

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)"  
Гуманитарный институт

Одобрено Ученым советом РГУФКСМиТ  
Протокол № 67 от 27.06.2017

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН и Календарный учебный график

по образовательной программе  
бакалавриата

Направление подготовки 37.03.01 "Психология"

Профиль "Спортивный психолог"



**Кафедра:** Психологии

|                                                                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Квалификация: бакалавр                                                                               |
| Программа подготовки: академический бакалавриат                                                      |
| Форма обучения: заочная                                                                              |
| Срок обучения: 4 года 11 месяцев                                                                     |
| <b>Виды профессиональной деятельности</b>                                                            |
| - практическая<br>- научно-исследовательская<br>- педагогическая<br>- организационно-управленческая. |

Год начала подготовки (по учебному плану) 2017, 2018

Образовательный стандарт 946  
07.08.2014

## СОГЛАСОВАНО

Проректор по учебно-методической работе

Директор гуманитарного института

Руководитель направления подготовки

/ Павлов Е.А. /  
/ Ратникова И.П. /  
/ Москвина Н.В. /

1. Календарный учебный график

| Мес   | Сентябрь |        |         |         |        | Октябрь |         |         |        | Ноябрь |         |         |         | Декабрь |        |         |         | Январь |        |         |         | Февраль |       |        |         | Март   |       |        |         | Апрель  |        |        |         | Май     |        |        |         | Июнь    |         |       |        | Июль    |         |        |        | Август  |         |        |       |         |         |         |   |
|-------|----------|--------|---------|---------|--------|---------|---------|---------|--------|--------|---------|---------|---------|---------|--------|---------|---------|--------|--------|---------|---------|---------|-------|--------|---------|--------|-------|--------|---------|---------|--------|--------|---------|---------|--------|--------|---------|---------|---------|-------|--------|---------|---------|--------|--------|---------|---------|--------|-------|---------|---------|---------|---|
| Числа | 1 - 7    | 8 - 14 | 15 - 21 | 22 - 28 | 29 - 5 | 6 - 12  | 13 - 19 | 20 - 26 | 27 - 2 | 3 - 9  | 10 - 16 | 17 - 23 | 24 - 30 | 1 - 7   | 8 - 14 | 15 - 21 | 22 - 28 | 29 - 4 | 5 - 11 | 12 - 18 | 19 - 25 | 26 - 1  | 2 - 8 | 9 - 15 | 16 - 22 | 23 - 1 | 2 - 8 | 9 - 15 | 16 - 22 | 23 - 29 | 30 - 5 | 6 - 12 | 13 - 19 | 20 - 26 | 27 - 3 | 4 - 10 | 11 - 17 | 18 - 24 | 25 - 31 | 1 - 7 | 8 - 14 | 15 - 21 | 22 - 28 | 29 - 5 | 6 - 12 | 13 - 19 | 20 - 26 | 27 - 2 | 3 - 9 | 10 - 16 | 17 - 23 | 24 - 31 |   |
| Нед   | 1        | 2      | 3       | 4       | 5      | 6       | 7       | 8       | 9      | 10     | 11      | 12      | 13      | 14      | 15     | 16      | 17      | 18     | 19     | 20      | 21      | 22      | 23    | 24     | 25      | 26     | 27    | 28     | 29      | 30      | 31     | 32     | 33      | 34      | 35     | 36     | 37      | 38      | 39      | 40    | 41     | 42      | 43      | 44     | 45     | 46      | 47      | 48     | 49    | 50      | 51      | 52      |   |
| I     | =        | =      | =       | =       | =      |         |         |         |        |        |         |         |         |         |        |         |         |        |        |         |         | Э       | Э     | Э      | К       | К      |       |        |         |         |        |        |         |         |        |        | Э       | Э       | Э       | Э     |        |         |         |        |        |         |         |        | К     | К       | К       |         |   |
| II    | К        | К      | К       | К       | К      |         |         | Э       |        |        |         |         |         |         |        |         |         |        |        | К       | К       |         |       |        |         | Э      | Э     |        |         |         |        |        |         |         |        |        |         |         |         |       |        |         |         |        |        |         |         |        |       | К       | К       | К       |   |
| III   | К        | К      | К       | К       | К      |         |         |         |        |        |         |         |         |         |        | Э       |         |        |        |         |         | К       | К     | К      | К       | К      | К     | К      | К       | К       | К      | К      | К       | К       | К      | К      | К       |         |         | Э     | Э      | Э       | Э       |        |        |         |         |        |       |         | К       | К       | К |
| IV    | К        | К      | К       | К       | К      |         |         |         |        |        |         |         | Э       |         |        |         |         |        |        |         | К       | К       |       |        |         |        |       |        |         |         |        |        |         | Э       | К      | Э      | К       | Э       | К       | Э     | К      |         |         |        |        |         |         |        |       |         | К       | К       | К |
| V     | К        | К      | К       | К       | К      |         |         |         | Э      |        |         |         |         |         |        |         |         |        |        | К       | К       |         |       |        |         |        |       |        |         |         | Э      | Э      | Э       | Э       |        |        |         |         |         | Г     | Г      | Г       | Г       | Г      | Г      | К       | К       | К      | К     | К       | К       | К       | К |

