

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)"  
Институт научно-педагогического образования

План одобрен Ученым советом РГУФКСМиТ

Протокол № 103 от 16.09.2020

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН и Календарный учебный график

по образовательной программе магистратуры

Направление подготовки: 49.04.01 Физическая культура

Направленность: Медико-биологические проблемы адаптации организма человека к физическим нагрузкам

Кафедра: Физиологии

|                                    |
|------------------------------------|
| Квалификация: магистр              |
| Форма обучения: Очная              |
| Срок получения образования: 2 года |

| Основной | Типы задач профессиональной деятельности |
|----------|------------------------------------------|
| +        | педагогический                           |
| +        | аналитический                            |
| +        | научно-исследовательский                 |

Год начала подготовки (по учебному плану)  
Образовательный стандарт (ФГОС)

2021, 2022  
№ 944 от 19.09.2017

## СОГЛАСОВАНО

Проректор по учебно-методической работе

/ Павлов Е.А./

Директор института научно-педагогического образования

/ Жийяр М.В./

Руководитель направления подготовки

/ Мельников А.А./



## Календарный учебный график 2021 года набора

[illegible]

## Сводные данные

|                                                                                   |                                                                          | Курс 1          |            |                  | Курс 2          |            |                  | Итого            |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-----------------|------------|------------------|-----------------|------------|------------------|------------------|
|                                                                                   |                                                                          | Сем. 1          | Сем. 2     | Всего            | Сем. 3          | Сем. 4     | Всего            |                  |
|                                                                                   | Теоретическое обучение и практики                                        | 15<br>2/6       | 20<br>1/6  | 35<br>3/6        | 15<br>2/6       | 10<br>3/6  | 25<br>5/6        | 61<br>2/6        |
| Э                                                                                 | Экзаменационные сессии                                                   | 4/6             | 1          | 1 4/6            | 2/6             | 2/6        | 4/6              | 2 2/6            |
| У                                                                                 | Учебная практика                                                         | 2 4/6           |            | 2 4/6            |                 |            |                  | 2 4/6            |
| П                                                                                 | Производственная практика                                                |                 |            |                  | 4               | 5 2/6      | 9 2/6            | 9 2/6            |
| Д                                                                                 | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы |                 |            |                  |                 | 4          | 4                | 4                |
| К                                                                                 | Каникулы                                                                 | 2               | 8          | 10               | 1               | 9          | 10               | 20               |
| *                                                                                 | Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)                       | 1<br>2/6□<br>(8 | 5/6□<br>(5 | 2<br>1/6□<br>(13 | 1<br>2/6□<br>(8 | 5/6□<br>(5 | 2<br>1/6□<br>(13 | 4<br>2/6□<br>(26 |
| Продолжительность обучения □<br>(не включая нерабочие праздничные дни и каникулы) |                                                                          | более 39 нед    |            |                  | более 39 нед    |            |                  |                  |
| Итого                                                                             |                                                                          | 22              | 30         | 52               | 22              | 30         | 52               | 104              |
| Студентов                                                                         |                                                                          |                 |            |                  |                 |            |                  |                  |
| Групп                                                                             |                                                                          |                 |            |                  |                 |            |                  |                  |

## Календарный учебный график 2022 года набора

[illegible]

