МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)"

Институт спорта и физического воспитания

УТВЕРЖДАЮ

Ректор _____ *Михайлова Т.В.*

"16" 09 2020 г.

Одобрено Ученым советом РГУФКСМиТ

Протокол № 103 от 16.09.2020

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
и
Календарный учебный график

по образовательной программе бакалавриата

Направление подготовки: 49.03.04 Спорт

Профиль: Спортивная подготовка по виду спорта «фигурное катание на коньках». Педагогическая деятельность в области физической культуры и спорта

Кафедра: ТиМ конькобежного спорта, фигурного катания на коньках и кёрлинга

Квалификация: Тренер по виду спорта. Преподаватель
Форма обучения: Заочная
Срок получения образования: 4 года 8 месяцев

Типы задач профессиональной деятельности
тренерский;
педагогический;

Год начала подготовки (по учебному плану) 2021, 2022

Образовательный стандарт (ФГОС) № 886 от 25.09.2019

СОГЛАСОВАНО

Проректор по учебно-методической работе _____ / Павлов Е.А./

Директор института спорта и физического воспитания _____ / Новикова Л.А./

Руководитель направления подготовки _____ / Клецов К.Г./

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 532ECF3C6BB68D6E9F8EE09A0399FB4FE67E1B56
Владелец: Павлов Евгений Александрович
Действителен: с 10.02.2022 до 10.05.2023

Календарный учебный график 2021 год набора

Мес	Сентябрь					Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март					Апрель				Май				Июнь					Июль				Август			
Числа	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 2	3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 30	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 4	5 - 11	12 - 18	19 - 25	26 - 1	2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 1	2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 29	30 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 3	4 - 10	11 - 17	18 - 24	25 - 31	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 2	3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 31
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
I	=	=	=	=	= =				К К К К К	К * * К К								К К К * * * *	* * * *							*	* * * * * * *								* * * * * *						*									К	К	К
II	К	К	К	К	К К					*									* * * * * *		К	К				*	* * * * * * *								* * * * * *						*									К	К	К
III	К	К	К	К	К К					*									* * * * * *		К	К				*	* * * * * * *								* * * * * *						*									К	К	К
IV	К	К	К	К	К К					*									* * * * * *		К	К				*	* * * * * * *								* * * * * *						*									К	К	К
V	К	К	К	К	К К					*									* * * * * *			К				*	* * * * * * *			Г	Г	Д	Д	К	К К К К К К К К	К	К	К	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=

График сессий

	Курс 1						Курс 2				Курс 3			
	Установочная сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия	
Продолжительность	12		14		14		20		20		25		25	
Дата начала/Номер недели	23 ноября 2021 г	9	19 января 2021 г	16	13 апреля 2022 г	33	17 ноября 2022 г	12	16 марта 2023 г	29	6 октября 2023 г	6	2 февраля 2024 г	23
Дата окончания/Номер недели	4 декабря 2021 г	10	1 февраля 2021 г	17	26 апреля 2022 г	34	6 декабря 2022 г	14	4 апреля 2023 г	31	30 октября 2023 г	9	26 февраля 2024 г	26

	Курс 4				Курс 5			
	Зимняя сессия		Летняя сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия	
Продолжительность	25		25		25		25	
Дата начала/Номер недели	10 ноября 2024 г	11	9 марта 2025 г	28	13 октября 2025 г	7	9 февраля 2026 г	24
Дата окончания/Номер недели	4 декабря 2024 г	14	2 апреля 2025 г	31	6 ноября 2025 г	10	5 марта 2026 г	27

Сводные данные

		Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Итого
	Теоретическое обучение и практики	**40 3/6**	**40 3/6**	**40 3/6**	**40 3/6**	**22**	184
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы					**2**	2
Г	Подготовка к сдаче и сдача гос. экзамена					**2**	2
К	Каникулы	**9 2/6**	**9 2/6**	**9 2/6**	**9 2/6**	**6 4/6**	44
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	**2 1/6□ (13 дн)**	**2 1/6□ (13 дн)**	**2 1/6□ (13 дн)**	**2 1/6□ (13 дн)**	**2□ (12 дн)**	10 4/6□ (64
Продолжительность обучения □ (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы)		более 39 нед	более 39 нед	более 39 нед	более 39 нед	не менее 12 нед и□ не более 39 нед	
Итого		**52**	**52**	**52**	**52**	**34 4/6**	242 4/6
Студентов							
Групп							