2. Сводные данные

|           |                                      | Курс 1 | Курс 2 | Курс 3 | Курс 4 | Курс 5 | Итого   |
|-----------|--------------------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|---------|
|           | Теоретическое обучение               | 35 2/3 | 39 2/3 | 37     | 37 1/3 | 25 1/3 | 175     |
| Э         | Экзаменационные сессии               | 7      | 3      | 3      | 2      | 3      | 18      |
|           | Учебная практика (рассред.)          |        |        | 2 2/3  |        |        | 2 2/3   |
|           | Производственная практика (рассред.) |        |        |        | 3 1/3  | 5 1/3  | 8 2/3   |
| Г         | Гос. экзамены и/или защита ВКР       |        |        |        |        | 6      | 6       |
| К         | Каникулы                             | 9 1/3  | 9 1/3  | 9 1/3  | 9 1/3  | 8      | 45 1/3  |
| Итого     |                                      | 52     | 52     | 52     | 52     | 47 2/3 | 255 2/3 |
| Студентов |                                      |        |        |        |        |        |         |
| Групп     |                                      |        |        |        |        |        |         |

\*Осуществление образовательной деятельности по образовательной программе в следующие нерабочие праздничные дни не проводится: 04 ноября, с 01 по 08 января, 23 февраля, 08 марта, 01 мая, 09 мая и 12 июня

