-гольф	9	56	56		10	46	
	Гимнастика	9	56	56		10	46	
8	Подвижные игры	10	56	56		10	46	
	Единоборства	10	56	56		10	46	
9	Итого		328	328		80	248	

На основании решения Ученого совета от 27.03.2020 (протокол №97/1) внести изменения в календарный учебный график в части следующих периодов 2 полугодия 2019-2020 учебного года: теоретического обучения, каникул, практик (практической подготовки), экзаменационных сессий, государственной итоговой аттестации.

На основании решения Ученого совета от 27.04.2021 (протокол №112) внести изменения в календарный учебный график в части следующих периодов 2 полугодия 2020-2021 учебного года: теоретического обучения, каникул, практик (практической подготовки), экзаменационных сессий, государственной итоговой аттестации.