Календарный учебный график 2022 год набора

Мес	Сентябрь					Октябрь				Ноябрь				Декабрь					Январь				Февраль				Март					Апрель				Май					Июнь					Июль					Август				
Числа	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 2	3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 30	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 4	5 - 11	12 - 18	19 - 25	26 - 1	2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 1	2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 29	30 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 3	4 - 10	11 - 17	18 - 24	25 - 31	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 2	3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 31
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
I	=	=	=	=	=																																														К	К	К
II	К	К	К	К	К																																														К	К	К
III	К	К	К	К	К																																														К	К	К
IV	К	К	К	К	К																																														К	К	К
V	К	К	К	К	К																	К								Г	Г	Д	Д	К	К	К	К	К	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=

График сессий

	Курс 1						Курс 2				Курс 3			
	Установочная сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия	
Продолжительность	12		14		14		20		20		25		25	
Дата начала/Номер недели	27 октября 2022 г	9	15 декабря 2022 г	16	13 апреля 2023 г	33	17 ноября 2023 г	12	16 марта 2024 г	29	6 октября 2024 г	6	2 февраля 2025 г	23
Дата окончания/Номер недели	7 ноября 2022 г	10	28 декабря 2022 г	17	26 апреля 2023 г	34	6 декабря 2023 г	14	4 апреля 2024 г	31	30 октября 2024 г	9	26 февраля 2025 г	26

	Курс 4				Курс 5			
	Зимняя сессия		Летняя сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия	
Продолжительность	25		25		25		25	
Дата начала/Номер недели	10 ноября 2025 г	11	9 марта 2026 г	28	13 октября 2026 г	7	9 февраля 2027 г	24
Дата окончания/Номер недели	4 декабря 2025 г	14	2 апреля 2026 г	31	6 ноября 2026 г	10	5 марта 2027 г	27

Сводные данные

		Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Итого
	Теоретическое обучение и практики	**40 3/6**	**40 3/6**	**40 3/6**	**40 3/6**	**22**	184
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы					**2**	2
Г	Подготовка к сдаче и сдача гос. экзамена					**2**	2
К	Каникулы	**9 2/6**	**9 2/6**	**9 2/6**	**9 2/6**	**6 4/6**	44
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	**2 1/6□ (13 дн)**	**2 1/6□ (13 дн)**	**2 1/6□ (13 дн)**	**2 1/6□ (13 дн)**	**2□ (12 дн)**	10 4/6□ (64
Продолжительность обучения □ (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы)		более 39 нед	более 39 нед	более 39 нед	более 39 нед	не менее 12 нед и□ не более 39 нед	
Итого		**52**	**52**	**52**	**52**	**34 4/6**	242 4/6
Студентов							
Групп							