| 7/17   | 1                                            | 2              | 3      | 4                | 5               | 6           | 7        | 9                             | 15       | 16       | 17         | 21                      | 22     | 23 | 24  | 42       | 43  | 44     | 45  | 46    | 47  | 68    | 69     | 70       | 71  | 72  | 73  | 94     | 95 | 96   | 97  | 98       | 99     | 120   | 121 | 122  | 123 | 124 | 125      | 146   | 147 | 148 | 149 | 150 | 151 |
|--------|----------------------------------------------|----------------|--------|------------------|-----------------|-------------|----------|-------------------------------|----------|----------|------------|-------------------------|--------|----|-----|----------|-----|--------|-----|-------|-----|-------|--------|----------|-----|-----|-----|--------|----|------|-----|----------|--------|-------|-----|------|-----|-----|----------|-------|-----|-----|-----|-----|-----|
| Индекс | Наименование                                 | Формы контроля |        |                  |                 | Всего часов |          |                               |          | ЗЕТ      |            | Распределение по курсам |        |    |     |          |     |        |     |       |     |       |        |          |     |     |     |        |    |      |     |          |        |       |     |      |     |     |          |       |     |     |     |     |     |
|        |                                              | Экзамены       | Зачеты | Зачеты с оценкой | Курсовые работы | По ЗЕТ      | По плану | в том числе                   |          |          | Экспертное | Факт                    | Курс 1 |    |     |          |     | Курс 2 |     |       |     |       | Курс 3 |          |     |     |     | Курс 4 |    |      |     |          | Курс 5 |       |     |      |     |     |          |       |     |     |     |     |     |
|        |                                              |                |        |                  |                 |             |          | Аудитор. раб. (по учеб. зан.) | СР       | Контроль |            |                         | Часов  |    | ЗЕТ | Часов    |     |        | ЗЕТ | Часов |     |       | ЗЕТ    | Часов    |     |     | ЗЕТ | Часов  |    |      | ЗЕТ | Часов    |        |       | ЗЕТ |      |     |     |          |       |     |     |     |     |     |
| Лек    | Лаб                                          | Пр             | СР     | Контроль         | Лек             | Лаб         | Пр       | СР                            | Контроль | ЗЕТ      | Лек        | Лаб                     | Пр     | СР |     | Контроль | ЗЕТ | Лек    |     | Лаб   | Пр  | СР    |        | Контроль | ЗЕТ | Лек |     | Лаб    | Пр | СР   |     | Контроль | ЗЕТ    | Лек   |     | Лаб  | Пр  | СР  | Контроль | ЗЕТ   |     |     |     |     |     |
| 4      | Итого                                        | 31             | 30     | 23               | 3               | 8712        | 8712     | 836                           | 7381     | 279      | 242        | 242                     | 58     |    | 110 | 1 560    | 54  | 49.5   | 58  |       | 102 | 1 487 | 63     | 47.5     | 60  |     | 100 | 1 361  | 45 | 47.5 | 62  |          | 136    | 1 351 | 63  | 49.5 | 46  |     | 114      | 1 010 | 54  | 48  |     |     |     |
| 6      | Итого по ООП (без факультативов)             | 31             | 29     | 23               | 3               | 8640        | 8640     | 808                           | 7337     | 279      | 240        | 240                     | 58     |    | 110 | 1 560    | 54  | 49.5   | 58  |       | 102 | 1 487 | 63     | 47.5     | 60  |     | 100 | 1 361  | 45 | 47.5 | 52  |          | 108    | 1 307 | 63  | 47.5 | 46  |     | 114      | 1 010 | 54  | 48  |     |     |     |
| 8      | Б=64% В=36% ДВ(от В)=31.1%                   |                |        |                  |                 |             |          | 11%                           | 86%      | 3%       |            |                         |        |    |     |          |     |        |     |       |     |       |        |          |     |     |     |        |    |      |     |          |        |       |     |      |     |     |          |       |     |     |     |     |     |
| 9      | Итого по блоку Б1                            | 30             | 29     | 23               | 3               | 7704        | 7704     | 808                           | 6626     | 270      | 214        | 214                     | 58     |    | 110 | 1 560    | 54  | 49.5   | 58  |       | 102 | 1 487 | 63     | 47.5     | 60  |     | 100 | 1 361  | 45 | 43.5 | 52  |          | 108    | 1 307 | 63  | 42.5 | 46  |     | 114      | 911   | 45  | 31  |     |     |     |
| 11     | Б=64% В=36% ДВ(от В)=31.1%                   |                |        |                  |                 |             |          | 11%                           | 86%      | 3%       |            |                         |        |    |     |          |     |        |     |       |     |       |        |          |     |     |     |        |    |      |     |          |        |       |     |      |     |     |          |       |     |     |     |     |     |
| 12     | Б1 Дисциплины (модули)                       | 30             | 29     | 23               | 3               | 7704        | 7704     | 808                           | 6626     | 270      | 214        | 214                     | 58     |    | 110 | 1 560    | 54  | 49.5   | 58  |       | 102 | 1 487 | 63     | 47.5     | 60  |     | 100 | 1 361  | 45 | 43.5 | 52  |          | 108    | 1 307 | 63  | 42.5 | 46  |     | 114      | 911   | 45  | 31  |     |     |     |
| 14     | Б1.Б Базовая часть                           | 20             | 15     | 10               | 3               | 4932        | 4932     | 508                           | 4244     | 180      | 137        | 137                     | 58     |    | 110 | 1 560    | 54  | 49.5   | 44  |       | 82  | 1 035 | 45     | 33.5     | 48  |     | 84  | 1 146  | 36 | 36.5 | 22  |          | 44     | 420   | 36  | 14.5 | 8   |     | 8        | 83    | 9   | 3   |     |     |     |
| 15     | Б1.Б.1 История                               |                |        | 1                |                 | 72          | 72       | 10                            | 62       |          | 2          | 2                       | 4      |    | 6   | 62       |     | 2      |     |       |     |       |        |          |     |     |     |        |    |      |     |          |        |       |     |      |     |     |          |       |     |     |     |     |     |
| 18     | Б1.Б.2 Культурология                         | 1              |        |                  |                 | 144         | 144      | 10                            | 125      | 9        | 4          | 4                       | 2      |    | 8   | 125      | 9   | 4      |     |       |     |       |        |          |     |     |     |        |    |      |     |          |        |       |     |      |     |     |          |       |     |     |     |     |     |
| 21     | Б1.Б.3 Концепции современного естествознания |                |        | 1                |                 | 72          | 72       | 4                             | 68       |          | 2          | 2                       | 2      |    | 2   | 68       |     | 2      |     |       |     |       |        |          |     |     |     |        |    |      |     |          |        |       |     |      |     |     |          |       |     |     |     |     |     |
| 24     | Б1.Б.4 Антропология                          | 1              |        |                  |                 | 108         | 108      | 6                             | 93       | 9        | 3          | 3                       | 2      |    | 4   | 93       | 9   | 3      |     |       |     |       |        |          |     |     |     |        |    |      |     |          |        |       |     |      |     |     |          |       |     |     |     |     |     |
| 27     | Б1.Б.5 Анатомия центральной нервной системы  | 1              |        |                  |                 | 108         | 108      | 6                             | 93       | 9        | 3          | 3                       | 2      |    | 4   | 93       | 9   | 3      |     |       |     |       |        |          |     |     |     |        |    |      |     |          |        |       |     |      |     |     |          |       |     |     |     |     |     |