### Сводные данные

|                                                                                   |                                                                          | Курс 1          |            |                  | Курс 2          |            |                  | Итого            |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-----------------|------------|------------------|-----------------|------------|------------------|------------------|
|                                                                                   |                                                                          | Сем. 1          | Сем. 2     | Всего            | Сем. 3          | Сем. 4     | Всего            |                  |
|                                                                                   | Теоретическое обучение и практики                                        | 15<br>2/6       | 20<br>1/6  | 35<br>3/6        | 15<br>2/6       | 10<br>3/6  | 25<br>5/6        | 61<br>2/6        |
| Э                                                                                 | Экзаменационные сессии                                                   | 4/6             | 1          | 1 4/6            | 2/6             | 2/6        | 4/6              | 2 2/6            |
| У                                                                                 | Учебная практика                                                         | 2 4/6           |            | 2 4/6            |                 |            |                  | 2 4/6            |
| П                                                                                 | Производственная практика                                                |                 |            |                  | 4               | 5 2/6      | 9 2/6            | 9 2/6            |
| Д                                                                                 | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы |                 |            |                  |                 | 4          | 4                | 4                |
| К                                                                                 | Каникулы                                                                 | 2               | 8          | 10               | 1               | 9          | 10               | 20               |
| *                                                                                 | Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)                       | 1<br>2/6□<br>(8 | 5/6□<br>(5 | 2<br>1/6□<br>(13 | 1<br>2/6□<br>(8 | 5/6□<br>(5 | 2<br>1/6□<br>(13 | 4<br>2/6□<br>(26 |
| Продолжительность обучения □<br>(не включая нерабочие праздничные дни и каникулы) |                                                                          | более 39 нед    |            |                  | более 39 нед    |            |                  |                  |
| Итого                                                                             |                                                                          | 22              | 30         | 52               | 22              | 30         | 52               | 104              |
| Студентов                                                                         |                                                                          |                 |            |                  |                 |            |                  |                  |
| Групп                                                                             |                                                                          |                 |            |                  |                 |            |                  |                  |