-	-	-	Форма контроля				з.е.		-	Итого акад.часов					Курс 1					Курс 2					Курс 3					Курс 4					Курс 5				
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспертное	Факт	Часов в з.е.	Экспертное	По плану	Аудитор. раб.	СР	Контроль	з.е.	Лек	Пр	СР	Контроль	з.е.	Лек	Пр	СР	Контроль	з.е.	Лек	Пр	СР	Контроль	з.е.	Лек	Пр	СР	Контроль	з.е.	Лек	Пр	СР	Контроль
Блок 1.Дисциплины (модули)							204	204		7344	7344	760	6395	189	48	40	100	1543	45	48	30	110	1561	27	45	36	124	1397	63	33	26	134	1001	27	30	22	138	893	27
Обязательная часть							180	180		6480	6480	642	5658	180	44	40	90	1409	45	41	30	94	1325	27	42	36	108	1305	63	27	26	96	823	27	26	22	100	796	18
+	Б1.О.01	Философия		1			2	2	36	72	72	4	68		2	2	2	68																					
+	Б1.О.02	История (история России, всеобщая история)		1			2	2	36	72	72	4	68		2	2	2	68																					
+	Б1.О.03	Иностранный язык	1				3	3	36	108	108	8	91	9	3		8	91	9																				
+	Б1.О.04	Педагогика			2		2	2	36	72	72	10	62		1	2	4	30		1		4	32																
+	Б1.О.05	Психология			2		2	2	36	72	72	10	62		1	2	4	30		1		4	32																
+	Б1.О.06	Речевое общение в профессиональной деятельности		2			3	3	36	108	108	6	102		2	2	2	68		1		2	34																
+	Б1.О.07	Безопасность жизнедеятельности		1			2	2	36	72	72	4	68		2	2	2	68																					
+	Б1.О.08	Физическая культура и спорт		1			2	2	36	72	72	4	68		2	2	2	68																					
+	Б1.О.09	Анатомия человека	1	1			6	6	36	216	216	20	187	9	6	4	16	187	9																				
+	Б1.О.10	Спортивная биомеханика			3		3	3	36	108	108	12	96							2	4	6	62		1		2	34											
+	Б1.О.11	Физиология человека	2				5	5	36	180	180	14	157	9	3	4	6	98		2		4	59	9															
+	Б1.О.12	Спортивная физиология	2				4	4	36	144	144	12	123	9						4	4	8	123	9															
+	Б1.О.13	Биохимия человека			3		3	3	36	108	108	12	96							2	4	4	64		1		4	32											
+	Б1.О.14	Спортивная биоэнергетика	4				3	3	36	108	108	10	89	9											2	2	4	66		1		4	23	9					
+	Б1.О.15	Основы медицинских знаний и спортивная медицина	5				3	3	36	108	108	14	85	9																2	4	6	62		1		4	23	9
+	Б1.О.16	Массаж			5		3	3	36	108	108	10	98																	2	2	4	66		1		4	32	
+	Б1.О.17	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности		4			2	2	36	72	72	10	62												1	2	4	30		1		4	32						
+	Б1.О.18	Педагогика физической культуры и спорта	3				2	2	36	72	72	10	53	9						1	2	4	30		1		4	23	9										
+	Б1.О.19	Психология физической культуры и спорта	3				2	2	36	72	72	10	53	9						1	2	4	30		1		4	23	9										
+	Б1.О.20	История физической культуры и спорта	1				3	3	36	108	108	8	91	9	3	4	4	91	9																				
+	Б1.О.21	Теория и методика физической культуры	3				4	4	36	144	144	22	113	9						3	4	10	94		1	2	6	19	9										
+	Б1.О.22	Теория спорта	3				5	5	36	180	180	14	157	9											5	4	10	157	9										
+	Б1.О.23	Теория детско-юношеского спорта		4			2	2	36	72	72	10	62												1	2	4	30		1		4	32						
+	Б1.О.24	Социология спорта		5			2	2	36	72	72	6	66																						2	2	4	66	
+	Б1.О.25	Экономика физической культуры и спорта			4		2	2	36	72	72	8	64												1	2	2	32		1		4	32						
+	Б1.О.26	Менеджмент физической культуры и спорта			5		2	2	36	72	72	8	64																						2	2	6	64	
+	Б1.О.27	Правовые основы профессиональной деятельности			5		2	2	36	72	72	8	64																						2	2	6	64	
+	Б1.О.28	Информационные технологии в сфере физической культуры и спорта			1		2	2	36	72	72	8	64		2	2	6	64																					
+	Б1.О.29	Научно-методическая деятельность			4		3	3	36	108	108	10	98																	3	2	8	98						
+	Б1.О.30	Основы антидопингового обеспечения		5			3	3	36	108	108	8	100																						3	4	4	100	
+	Б1.О.31	Спортивная метрология		5			2	2	36	72	72	14	58																	1	4	6	26		1		4	32	
+	Б1.О.32	Теория и методика фигурного катания на коньках	12345	12345		4	50	50	36	1800	1800	190	1565	45	10	8	18	325	9	15	8	20	503	9	8	8	18	253	9	7	8	34	201	9	10	8	60	283	9
+	Б1.О.33	**Теория и методика обучения видам физкультурно-спортивной деятельности**	**14**	**22223 3344**			28	**28**		**1008**	**1008**	**100**	**890**	**18**	**5**	**4**	**14**	**153**	**9**	**8**	**2**	**24**	**262**		**7**	**6**	**22**	**224**		**8**	**6**	**22**	**251**	**9**					
+	Б1.О.33.01	Гимнастика	1				4	4	36	144	144	12	123	9	4	2	10	123	9																				