|     |            |                                                                  |    |      |      |  |      |      |     |      |    |    |    |  |  |  |  |  |    |  |    |     |    |    |   |   |   |     |    |   |    |    |    |     |     |     |    |    |    |     |     |    |    |   |   |  |  |  |
|-----|------------|------------------------------------------------------------------|----|------|------|--|------|------|-----|------|----|----|----|--|--|--|--|--|----|--|----|-----|----|----|---|---|---|-----|----|---|----|----|----|-----|-----|-----|----|----|----|-----|-----|----|----|---|---|--|--|--|
| 124 | Б1.В.ОД    | Обязательные дисциплины                                          | 10 | 1    | 7    |  | 1908 | 1908 | 202 | 1616 | 90 | 53 | 53 |  |  |  |  |  | 14 |  | 20 | 452 | 18 | 14 | 4 |   | 8 | 123 | 9  | 4 | 20 |    | 40 | 489 | 27  | 16  | 24 |    | 72 | 552 | 36  | 19 |    |   |   |  |  |  |
| 125 | Б1.В.ОД.1  | Психология труда                                                 |    |      | 2    |  | 108  | 108  | 10  | 98   |    | 3  | 3  |  |  |  |  |  | 4  |  | 6  | 98  |    | 3  |   |   |   |     |    |   |    |    |    |     |     |     |    |    |    |     |     |    |    |   |   |  |  |  |
| 128 | Б1.В.ОД.2  | Русский язык и культура речи                                     |    | 2    |      |  | 72   | 72   | 4   | 68   |    | 2  | 2  |  |  |  |  |  | 2  |  | 2  | 68  |    | 2  |   |   |   |     |    |   |    |    |    |     |     |     |    |    |    |     |     |    |    |   |   |  |  |  |
| 131 | Б1.В.ОД.3  | Математика                                                       | 2  |      |      |  | 108  | 108  | 6   | 93   | 9  | 3  | 3  |  |  |  |  |  | 2  |  | 4  | 93  | 9  | 3  |   |   |   |     |    |   |    |    |    |     |     |     |    |    |    |     |     |    |    |   |   |  |  |  |
| 134 | Б1.В.ОД.4  | Зоопсихология и сравнительная психология                         | 2  |      |      |  | 108  | 108  | 6   | 93   | 9  | 3  | 3  |  |  |  |  |  | 2  |  | 4  | 93  | 9  | 3  |   |   |   |     |    |   |    |    |    |     |     |     |    |    |    |     |     |    |    |   |   |  |  |  |
| 137 | Б1.В.ОД.5  | Психология деятельности спортивного тренера                      |    |      | 2    |  | 108  | 108  | 8   | 100  |    | 3  | 3  |  |  |  |  |  | 4  |  | 4  | 100 |    | 3  |   |   |   |     |    |   |    |    |    |     |     |     |    |    |    |     |     |    |    |   |   |  |  |  |
| 140 | Б1.В.ОД.6  | Физиология ВНД и сенсорных систем                                |    |      | 3    |  | 72   | 72   | 6   | 66   |    | 2  | 2  |  |  |  |  |  |    |  |    |     |    |    |   | 2 |   | 4   | 66 |   | 2  |    |    |     |     |     |    |    |    |     |     |    |    |   |   |  |  |  |
| 143 | Б1.В.ОД.7  | Теория и методика физической культуры и спорта                   | 3  |      |      |  | 72   | 72   | 6   | 57   | 9  | 2  | 2  |  |  |  |  |  |    |  |    |     |    |    | 2 |   | 4 | 57  | 9  | 2 |    |    |    |     |     |     |    |    |    |     |     |    |    |   |   |  |  |  |
| 146 | Б1.В.ОД.8  | Психология физической культуры                                   |    |      | 4    |  | 108  | 108  | 16  | 92   |    | 3  | 3  |  |  |  |  |  |    |  |    |     |    |    |   |   |   |     |    |   |    | 4  |    | 12  | 92  |     | 3  |    |    |     |     |    |    |   |   |  |  |  |
| 149 | Б1.В.ОД.9  | Психология спорта                                                | 4  |      |      |  | 144  | 144  | 12  | 123  | 9  | 4  | 4  |  |  |  |  |  |    |  |    |     |    |    |   |   |   |     |    |   | 4  |    | 8  | 123 | 9   | 4   |    |    |    |     |     |    |    |   |   |  |  |  |
