

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)"
Институт научно-педагогического образования

План одобрен Ученым советом РГУФКСМиТ

Протокол № 90 от 27.08.2019

УЧЕБНЫЙ ПЛАН И Календарный учебный график

по образовательной программе магистратуры

Направление подготовки: 49.04.01 Физическая культура

Направленность: Медико-биологические проблемы адаптации организма человека к физическим нагрузкам

Кафедра: Физиологии

Квалификация: магистр
Форма обучения: Заочная
Срок получения образования: 2 года 6 месяцев

Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	педагогический
+	аналитический
+	научно-исследовательский



Год начала подготовки (по учебному плану) 2020
Образовательный стандарт (ФГОС) № 944 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Проректор по учебно-методической работе Павлов Е.А./
Директор института научно-педагогического образования Жийяр М.В./
Руководитель направления подготовки Сонькин В.Д./

Календарный учебный график

Мес	Сентябрь					Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май				Июнь				Июль				Август							
Числа	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-30	1-7	8-14	15-21	22-28	29-4	5-11	12-18	19-25	26-1	2-8	9-15	16-22	23-1	2-8	9-15	16-22	23-29	30-5	6-12	13-19	20-26	27-3	4-10	11-17	18-24	25-31	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-31	
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	
I	=	=	=	=	II					*					Э	Э	*	*	*	*	*	К				*								*	К	К	К	К	Э											К	К	К	
II	К	К	К	К	К	К			К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	
III	К	К	К	К	К	К			*			Э	Э	Э				*	*	*	Д	Д	Д	Д	К	К	*	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К

График сессий

	Курс 1				Курс 2				Курс 3					
	Установочная сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия	
Продолжительность	2		18		20		20		20		25		25	
Дата начала/Номер недели	16 октября 2020 г / 7		8 декабря 2020 г / 15		18 мая 2021 г / 38		12 января 2022 г / 9		30 марта 2022 г / 31		3 ноября 2023 г / 10			
Дата окончания/Номер недели	17 октября 2020 г / 7		25 декабря 2020 г / 17		6 июня 2021 г / 40		31 января 2022 г / 11		18 апреля 2022 г / 33		27 ноября 2023 г / 13			

Сводные данные

	Курс 1	Курс 2	Курс 3	Итого
Теоретическое обучение и практики	39 1/6	40 1/6	12 4/6	92
Э Экзаменационные сессии	1 2/6	2/6	4/6	2 2/6
Д Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы			4	4
К Каникулы	9 2/6	9 2/6	7	25 4/6
* Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	2 1/6 (13 дн)	2 1/6 (13 дн)	1 4/6 (10 дн)	6 (36 дн)
Продолжительность обучения □ (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы)	более 39 нед	более 39 нед	не менее 12 нед и не более 39 нед	
Итого	52	52	26	130
Студентов				
Групп				