+	Б1.О.33.02	Лёгкая атлетика	4				4	4	36	144	144	12	123	9															4	2	10	123	9					
+	Б1.О.33.03	Плавание		3			3	3	36	108	108	12	96											3	2	10	96											
+	Б1.О.33.04	Подвижные игры в спорте и образовании		2			2	2	36	72	72	6	66							2		6	66															
+	Б1.О.33.05	Баскетбол		3			2	2	36	72	72	8	64											2	2	6	64											
+	Б1.О.33.06	Волейбол		3			2	2	36	72	72	8	64											2	2	6	64											
+	Б1.О.33.07	Гандбол		4			2	2	36	72	72	8	64																2	2	6	64						
+	Б1.О.33.08	Футбол		4			2	2	36	72	72	8	64																2	2	6	64						
+	Б1.О.33.09	Лыжные гонки		2			3	3	36	108	108	12	96							3	2	10	96															
+	Б1.О.33.10	Самооборона (самбо)		2			2	2	36	72	72	6	66							2		6	66															
+	Б1.О.33.11	Тяжелоатлетические виды спорта		2			2	2	36	72	72	8	64		1	2	4	30		1		2	34															
+	Б1.О.34	Адаптивная физическая культура			5		2	2	36	72	72	6	66																					2	2	4	66	
+	Б1.О.35	Спортивная дипломатия		5			2	2	36	72	72	6	66																					2	2	4	66	
+	Б1.О.36	Методика реализации программ дополнительного образования в области физической культуры и спорта	3				6	6	36	216	216	16	191	9										6	4	12	191	9										
+	Б1.О.37	Методика преподавания предмета "физическая культура" в образовательных организациях	3				6	6	36	216	216	16	191	9										6	4	12	191	9										
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							24	24		864	864	118	737	9	4		10	134		7		16	236		3		16	92		6		38	178		4		38	97	9
+	Б1.В.01	Профессионально-спортивное совершенствование	5		1234		21	21	36	756	756	110	637	9	4		10	134		7		16	236		3		16	92		3		30	78		4		38	97	9
+	**Б1.В.ДВ.01**	**Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)**		**4**			3	**3**		**108**	**108**	**8**	**100**																**3**		**8**	**100**						
+	Б1.В.ДВ.01.01	Кондиционная тренировка средствами велосипедного спорта		4			3	3	36	108	108	8	100																3		8	100						
-	Б1.В.ДВ.01.02	Воспитание специальной выносливости средствами игровых видов спорта		4			3	3	36	108	108	8	100																3		8	100						
-	Б1.В.ДВ.01.03	Скоростно-силовая тренировка средствами игровых видов спорта		4			3	3	36	108	108	8	100																3		8	100						
-	Б1.В.ДВ.01.04	Соблюдение норм безопасности на воде в гребных и парусных видах спорта		4			3	3	36	108	108	8	100																3		8	100						
-	Б1.В.ДВ.01.05	Общая физическая подготовка средствами легкой атлетики		4			3	3	36	108	108	8	100																3		8	100						
-	Б1.В.ДВ.01.06	Особенности силовой подготовки в различных видах физкультурно-спортивной деятельности		4			3	3	36	108	108	8	100																3		8	100						
-	Б1.В.ДВ.01.07	Воспитание координационных способностей юных спортсменов средствами ритмики и танца		4			3	3	36	108	108	8	100																3		8	100						
-	Б1.В.ДВ.01.08	Формирование спортивно-прикладных навыков средствами самозащиты		4			3	3	36	108	108	8	100																3		8	100						
-	Б1.В.ДВ.01.09	Воспитание скоростно-силовых способностей средствами конькобежного спорта		4			3	3	36	108	108	8	100																3		8	100						
-	Б1.В.ДВ.01.10	Планирование и учет нагрузок в комплексных видах спорта		4			3	3	36	108	108	8	100																3		8	100						
-	Б1.В.ДВ.01.11	Формирование двигательных навыков средствами спортивно-прикладной акробатики		4			3	3	36	108	108	8	100																3		8	100						
-	Б1.В.ДВ.01.12	Проектирование тренировочного процесса и системы спортивных соревнований юных спортсменов		4			3	3	36	108	108	8	100																3		8	100						
-	Б1.В.ДВ.01.13	Воспитание координационных способностей средствами индивидуально-игровых видов спорта		4			3	3	36	108	108	8	100																3		8	100						
-	Б1.В.ДВ.01.14	Компьютерные симуляторы в спортивной практике		4			3	3	36	108	108	8	100																3		8	100						
-	Б1.В.ДВ.01.15	Формирование спортивно-прикладных навыков средствами биатлона		4			3	3	36	108	108	8	100																3		8	100						
Блок 2.Практика *							30	30		1080	1080		1071	9										3			99	9	15			540		12			432	
Обязательная часть							12	12		432	432		423	9										3			99	9	9			324						
+	Б2.О.01(У)	Педагогическая практика	3				3	3	36	108	108		99	9										3			99	9										