| 152 | Б1.В.ОД.10 | Психология детско-юношеского спорта                              | 4  |      |      |  | 72   | 72   | 8   | 55   | 9  | 2  | 2  |  |  |  |  |  |    |  |    |     |    |    |   |   |   |     |    |   | 4  |    | 4  | 55  | 9   | 2   |    |    |    |     |     |    |    |   |   |  |  |  |
| 155 | Б1.В.ОД.11 | Методы психологического воздействия в спорте                     | 5  |      |      |  | 144  | 144  | 16  | 119  | 9  | 4  | 4  |  |  |  |  |  |    |  |    |     |    |    |   |   |   |     |    |   |    |    |    |     |     |     | 4  |    | 12 | 119 | 9   | 4  |    |   |   |  |  |  |
| 158 | Б1.В.ОД.12 | Основы клинической психологии                                    |    |      | 5    |  | 108  | 108  | 16  | 92   |    | 3  | 3  |  |  |  |  |  |    |  |    |     |    |    |   |   |   |     |    |   |    |    |    |     |     |     | 4  |    | 12 | 92  |     | 3  |    |   |   |  |  |  |
| 161 | Б1.В.ОД.13 | Основы современных психотерапевтических направлений              |    |      | 4    |  | 144  | 144  | 12  | 132  |    | 4  | 4  |  |  |  |  |  |    |  |    |     |    |    |   |   |   |     |    |   |    | 4  |    | 8   | 132 |     | 4  |    |    |     |     |    |    |   |   |  |  |  |
| 164 | Б1.В.ОД.14 | Основы консультирования                                          | 4  |      |      |  | 108  | 108  | 12  | 87   | 9  | 3  | 3  |  |  |  |  |  |    |  |    |     |    |    |   |   |   |     |    |   | 4  |    | 8  | 87  | 9   | 3   |    |    |    |     |     |    |    |   |   |  |  |  |
| 167 | Б1.В.ОД.15 | Психология спортивной команды                                    | 5  |      |      |  | 108  | 108  | 16  | 83   | 9  | 3  | 3  |  |  |  |  |  |    |  |    |     |    |    |   |   |   |     |    |   |    |    |    |     |     |     |    | 4  |    | 12  | 83  | 9  | 3  |   |   |  |  |  |
| 170 | Б1.В.ОД.16 | Психология управления организациями спорта и физической культуры | 5  |      |      |  | 108  | 108  | 16  | 83   | 9  | 3  | 3  |  |  |  |  |  |    |  |    |     |    |    |   |   |   |     |    |   |    |    |    |     |     |     |    | 4  |    | 12  | 83  | 9  | 3  |   |   |  |  |  |
| 173 | Б1.В.ОД.17 | Методы активного социально-психологического обучения             |    |      | 5    |  | 108  | 108  | 16  | 92   |    | 3  | 3  |  |  |  |  |  |    |  |    |     |    |    |   |   |   |     |    |   |    |    |    |     |     |     | 4  |    | 12 | 92  |     | 3  |    |   |   |  |  |  |
| 176 | Б1.В.ОД.18 | Психология личности спортсмена                                   | 5  |      |      |  | 108  | 108  | 16  | 83   | 9  | 3  | 3  |  |  |  |  |  |    |  |    |     |    |    |   |   |   |     |    |   |    |    |    |     |     |     |    | 4  |    | 12  | 83  | 9  | 3  |   |   |  |  |  |
| 179 | *          |                                                                  |    |      |      |  |      |      |     |      |    |    |    |  |  |  |  |  |    |  |    |     |    |    |   |   |   |     |    |   |    |    |    |     |     |     |    |    |    |     |     |    |    |   |   |  |  |  |
| 181 | Б1.В.ДВ    | Дисциплины по выбору                                             |    | 13   | 6    |  | 864  | 864  | 98  | 766  |    | 24 | 24 |  |  |  |  |  |    |  |    |     |    |    |   | 8 |   | 8   | 92 |   | 3  | 10 |    | 24  | 398 |     | 12 | 14 |    | 34  | 276 |    | 9  |   |   |  |  |  |
| 183 |            | Элективные курсы по физической культуре и спорту                 |    | 1122 | 3344 |  | 328  | 328  | 80  | 248  |    |    |    |  |  |  |  |  |    |  | 20 | 62  |    |    |   |   |   | 20  | 62 |   |    |    |    | 20  | 62  |     |    |    |    |     |     |    |    |   |   |  |  |  |
| 187 | Б1.В.ДВ.1  |                                                                  |    |      |      |  |      |      |     |      |    |    |    |  |  |  |  |  |    |  |    |     |    |    |   |   |   |     |    |   |    |    |    |     |     |     |    |    |    |     |     |    |    |   |   |  |  |  |
