

Министерство спорта Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма
(ГЦОЛИФК)»



УТВЕРЖДЕНО

И.о. проректора по научно-исследовательской работе РГУФКСМиТ



**ОСНОВНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
(ОСНОВНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ПРОГРАММА)**

подготовки научных и научно-педагогических кадров в аспирантуре

Научная специальность: 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия

Уровень образования: *подготовка кадров высшей квалификации*

Форма обучения: *очная*

Год набора: 2022, 2023 г.

Москва – 2022 г.

Основная образовательная программа (ОПОП) утверждена и рекомендована
Межинститутским советом
Протокол № 06-03-22 от «24» марта 2022 г.

Основная образовательная программа (ОПОП)
обновлена решением Межинститутского совета
Протокол № __ от «__» _____ 20__ г.

Разработчик: Смоленский А. В., д.м.н., профессор, заведующий кафедрой спортивной
медицины,

Заключения работодателей:

1. _____
(ФИО, наличие степени, звания, должность, организация)

2. _____
(ФИО, наличие степени, звания, должность, организация)

СОДЕРЖАНИЕ

1.	Общая характеристика основной образовательной программы (основной профессиональной образовательной программы)	
2.	Учебный план и календарный учебный график	
3.	План научной деятельности	
4.	Рабочие программы дисциплин (модулей)	
5.	Рабочая программа практики	
6.	Программа итоговой аттестации	
7.	Методические материалы	
8.	Оценочные материалы (фонд оценочных средств)	

**ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА
ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ
(ОСНОВНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ
ПРОГРАММЫ)**

1. Общая характеристика основной образовательной программы (основной профессиональной образовательной программы)

1.1. Общей целью программы аспирантуры по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия является выполнение индивидуального плана научной деятельности, написание, оформление и представление диссертации на соискание ученой степени кандидата медицинских наук к защите, содержащую решение научной задачи, имеющей значение для развития соответствующей отрасли науки.

Задачами программы аспирантуры в соответствии с существующим законодательством являются обеспечение:

- условий для осуществления аспирантами научной (научно-исследовательской деятельности) в целях подготовки диссертации, в том числе, доступ к информации о научных и научно-технических результатах по научным тематикам, соответствующим научной специальности, по которой реализуется программа аспирантуры, доступ к научно-исследовательской и опытно-экспериментальной базе, необходимой для проведения научной (научно-исследовательской) деятельности в рамках подготовки диссертации;

- условий для подготовки аспиранта к сдаче кандидатских экзаменов;
- проведения учебных занятий по дисциплинам (модулям);
- условий для прохождения аспирантами практик;
- проведения контроля качества освоения программы аспирантуры посредством текущего контроля успеваемости, промежуточной и итоговой аттестации аспирантов.

1.2. Направленность (профиль) ООП (ОПОП)

Не предусмотрена

1.3. Срок освоения ООП (ОПОП)

Срок освоения программы аспирантуры – 3 года, очная форма обучения.

1.4. Требования к уровню подготовки, необходимому для освоения ООП (ОПОП)

К освоению программ подготовки научных научно-педагогических кадров в аспирантуре допускаются лица, имеющие образование не ниже высшего образования (специалитет или магистратура), в том числе лица, имеющие образование, полученное в иностранном государстве, признанное в Российской Федерации.

1.5. Планируемые результаты освоения ООП (ОПОП)

1.5.1. Общенаучные компетенции выпускников и индикаторы их достижения

Код и наименование общенаучных компетенций выпускника программы аспирантуры	Уровни сформированности компетенций	Название компетенции и планируемые результаты освоения	Дисциплины
ОНК-1 Способность к критическому анализу и оценке современных научных достижений, генерированию новых идей при решении исследовательских и практических задач, в том числе в междисциплинарных областях	Начальный	1.1 Знать основные методы оценки научно-исследовательской деятельности.	1.1.1(Н) Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации на соискание научной степени кандидата наук к защите 2.1.4 Методология научного исследования
	Продвинутый	1.2 Уметь выделять и систематизировать основные идеи в научных текстах, критически оценивать любую поступающую информацию, вне зависимости от источника.	1.1.1(Н) Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации на соискание научной степени кандидата наук к защите 2.1.7. Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)
		1.3 Уметь выявлять и анализировать информацию о потребностях индивидуума, группы, организации, в соответствии с закономерностями развития физических и психических качеств человека, в том числе, лиц с отклонениями в состоянии здоровья,	1.1.1(Н) Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации на соискание научной степени кандидата наук к защите 2.1.2 Иностранный язык 2.1.8.1(Ф) Социальная адаптация инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья 2.1.8.2(Ф) Научно-исследовательский семинар