| -                                                        | -             | -                                                                    | Форма контроля |       |                | з.е.           |      | -               | Итого акад.часов |             |              |      |              |      | Курс 1    |    |     |              |      |           |    |     |              |      | Курс 2    |    |     |              |      |           |    |     |              |     |     |    |
|----------------------------------------------------------|---------------|----------------------------------------------------------------------|----------------|-------|----------------|----------------|------|-----------------|------------------|-------------|--------------|------|--------------|------|-----------|----|-----|--------------|------|-----------|----|-----|--------------|------|-----------|----|-----|--------------|------|-----------|----|-----|--------------|-----|-----|----|
|                                                          |               |                                                                      |                |       |                |                |      |                 |                  |             |              |      |              |      | Семестр 1 |    |     |              |      | Семестр 2 |    |     |              |      | Семестр 3 |    |     |              |      | Семестр 4 |    |     |              |     |     |    |
| Считат<br>ь в<br>плане                                   | Индекс        | Наименование                                                         | Экза<br>мен    | Зачет | Зачет<br>с оц. | Эксперт<br>ное | Факт | Часов<br>в з.е. | Эксперт<br>ное   | По<br>плану | Аудито<br>р. | СР   | Контр<br>оль | з.е. | Лек       | Пр | СР  | Контр<br>оль | з.е. | Лек       | Пр | СР  | Контр<br>оль | з.е. | Лек       | Пр | СР  | Контр<br>оль | з.е. | Лек       | Пр | СР  | Контр<br>оль |     |     |    |
| Блок 1.Дисциплины (модули)                               |               |                                                                      |                |       |                |                |      |                 | 78               | 78          |              | 2808 | 2808         | 608  | 2137      | 63 | 17  | 40           | 112  | 442       | 18 | 26  | 36           | 164  | 709       | 27 | 21  | 26           | 126  | 604       |    | 14  | 18           | 86  | 382 | 18 |
| Обязательная часть                                       |               |                                                                      |                |       |                |                |      |                 | 19               | 19          |              | 684  | 684          | 206  | 460       | 18 | 6   | 18           | 64   | 125       | 9  | 7   | 10           | 54   | 179       | 9  | 4   | 10           | 32   | 102       |    | 2   | 4            | 14  | 54  |    |
| +                                                        | Б1.О.01       | История и методология науки                                          | 1              |       |                | 3              | 3    | 36              | 108              | 108         | 36           | 63   | 9            | 3    | 12        | 24 | 63  | 9            |      |           |    |     |              |      |           |    |     |              |      |           |    |     |              |     |     |    |
| +                                                        | Б1.О.02       | Современные проблемы наук о физической культуре и спорте             | 2              |       |                | 3              | 3    | 36              | 108              | 108         | 28           | 71   | 9            |      |           |    |     |              | 3    | 6         | 22 | 71  | 9            |      |           |    |     |              |      |           |    |     |              |     |     |    |
| +                                                        | Б1.О.03       | Философские и социальные проблемы физической культуры                |                | 3     |                | 2              | 2    | 36              | 72               | 72          | 24           | 48   |              |      |           |    |     |              |      |           |    |     |              | 2    | 6         | 18 | 48  |              |      |           |    |     |              |     |     |    |
| +                                                        | Б1.О.04       | Технология научных исследований в физической культуре                |                |       | 1              | 2              | 2    | 36              | 72               | 72          | 28           | 44   |              | 2    | 6         | 22 | 44  |              |      |           |    |     |              |      |           |    |     |              |      |           |    |     |              |     |     |    |
| +                                                        | Б1.О.05       | Организационно-правовые аспекты физической культуры                  |                | 4     |                | 2              | 2    | 36              | 72               | 72          | 18           | 54   |              |      |           |    |     |              |      |           |    |     |              |      |           |    |     | 2            | 4    | 14        | 54 |     |              |     |     |    |
| +                                                        | Б1.О.06       | Иностранный язык (профессиональный)                                  |                |       | 2              | 3              | 3    | 36              | 108              | 108         | 36           | 72   |              | 1    |           | 18 | 18  |              | 2    |           | 18 | 54  |              |      |           |    |     |              |      |           |    |     |              |     |     |    |
| +                                                        | Б1.О.07       | Цифровая культура: технологии и информационная безопасность          |                | 2     |                | 2              | 2    | 36              | 72               | 72          | 18           | 54   |              |      |           |    |     |              | 2    | 4         | 14 | 54  |              |      |           |    |     |              |      |           |    |     |              |     |     |    |
| +                                                        | Б1.О.08       | Логика научного исследования                                         |                | 3     |                | 2              | 2    | 36              | 72               | 72          | 18           | 54   |              |      |           |    |     |              |      |           |    |     |              | 2    | 4         | 14 | 54  |              |      |           |    |     |              |     |     |    |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений |               |                                                                      |                |       |                |                |      |                 | 59               | 59          |              | 2124 | 2124         | 402  | 1677      | 45 | 11  | 22           | 48   | 317       | 9  | 19  | 26           | 110  | 530       | 18 | 17  | 16           | 94   | 502       |    | 12  | 14           | 72  | 328 | 18 |
| +                                                        | Б1.В.01       | Адаптация организма человека к двигательной деятельности             | 2              | 1     |                | 7              | 7    | 36              | 252              | 252         | 56           | 187  | 9            | 4    | 8         | 16 | 120 |              | 3    | 8         | 24 | 67  | 9            |      |           |    |     |              |      |           |    |     |              |     |     |    |
| +                                                        | Б1.В.02       | Физиология развития человека                                         |                |       | 2              | 8              | 8    | 36              | 288              | 288         | 44           | 244  |              |      |           |    |     |              | 8    | 8         | 36 | 244 |              |      |           |    |     |              |      |           |    |     |              |     |     |    |
| +                                                        | Б1.В.03       | Физиологические механизмы управления движением                       | 2              |       |                | 6              | 6    | 36              | 216              | 216         | 48           | 159  | 9            | 2    | 8         | 16 | 48  |              | 4    | 4         | 20 | 111 | 9            |      |           |    |     |              |      |           |    |     |              |     |     |    |
| +                                                        | Б1.В.04       | Медицинские аспекты занятий физической культурой и спортом           | 4              | 3     |                | 6              | 6    | 36              | 216              | 216         | 46           | 161  | 9            |      |           |    |     |              |      |           |    |     |              | 4    | 2         | 22 | 120 |              | 2    | 4         | 18 | 41  | 9            |     |     |    |