| 188 | 1          | Основы рекламы                                                   |    |      | 4    |  | 108  | 108  | 6   | 102  |    | 3  | 3  |  |  |  |  |  |    |  |    |     |    |    |   |   |   |     |    |   |    | 2  |    | 4   | 102 |     | 3  |    |    |     |     |    |    |   |   |  |  |  |
| 191 | 2          | Основы этики                                                     |    |      | 4    |  | 108  | 108  | 6   | 102  |    | 3  | 3  |  |  |  |  |  |    |  |    |     |    |    |   |   |   |     |    |   |    |    | 2  |     | 4   | 102 |    | 3  |    |     |     |    |    |   |   |  |  |  |
| 192 | 3          | Психология политики                                              |    |      | 4    |  | 108  | 108  | 6   | 102  |    | 3  | 3  |  |  |  |  |  |    |  |    |     |    |    |   |   |   |     |    |   |    |    |    |     |     |     |    |    |    |     |     |    |    |   |   |  |  |  |
| 193 | *          |                                                                  |    |      |      |  |      |      |     |      |    |    |    |  |  |  |  |  |    |  |    |     |    |    |   |   |   |     |    |   |    |    |    |     |     |     |    |    |    |     |     |    |    |   |   |  |  |  |
| 195 | Б1.В.ДВ.2  |                                                                  |    |      |      |  |      |      |     |      |    |    |    |  |  |  |  |  |    |  |    |     |    |    |   |   |   |     |    |   |    |    |    |     |     |     |    |    |    |     |     |    |    |   |   |  |  |  |
| 196 | 1          | Естественно-научные основы двигательной деятельности             |    | 5    |      |  | 36   | 36   | 6   | 30   |    | 1  | 1  |  |  |  |  |  |    |  |    |     |    |    |   |   |   |     |    |   |    |    |    |     |     |     |    | 2  |    | 4   | 30  |    | 1  |   |   |  |  |  |
| 199 | 2          | Биомеханика                                                      |    | 5    |      |  | 36   | 36   | 6   | 30   |    | 1  | 1  |  |  |  |  |  |    |  |    |     |    |    |   |   |   |     |    |   |    |    |    |     |     |     |    |    | 2  |     | 4   | 30 |    | 1 |   |  |  |  |
| 200 | 3          | Эмпирические исследования в психологии спорта                    |    | 5    |      |  | 36   | 36   | 6   | 30   |    | 1  | 1  |  |  |  |  |  |    |  |    |     |    |    |   |   |   |     |    |   |    |    |    |     |     |     |    |    |    | 2   |     | 4  | 30 |   | 1 |  |  |  |
| 201 | *          |                                                                  |    |      |      |  |      |      |     |      |    |    |    |  |  |  |  |  |    |  |    |     |    |    |   |   |   |     |    |   |    |    |    |     |     |     |    |    |    |     |     |    |    |   |   |  |  |  |
| 203 | Б1.В.ДВ.3  |                                                                  |    |      |      |  |      |      |     |      |    |    |    |  |  |  |  |  |    |  |    |     |    |    |   |   |   |     |    |   |    |    |    |     |     |     |    |    |    |     |     |    |    |   |   |  |  |  |
| 204 | 1          | Психические состояния в спортивной деятельности                  |    | 3    |      |  | 36   | 36   | 8   | 28   |    | 1  | 1  |  |  |  |  |  |    |  |    |     |    |    |   | 4 |   | 4   | 28 |   | 1  |    |    |     |     |     |    |    |    |     |     |    |    |   |   |  |  |  |
| 207 | 2          | Медико-биологическое обеспечение спортивной деятельности         |    | 3    |      |  | 36   | 36   | 8   | 28   |    | 1  | 1  |  |  |  |  |  |    |  |    |     |    |    |   | 4 |   | 4   | 28 |   | 1  |    |    |     |     |     |    |    |    |     |     |    |    |   |   |  |  |  |