		кризисы, обусловленные их физическим и психическим созреванием и функционированием, чувствительные периоды развития тех или иных функций в нестандартных ситуациях	
	Завершающий	1.4 Владеть навыками критического анализа и оценки современных научных достижений и результатов деятельности по решению исследовательских и практических задач, в том числе в междисциплинарных областях.	1.1.1(Н) Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации на соискание научной степени кандидата наук к защите 1.2. (Н) Подготовка публикаций по основным научным результатам диссертации 2.1.4 Методология научного исследования 2.1.7. Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)
1.5 Владеть навыками сбора, обработки, анализа и систематизации данных научного исследования		1.1.1(Н) Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации на соискание научной степени кандидата наук к защите 2.1.5 Использование электронной информационно-образовательной среды РУС «ГЦОЛИФК» 2.1.6. Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)	
1.6 Владеть навыками анализа методологических проблем, возникающих при решении исследовательских и практических задач, в том числе в междисциплинарных областях.		1.2. (Н) Подготовка публикаций по основным научным результатам диссертации 3.1 Оценка диссертации на предмет ее соответствия критериям, установленным в соответствии с Федеральным законом «О науке и государственной научно-технической политике»	
ОНК -2 Способность вести научную дискуссию, оформлять и представлять результаты исследований научному сообществу, включая публикации в международных	Начальный	2.1 Знать научно-философские (диалектические) методы, основные направления и концепции в истории и философии науки.	2.1.1 История и философия науки
		2.2 Знать стилистические особенности представления результатов научной деятельности в устной и письменной форме на государственном и	1.2.1(Н) Подготовка публикаций по основным научным результатам диссертации 2.1.2 Иностранный язык

изданиях		иностранном языках.	
	Продвинутой	2.3 Уметь корректно использовать научно-философский понятийно-категориальный аппарат, научные и научно-философские диалектические и логические методы исследования.	1.2.1(Н) Подготовка публикаций по основным научным результатам диссертации 2.1.1 История и философия науки 2.1.4. Методология научного исследования
		2.4 Уметь следовать основным этическим нормам, принятым в научном общении на государственном и/или иностранном языках.	2.1.2 Иностранный язык 2.1.6. Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)
		2.5. Уметь подготавливать к публикации результаты научного исследования в отечественных и зарубежных изданиях.	1.2.1(Н) Подготовка публикаций по основным научным результатам диссертации 2.1.6. Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)
	Завершающий	2.6 Владеть различными методами, технологиями и типами коммуникаций при осуществлении профессиональной деятельности на государственном и иностранном языках.	1.1.1 (Н) Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации на соискание научной степени кандидата наук к защите 3.1 Оценка диссертации на предмет ее соответствия критериям, установленным в соответствии с Федеральным законом «О науке и государственной научно-технической политике»

1.5.2. Общепрофессиональные компетенции выпускников и индикаторы их достижения

Код и наименование общепрофессиональных компетенций выпускника программы аспирантуры	Уровни сформированности компетенций	Описание индикаторов достижения общепрофессиональных компетенций	Дисциплины
ОПК -1 Владение необходимой системой знаний в избранной сфере научной деятельности	Начальный	1.1 Знает основные источники и методы поиска научной информации.	1.1.1(Н) Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации на соискание научной степени кандидата