| +                                                        | Б1.В.05       | Педагогическая физиология спорта                                     |                |       | 3              | 6              | 6    | 36              | 216              | 216         | 30           | 186  |              |      |           |    |     |              |      |           |    |     |              | 6    | 8         | 22 | 186 |              |      |           |    |     |              |     |     |    |
| +                                                        | Б1.В.06       | Антропфизиология физического воспитания                              | 4              | 3     |                | 6              | 6    | 36              | 216              | 216         | 46           | 161  | 9            |      |           |    |     |              |      |           |    |     |              | 2    | 4         | 18 | 50  |              | 4    | 4         | 20 | 111 | 9            |     |     |    |
| +                                                        | Б1.В.07       | Способы оценки и развития физической работоспособности               |                | 4     |                | 6              | 6    | 36              | 216              | 216         | 40           | 176  |              |      |           |    |     |              |      |           |    |     |              |      |           |    |     |              | 6    | 6         | 34 | 176 |              |     |     |    |
| +                                                        | Б1.В.08       | Спортивная биоритмология                                             | 1              |       |                | 5              | 5    | 36              | 180              | 180         | 22           | 149  | 9            | 5    | 6         | 16 | 149 | 9            |      |           |    |     |              |      |           |    |     |              |      |           |    |     |              |     |     |    |
| +                                                        | Б1.В.09       | Биохимические основы тренировки                                      |                |       | 2              | 2              | 2    | 36              | 72               | 72          | 20           | 52   |              |      |           |    |     |              | 2    | 4         | 16 | 52  |              |      |           |    |     |              |      |           |    |     |              |     |     |    |
| +                                                        | Б1.В.10       | Основы современной диетологии                                        |                | 2     |                | 2              | 2    | 36              | 72               | 72          | 16           | 56   |              |      |           |    |     |              | 2    | 2         | 14 | 56  |              |      |           |    |     |              |      |           |    |     |              |     |     |    |
| +                                                        | Б1.В.11       | Эргогенные средства повышения работоспособности                      |                |       | 3              | 2              | 2    | 36              | 72               | 72          | 16           | 56   |              |      |           |    |     |              |      |           |    |     |              | 2    | 2         | 14 | 56  |              |      |           |    |     |              |     |     |    |
| +                                                        | Б1.В.ДВ.01    | Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)                               |                | 3     |                | 3              | 3    |                 | 108              | 108         | 18           | 90   |              |      |           |    |     |              |      |           |    |     |              | 3    |           | 18 | 90  |              |      |           |    |     |              |     |     |    |
| +                                                        | Б1.В.ДВ.01.01 | Профессиональное деловое общение и работа с иностранными источниками |                | 3     |                | 3              | 3    | 36              | 108              | 108         | 18           | 90   |              |      |           |    |     |              |      |           |    |     |              | 3    |           | 18 | 90  |              |      |           |    |     |              |     |     |    |
| -                                                        | Б1.В.ДВ.01.02 | Культура библиографического поиска информационных источников         |                | 3     |                | 3              | 3    | 36              | 108              | 108         | 18           | 90   |              |      |           |    |     |              |      |           |    |     |              | 3    |           | 18 | 90  |              |      |           |    |     |              |     |     |    |
| -                                                        | Б1.В.ДВ.01.03 | Современные методы анализа данных                                    |                | 3     |                | 3              | 3    | 36              | 108              | 108         | 18           | 90   |              |      |           |    |     |              |      |           |    |     |              | 3    |           | 18 | 90  |              |      |           |    |     |              |     |     |    |
| Блок 2.Практика *                                        |               |                                                                      |                |       |                |                |      |                 | 36               | 36          |              | 1296 | 1296         |      | 1296      |    | 13  |              |      | 468       |    | 4   |              | 144  |           | 9  |     |              | 324  |           | 10 |     |              | 360 |     |    |
| Обязательная часть                                       |               |                                                                      |                |       |                |                |      |                 | 18               | 18          |              | 648  | 648          |      | 648       |    | 8   |              |      | 288       |    | 2   |              | 72   |           |    |     |              |      | 8         |    |     |              | 288 |     |    |
| +                                                        | Б2.О.01(У)    | Ознакомительная практика                                             |                |       | 1              | 4              | 4    | 36              | 144              | 144         |              | 144  |              | 4    |           |    | 144 |              |      |           |    |     |              |      |           |    |     |              |      |           |    |     |              |     |     |    |
| +                                                        | Б2.О.02(П)    | Научно-педагогическая практика                                       |                |       | 2              | 6              | 6    | 36              | 216              | 216         |              | 216  |              | 4    |           |    | 144 |              | 2    |           |    | 72  |              |      |           |    |     |              |      |           |    |     |              |     |     |    |
| +                                                        | Б2.О.03(П)    | Преддипломная практика                                               |                |       | 4              | 8              | 8    | 36              | 288              | 288         |              | 288  |              |      |           |    |     |              |      |           |    |     |              |      |           |    |     |              | 8    |           |    | 288 |              |     |     |    |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений |               |                                                                      |                |       |                |                |      |                 | 18               | 18          |              | 648  | 648          |      | 648       |    | 5   |              |      | 180       |    | 2   |              | 72   |           | 9  |     |              | 324  |           | 2  |     |              | 72  |     |    |
| +                                                        | Б2.В.01(П)    | Научно-исследовательская работа                                      |                | 13    | 24             | 12             | 12   | 36              | 432              | 432         |              | 432  |              | 5    |           |    | 180 |              | 2    |           |    | 72  |              | 3    |           |    | 108 |              | 2    |           |    | 72  |              |     |     |    |