| 208 | *          |                                                                  |    |      |      |  |      |      |     |      |    |    |    |  |  |  |  |  |    |  |    |     |    |    |   |   |   |     |    |   |    |    |    |     |     |     |    |    |    |     |     |    |    |   |   |  |  |  |
| 210 | Б1.В.ДВ.4  |                                                                  |    |      |      |  |      |      |     |      |    |    |    |  |  |  |  |  |    |  |    |     |    |    |   |   |   |     |    |   |    |    |    |     |     |     |    |    |    |     |     |    |    |   |   |  |  |  |
| 211 | 1          | Основы психологии общения                                        |    | 3    |      |  | 72   | 72   | 8   | 64   |    | 2  | 2  |  |  |  |  |  |    |  |    |     |    |    |   | 4 |   | 4   | 64 |   | 2  |    |    |     |     |     |    |    |    |     |     |    |    |   |   |  |  |  |
| 214 | 2          | Основы рефлексии                                                 |    | 3    |      |  | 72   | 72   | 8   | 64   |    | 2  | 2  |  |  |  |  |  |    |  |    |     |    |    |   | 4 |   | 4   | 64 |   | 2  |    |    |     |     |     |    |    |    |     |     |    |    |   |   |  |  |  |
| 215 | *          |                                                                  |    |      |      |  |      |      |     |      |    |    |    |  |  |  |  |  |    |  |    |     |    |    |   |   |   |     |    |   |    |    |    |     |     |     |    |    |    |     |     |    |    |   |   |  |  |  |
| 217 | Б1.В.ДВ.5  |                                                                  |    |      |      |  |      |      |     |      |    |    |    |  |  |  |  |  |    |  |    |     |    |    |   |   |   |     |    |   |    |    |    |     |     |     |    |    |    |     |     |    |    |   |   |  |  |  |
| 218 | 1          | Тренинг "Лидер"                                                  |    |      | 4    |  | 36   | 36   | 6   | 30   |    | 1  | 1  |  |  |  |  |  |    |  |    |     |    |    |   |   |   |     |    |   |    |    | 2  |     | 4   | 30  |    | 1  |    |     |     |    |    |   |   |  |  |  |
| 221 | 2          | Основы взаимодействия в физической культуре и спорте             |    |      | 4    |  | 36   | 36   | 6   | 30   |    | 1  | 1  |  |  |  |  |  |    |  |    |     |    |    |   |   |   |     |    |   |    |    | 2  |     | 4   | 30  |    | 1  |    |     |     |    |    |   |   |  |  |  |
| 222 | *          |                                                                  |    |      |      |  |      |      |     |      |    |    |    |  |  |  |  |  |    |  |    |     |    |    |   |   |   |     |    |   |    |    |    |     |     |     |    |    |    |     |     |    |    |   |   |  |  |  |
| 224 | Б1.В.ДВ.6  |                                                                  |    |      |      |  |      |      |     |      |    |    |    |  |  |  |  |  |    |  |    |     |    |    |   |   |   |     |    |   |    |    |    |     |     |     |    |    |    |     |     |    |    |   |   |  |  |  |
| 225 | 1          | Спортивная медицина                                              |    |      | 5    |  | 144  | 144  | 14  | 130  |    | 4  | 4  |  |  |  |  |  |    |  |    |     |    |    |   |   |   |     |    |   |    |    |    |     |     |     |    | 4  |    | 10  | 130 |    | 4  |   |   |  |  |  |
| 228 | 2          | Психология малых групп и спортивных команд                       |    |      | 5    |  | 144  | 144  | 14  | 130  |    | 4  | 4  |  |  |  |  |  |    |  |    |     |    |    |   |   |   |     |    |   |    |    |    |     |     |     |    | 4  |    | 10  | 130 |    | 4  |   |   |  |  |  |