			<p>наук к защите 2.1.5</p> <p>Использование электронной информационно-образовательной среды РУС «ГЦОЛИФК»</p>
		<p>1.2 Знает основной круг проблем (задач), встречающихся в избранной сфере научной деятельности, и основные способы (методы, алгоритмы) их решения</p>	<p>1.1.1(Н) Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации на соискание научной степени кандидата наук к защите 2.1.3 Специальная дисциплина: Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия</p>
		<p>1.3 Умеет выделять и обосновывать авторский вклад в проводимое исследование, оценивать его научную новизну и практическую значимость, соблюдая научную этику и авторские права исследователей.</p>	<p>1.1.1(Н) Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации на соискание научной степени кандидата наук к защите 2.1.4. Методология научного исследования</p>
	Продвинутый	<p>1.4 Умеет собирать и использовать необходимые данные и эффективно применять качественные и количественные методы их анализа; находить (выбирать) наиболее эффективные (методы) решения основных типов проблем (задач), встречающихся в избранной сфере научной деятельности</p>	<p>1.1.1(Н) Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации на соискание научной степени кандидата наук к защите. 2.1.4. Методология научного исследования 2.1.6. Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ1)</p>

			2.1.8.2(Ф) Научно-исследовательский семинар
	Завершающий	1.5 Владеет современными методами, инструментами и технологией научно-исследовательской и проектной деятельностью в избранной сфере научной деятельности	1.1.1(Н) Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации на соискание научной степени кандидата наук к защите 3.1 Оценка диссертации на предмет ее соответствия критериям, установленным в соответствии с Федеральным законом «О науке и государственной научно-технической политике»

1.5.3. Профессиональные компетенции выпускников и индикаторы их достижения

Код и наименование профессиональных компетенций выпускника программы аспирантуры	Уровни сформированности компетенций	Описание индикаторов достижения профессиональных компетенций	Дисциплины
ПК -1. Способность к совершенствованию понятийного аппарата в избранной сфере научной деятельности	Начальный	1.1 Знает основные методологические подходы к постановке и решению научно-исследовательских задач	1.1.1(Н) Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации на соискание научной степени кандидата наук к защите 2.1.4. Методология научного исследования 2.2.1(П) Производственная педагогическая практика

	Продвинутый	1.2 Умеет использовать принципы и основные приемы формального и содержательного планирования научного исследования избранной сфере научной деятельности	2.1.4. Методология научного исследования 2.1.7. Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2) 2.2.1(П) Производственная педагогическая практика
	Завершающий	1.3 Владеет навыками определения терминологического поля, формулирования гипотез и положений в оптимальной форме посредством использования актуальных терминов и категорий	1.2.1(Н) Подготовка публикаций по основным научным результатам диссертации 2.1.3 Специальная дисциплина: Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия 2.1.7. Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2) 3.1 Оценка диссертации на предмет ее соответствия критериям, установленным в соответствии с Федеральным законом «О науке и государственной научно-технической политике» 2.2.1(П) Производственная педагогическая практика
ПК-2 Готовность проводить на современном методическом уровне научные исследования в	Начальный	2.1 Знает основные научно-обоснованные вопросы медико-биологического обеспечения спортсменов, включая	1.1.1(Н) Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации на соискание научной

избранной сфере научной деятельности	вопросы организации и оптимизации медико-биологического обеспечения при проведении массовых физкультурных и спортивных мероприятий	степени кандидата наук к защите 2.1.3 Специальная дисциплина: Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия 2.2.1(П) Производственная педагогическая практика
	2.2 Знает принципы прогнозирования закономерностей формирования ограничений жизнедеятельности у больных и инвалидов в зависимости от состояния здоровья в целях разработки новых форм и методов медико-социальной помощи населению, разработки новых технических средств реабилитации и профилактики инвалидности	1.1.1(Н) Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации на соискание научной степени кандидата наук к защите 2.1.3 Специальная дисциплина: Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия 2.1.7. Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2) 2.2.1(П) Производственная педагогическая практика
	2.3 Знает основы системы применения преимущественно немедикаментозных технологий в целях здоровьесбережения человека, профилактики распространенных инфекционных заболеваний, медицинской, в т.ч.	1.1.1(Н) Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации на соискание научной степени кандидата наук к защите 2.1.7. Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2) 2.2.1(П)