+	Б2.О.02(У)	Тренерская практика	4				9	9	36	324	324		324																	9			324						
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							18	18		648	648		648																	6			216		12			432	
+	Б2.В.01(П)	Педагогическая практика	4				6	6	36	216	216		216																	6			216						
+	Б2.В.02(П)	Тренерская практика	5				9	9	36	324	324		324																						9			324	
+	Б2.В.03(П)	Преддипломная практика	5				3	3	36	108	108		108																						3			108	
* - практика организуется в форме практической подготовки																																							
Блок 3.Государственная итоговая аттестация							6	6		216	216		216																						6			216	
							6	6		216	216		216																						6			216	
+	Б3.О.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	5				3	3	36	108	108		108																						3			108	
+	Б3.О.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	5				3	3	36	108	108		108																						3			108	
ФТД.Факультативы							15	15		540	540	36	504		3	6	6	96		5	2	6	172		1	2	2	32		1	2	2	32		5	2	6	172	
+	ФТД.01	Использование электронной информационно-образовательной среды РГУФКСМиТ		1			1	1	36	36	36	6	30		1	4	2	30																					
+	ФТД.02	Социальная адаптация инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья		1			2	2	36	72	72	6	66		2	2	4	66																					
+	ФТД.03	Спортивная морфология		2			1	1	36	36	36	4	32							1	2	2	32																
+	ФТД.04	Иностранный язык (профессиональный)		2			4	4	36	144	144	4	140							4		4	140																
+	ФТД.05	Кинезиотейпирование в спорте		5			1	1	36	36	36	4	32																						1	2	2	32	
+	ФТД.06	Цифровая трансформация спорта		3			1	1	36	36	36	4	32												1	2	2	32											
+	ФТД.07	Иностранный язык в научной сфере		5			4	4	36	144	144	4	140																						4		4	140	
+	ФТД.08	Основы спортивной нутрициологии		4			1	1	36	36	36	4	32																	1	2	2	32						

На основании решения Ученого совета от 27.03.2020 (протокол №97/1) внести изменения в календарный учебный график в части следующих периодов 2 полугодия 2019-2020 учебного года: теоретического обучения, каникул, практик (практической подготовки), экзаменационных сессий, государственной итоговой аттестации.

На основании решения Ученого совета от 27.04.2021 (протокол №112) внести изменения в календарный учебный график в части следующих периодов 2 полугодия 2020-2021 учебного года: теоретического обучения, каникул, практик (практической подготовки), экзаменационных сессий, государственной итоговой аттестации.

На основании решения Ученого совета от 10.06.2021 (протокол №114) внести изменения в основную образовательную программу (основную профессиональную образовательную программу) в части требований к результатам освоения программы.

На основании решения Ученого совета от 26.10.2021 (протокол №118) внести изменения в календарный учебный график в части следующих периодов 1 полугодия 2021-2022 учебного года: теоретического обучения, каникул, практик (практической подготовки), экзаменационных сессий, государственной итоговой аттестации.