Считается в плане	Индекс	Наименование	Форма контроля				з.е.		Итого акад. часов						Курс 1						Курс 2						Курс 3											
			Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	ДКР	Др	Экспертное	Факт	Часов в з.е.	Экспертное	По плану	Аудитор часы	СР	Контроль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль		
Блок 1. Дисциплины (модули)								78	78				2808	2808	350	2395	63	40	1440	50		90	1255	45	30	1080	40		100	940		8	288	20		50	200	18
Обязательная часть								19	19				684	684	114	552	18	13	468	24		30	396	18	4	144	12		26	106		2	72	6		16	50	
+	Б1.О.01	История и методология науки	1					3	3	36	108	108	14	85	9	3	108	10		4	85	9																
+	Б1.О.02	Современные проблемы наук о физической культуре и спорте	1					3	3	36	108	108	10	89	9	3	108	6		4	89	9																
+	Б1.О.03	Философские и социальные проблемы физической культуры		2				2	2	36	72	72	10	62								2	72	4		6	62											
+	Б1.О.04	Технология научных исследований в физической культуре			1			2	2	36	72	72	10	62		2	72	4		6	62																	
+	Б1.О.05	Организационно-правовые аспекты физической культуры		2				2	2	36	72	72	28	44								2	72	8		20	44											
+	Б1.О.06	Иностранный язык (профессиональный)			1			3	3	36	108	108	12	96		3	108			12	96																	
+	Б1.О.07	Информационные технологии в науке и образовании		1				2	2	36	72	72	8	64		2	72	4		4	64																	
+	Б1.О.08	Логика научного исследования		3				2	2	36	72	72	22	50														2	72	6		16	50					
Часть, формируемая участниками образовательных отношений								59	59				2124	2124	236	1843	45	27	972	26		60	859	27	26	936	28		74	834		6	216	14		34	150	18
+	Б1.В.01	Адаптация организма человека к двигательной деятельности	1	1				7	7	36	252	252	30	213	9	7	252	12		18	213	9																
+	Б1.В.02	Физиология развития человека			1			8	8	36	288	288	22	257	9	8	288	6		16	257	9																
+	Б1.В.03	Физиологические механизмы управления движением	2					6	6	36	216	216	22	194		3	108	2		4	102		3	108	4		12	92										
+	Б1.В.04	Медицинские аспекты занятий физической культурой и спортом	3					6	6	36	216	216	32	175	9							3	108	2		8	98		3	108	8		14	77	9			
+	Б1.В.05	Педагогическая физиология спорта			2			6	6	36	216	216	22	194								6	216	8		14	194											
+	Б1.В.06	Антропобиология физического воспитания	3	2				6	6	36	216	216	34	173	9							4	144	6		12	126		2	72	4		12	47	9			
+	Б1.В.07	Способы оценки и развития физической работоспособности		2				6	6	36	216	216	24	192								6	216	6		18	192											
+	Б1.В.08	Спортивная биоритмология	1					5	5	36	180	180	8	163	9	5	180	2		6	163	9																
+	Б1.В.09	Биохимические основы тренировки			1			2	2	36	72	72	10	62		2	72	2		8	62																	
+	Б1.В.10	Основы современной диетологии		1				2	2	36	72	72	10	62		2	72	2		8	62																	
+	Б1.В.11	Эргогенные средства повышения работоспособности			3			2	2	36	72	72	16	56								1	36	2		4	30		1	36	2		8	26				
+	Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)			2			3	3		108	108	6	102								3	108			6	102											
+	Б1.В.ДВ.01.01	Профессиональное деловое общение и работа с иностранными источниками		2				3	3	36	108	108	6	102								3	108			6	102											
-	Б1.В.ДВ.01.02	Культура библиографического поиска информационных источников		2				3	3	36	108	108	6	102								3	108			6	102											
-	Б1.В.ДВ.01.03	Анализ и обработка данных педагогических исследований в пакете SPSS		2				3	3	36	108	108	6	102								3	108			6	102											
Блок 2. Практика *								36	36				1296	1296		1296		10	360				360		16	576			576		10	360				360		
Обязательная часть								18	18				648	648		648		10	360				360								8	288					288	
+	Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика			1			4	4	36	144	144		144		4	144				144																	
+	Б2.О.02(П)	Научно-педагогическая практика			1			6	6	36	216	216		216		6	216				216																	
+	Б2.О.03(П)	Преддипломная практика			3			8	8	36	288	288		288														8	288					288				
Часть, формируемая участниками образовательных отношений								18	18				648	648		648									16	576			576		2	72				72		
+	Б2.В.01(Н)	Научно-исследовательская работа			23			12	12	36	432	432		432								10	360			360		2	72				72					
+	Б2.В.02(П)	Профессионально-ориентированная практика			2			6	6	36	216	216		216								6	216			216												
* - практика организуется в форме практической подготовки																																						
Блок 3. Государственная итоговая аттестация								6	6				216	216		216																6	216					216
+	Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	3					6	6	36	216	216		216														6	216					216				

ФТД.Факультативы			4	4		144	144	18	126		3	108	6	6	96	1	36	6	30										
			4	4		144	144	18	126		3	108	6	6	96	1	36	6	30										
+	ФТД.В.01	Использование электронной информационно-образовательной среды РГУФКСМиТ		1				1	1	36	36	36	6	30		1	36	4	2	30									
+	ФТД.В.02	Социальная адаптация инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья		1				2	2	36	72	72	6	66		2	72	2	4	66									
+	ФТД.В.03	Научно-методический семинар		2				1	1	36	36	36	6	30							1	36							

На основании решения Ученого совета от 27.03.2020 (протокол №97/1) внести изменения в календарный учебный график в части следующих периодов 2 полугодия 2019-2020 учебного года: теоретического обучения, каникул, практик (практической подготовки), экзаменационных сессий, государственной итоговой аттестации.

На основании решения Ученого совета от 27.04.2021 (протокол №112) внести изменения в календарный учебный график в части следующих периодов 2 полугодия 2020-2021 учебного года: теоретического обучения, каникул, практик (практической подготовки), экзаменационных сессий, государственной итоговой аттестации.

На основании решения Ученого совета от 26.10.2021 (протокол №118) внести изменения в календарный учебный график в части следующих периодов 1 полугодия 2021-2022 учебного года: теоретического обучения, каникул, практик (практической подготовки), экзаменационных сессий, государственной итоговой аттестации.