		психологической реабилитации пациентов после тяжелых заболеваний, реабилитации и абилитации инвалидов	Производственная педагогическая практика
	Продвинутый	2.4. Умеет осуществлять сбор научных данных и анализировать результаты с применением статистических и графических инструментов анализа механизмов действия, предикторов и критериев эффективности и безопасности применения немедикаментозных лечебных факторов и медико-социальных технологий	2.1.6. Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1) 2.1.7. Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2) 2.2.1(П) Производственная педагогическая практика
	Завершающий	2.5 Владеет методами организации научно-исследовательской деятельности с использованием современных методов исследования и информационно-коммуникационных технологий, формального и содержательного планирования, теоретического и прикладного исследования и контроля за соблюдением процедурных требований при изучении влияния внешних и внутренних факторов на структурные особенности, функционирование и патологические	1.1.1(Н) Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации на соискание научной степени кандидата наук к защите 2.1.6. Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1) 2.2.1(П) Производственная педагогическая практика

		проявления организма человека	
		2.6. Владеет навыками использования в профессиональной деятельности базовых знаний в избранной сфере научной деятельности	1.1.1(Н) Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации на соискание научной степени кандидата наук к защите 2.1.7. Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2) 3.1 Оценка диссертации на предмет ее соответствия критериям, установленным в соответствии с Федеральным законом «О науке и государственной научно-технической политике» 2.2.1(П) Производственная педагогическая практика
ПК-3 Способность к комплексному профессиональному анализу научной и методической информации по направлению своей научной и педагогической деятельности	Начальный	3.1. Знает основные библиографические базы данных, отечественные журналы и периодические издания, основные ресурсы сети Интернет, содержащие информацию в области восстановительной медицины, спортивной медицины, лечебной физкультуры, курортологии и физиотерапии	2.1.3 Специальная дисциплина: Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия 2.1.5. Использование электронной информационно-образовательной среды РУС «ГЦОЛИФК» 2.1.7. Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2) 2.2.1(П) Производственная

			педагогическая практика
	Продвинутый	3.2 Умеет анализировать научную и научно-методическую информацию по тематике исследования, осуществлять библиографический поиск для выявления новой информации по интересующему направлению, анализировать и сопоставлять информацию, поступающую из различных источников, формулировать и выражать собственное мнение по проблемам диссертационного исследования	1.1.1(Н) Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации на соискание научной степени кандидата наук к защите 2.1.2 Иностраннный язык 2.1.7. Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2) 2.2.1(П) Производственная педагогическая практика
	Завершающий	3.3 Владеет навыками работы с базами данных, электронными и бумажными каталогами библиотек, составления аналитических обзоров и справок, аннотированных библиографических указателей по тематике исследования	1.2.1(Н) Подготовка публикаций по основным научным результатам диссертации 2.1.5 Использование электронной информационно-образовательной среды РУС «ГЦОЛИФК» 2.1.6. Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1) 3.1 Оценка диссертации на предмет ее соответствия критериям, установленным в соответствии с Федеральным законом «О науке и государственной научно-технической политике»

			2.2.1(П) Производственная педагогическая практика
ПК-4 Готовность вести профессиональное обучение студентов специализированных ВУЗов по образовательным программам в избранной сфере научной деятельности	Начальный	4.1 Знает теоретико-методологическую и практическую проблематику высшей школы на современном этапе развития образования для формирования готовности к преподавательской деятельности по основным образовательным программам высшего образования	2.1.7. Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2) 2.2.1(П) Производственная педагогическая практика
		4.2 Знает категориальный научный аппарат как основание для критического анализа и оценки современных научных достижений, генерирования новых идей при решении исследовательских практических задач в избранной сфере научной деятельности	2.1.7. Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2) 2.2.1(П) Производственная педагогическая практика
	Продвинутый	4.3 Умеет самостоятельно изучать и применять отечественный и зарубежный научно-педагогический опыт для профессионального и личностного развития.	2.1.8.2 (Ф) Научно-исследовательский семинар 2.2.1(П) Производственная педагогическая практика
	Завершающий	4.4 Владеет методами анализа проблематики современных достижений в области педагогики высшей школы для формирования готовности участвовать в работе российских и международных исследовательских коллективов по решению научных и	2.1.7. Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2) 2.2.1(П) Производственная педагогическая практика