[illegible]

## Приложение 1 к учебному плану

| №  | Название элективных дисциплин по физической культуре и спорту | ПО<br>СЕМ<br>ЕСТР<br>АМ | Всего часов |       |        |              | самостоятельная работа | экзамен |
|----|---------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------|-------|--------|--------------|------------------------|---------|
|    |                                                               | зачеты                  |             | всего | лекции | практические |                        |         |
| 1  | Гимнастика                                                    | 2                       | 41          | 10    |        | 10           | 31                     |         |
|    | Акробатика                                                    | 2                       | 41          | 10    |        | 10           | 31                     |         |
| 2  | Лыжные гонки                                                  | 1                       | 41          | 10    |        | 10           | 31                     |         |
|    | Бадминтон                                                     | 1                       | 41          | 10    |        | 10           | 31                     |         |
| 3  | Легкая атлетика                                               | 3                       | 41          | 10    |        | 10           | 31                     |         |
|    | Восточные единоборства                                        | 3                       | 41          | 10    |        | 10           | 31                     |         |
| 4  | Плавание                                                      | 4                       | 41          | 10    |        | 10           | 31                     |         |
|    | Настольный теннис                                             | 4                       | 41          | 10    |        | 10           | 31                     |         |
| 5  | Спортивные игры (волейбол)                                    | 5                       | 41          | 10    |        | 10           | 31                     |         |
|    | Теннис                                                        | 5                       | 41          | 10    |        | 10           | 31                     |         |
| 6  | Спортивные игры (баскетбол)                                   | 6                       | 41          | 10    |        | 10           | 31                     |         |
|    | Голбол и торбол                                               | 6                       | 41          | 10    |        | 10           | 31                     |         |
| 7  | Тяжелоатлетические виды спорта                                | 7                       | 41          | 10    |        | 10           | 31                     |         |
|    | Мини-гольф                                                    | 7                       | 41          | 10    |        | 10           | 31                     |         |
| 8  | Подвижные игры                                                | 8                       | 41          | 10    |        | 10           | 31                     |         |
|    | Единоборства                                                  | 8                       | 41          | 10    |        | 10           | 31                     |         |
| 10 | Итого                                                         |                         | 328         | 80    |        | 80           | 248                    |         |

На основании решения Ученого совета от 27.03.2020 (протокол №97/1) внести изменения в календарный учебный график в части следующих периодов 2 полугодия 2019-2020 учебного года: теоретического обучения, каникул, практик (практической подготовки), экзаменационных сессий, государственной итоговой аттестации.

На основании решения Ученого совета от 27.04.2021 (протокол №112) внести изменения в календарный учебный график в части следующих периодов 2 полугодия 2020-2021 учебного года: теоретического обучения, каникул, практик (практической подготовки), экзаменационных сессий, государственной итоговой аттестации.