|                                                           |            |                                                                             |   |   |   |   |   |    |     |     |    |     |  |   |   |   |    |   |    |    |    |    |   |   |   |     |    |   |  |  |     |  |
|-----------------------------------------------------------|------------|-----------------------------------------------------------------------------|---|---|---|---|---|----|-----|-----|----|-----|--|---|---|---|----|---|----|----|----|----|---|---|---|-----|----|---|--|--|-----|--|
| +                                                         | Б2.В.02(П) | Профессионально-ориентированная практика                                    |   |   | 3 | 6 | 6 | 36 | 216 | 216 |    | 216 |  |   |   |   |    |   |    |    |    |    | 6 |   |   | 216 |    |   |  |  |     |  |
| * - практика организуется в форме практической подготовки |            |                                                                             |   |   |   |   |   |    |     |     |    |     |  |   |   |   |    |   |    |    |    |    |   |   |   |     |    |   |  |  |     |  |
| Блок 3.Государственная итоговая аттестация                |            |                                                                             |   |   |   |   |   |    |     |     |    |     |  |   |   |   |    |   |    |    |    |    |   |   |   |     |    |   |  |  |     |  |
|                                                           |            |                                                                             |   |   |   | 6 | 6 |    | 216 | 216 |    | 216 |  |   |   |   |    |   |    |    |    |    |   |   |   |     |    | 6 |  |  | 216 |  |
| +                                                         | Б3.01(Д)   | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы    | 4 |   |   | 6 | 6 | 36 | 216 | 216 |    | 216 |  |   |   |   |    |   |    |    |    |    |   |   |   |     |    | 6 |  |  | 216 |  |
| ФТД.Факультативы                                          |            |                                                                             |   |   |   |   |   |    |     |     |    |     |  |   |   |   |    |   |    |    |    |    |   |   |   |     |    |   |  |  |     |  |
|                                                           |            |                                                                             |   |   |   | 4 | 4 |    | 144 | 144 | 48 | 96  |  | 1 | 2 | 4 | 30 |   | 2  | 12 | 24 | 36 |   | 1 |   | 6   | 30 |   |  |  |     |  |
| +                                                         | ФТД.01     | Использование электронной информационно-образовательной среды РГУФКСМиТ     |   | 1 |   | 1 | 1 | 36 | 36  | 36  | 6  | 30  |  | 1 | 2 | 4 | 30 |   |    |    |    |    |   |   |   |     |    |   |  |  |     |  |
| +                                                         | ФТД.02     | Социальная адаптация инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья |   | 2 |   | 2 | 2 | 36 | 72  | 72  | 36 | 36  |  |   |   |   |    | 2 | 12 | 24 | 36 |    |   |   |   |     |    |   |  |  |     |  |
| +                                                         | ФТД.03     | Научно-методический семинар                                                 |   | 3 |   | 1 | 1 | 36 | 36  | 36  | 6  | 30  |  |   |   |   |    |   |    |    |    |    | 1 |   | 6 | 30  |    |   |  |  |     |  |

На основании решения Ученого совета от 27.03.2020 (протокол №97/1) внести изменения в календарный учебный график в части следующих периодов 2 полугодия 2019-2020 учебного года: теоретического обучения, каникул, практик (практической подготовки), экзаменационных сессий, государственной итоговой аттестации.

На основании решения Ученого совета от 27.04.2021 (протокол №112) внести изменения в календарный учебный график в части следующих периодов 2 полугодия 2020-2021 учебного года: теоретического обучения, каникул, практик (практической подготовки), экзаменационных сессий, государственной итоговой аттестации.

На основании решения Ученого совета от 26.10.2021 (протокол №118) внести изменения в календарный учебный график в части следующих периодов 1 полугодия 2021-2022 учебного года: теоретического обучения, каникул, практик (практической подготовки), экзаменационных сессий, государственной итоговой аттестации.