		научно-образовательных задач	
--	--	------------------------------	--

1.1.1. Дополнительные компетенции выпускников и индикаторы их достижения

Нет

1.6. Результаты обучения по дисциплинам (модулям), практике и научной (научно-исследовательской) деятельности, соотнесенные с индикаторами достижения компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения ООП (ОПОП)

Уровни сформированности компетенции			Начальный уровень			Продвинутый уровень			Завершающий уровень			
Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю), практике, научной деятельности, итоговой аттестации	Наименование	<i>способность к критическому анализу и оценке современных научных достижений, генерированию новых идей при решении исследовательских и практических задач, в том числе в междисциплинарных областях</i>	1.1			1.2	1.3		1.4.	1.5	1.6	
	Шифр	ОНК-1										
Шифр и наименование дисциплины (модуля), вида практики, итоговой аттестации в соответствии с этапом												
Этапы формирования компетенций в процессе освоения ООП (ОПОП)	1 курс	1 семестр	1.1.1	Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации на соискание научной степени кандидата наук к защите	+				+	+		
			1.2.1	Подготовка публикаций по основным научным результатам диссертации								
			2.1.1	История и							+	

2 курс			философия науки											
		2.1.2	Иностранный язык					+						
		2.1.4	Методология научного исследования	+							+			
		2.1.5	Использование электронной информационно-образовательной среды РУС "ГЦОЛИФК"										+	
	2 семестр	1.1.1	Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации на соискание научной степени кандидата наук к защите	+				+	+			+	+	
		1.2.1	Подготовка публикаций по основным научным результатам диссертации									+		+
		2.1.1	История и философия науки											
		2.1.2	Иностранный язык						+					
		2.1.8.1(Ф)	Социальная адаптация инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья							+				
		1.1.1	Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации на соискание научной степени кандидата наук к защите	+					+	+			+	+
	3 семестр	1.2.1	Подготовка публикаций по основным научным результатам диссертации									+		+
		2.1.3	Специальная дисциплина: Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия											

2 курс	3 семестр		инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья											
		1.1.1	Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации на соискание научной степени кандидата наук к защите											
		1.2.1	Подготовка публикаций по основным научным результатам диссертации											
		2.1.3	Специальная дисциплина: Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия											
	2.1.8.2(Ф)	Научно-исследовательский семинар												
	4 семестр	1.1.1	Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации на соискание научной степени кандидата наук к защите											
		1.2.1	Подготовка публикаций по основным научным результатам диссертации											
		2.1.3	Специальная дисциплина: Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия											
2.1.7.1		Актуальные проблемы медико-биологических исследований в спорте												

3 курс		2.1.7.2	Прикладные аспекты медико-биологических разработок в спорте												
		2.1.8.2(Ф)	Научно-исследовательский семинар												
		2.2.1(П)	Производственная педагогическая практика												
	5 семестр	1.1.1	1.1.1	Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации на соискание научной степени кандидата наук к защите									+		
			1.2.1	Подготовка публикаций по основным научным результатам диссертации		+		+		+					
		2.1.3	2.1.3	Специальная дисциплина: Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия											
			2.1.6.1	Методы математической статистики в научных исследованиях						+	+				
			2.1.6.2	Теория и технология педагогических измерений						+	+				
			2.1.6.2	Теория и технология педагогических измерений						+	+				
	6 семестр	1.1.1(Н)	1.1.1(Н)	Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации на соискание научной степени кандидата наук к защите										+	
			1.2.1(Н)	Подготовка публикаций по основным научным результатам диссертации на соискание научной степени кандидата наук		+		+		+					

2 курс			направленная на подготовку диссертации на соискание научной степени кандидата наук к защите																	
		1.2.1	Подготовка публикаций по основным научным результатам диссертации																	
		2.1.1	История и философия науки																	
		2.1.2	Иностранный язык																	
		2.1.8.1(Ф)	Социальная адаптация инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья																	
	3 семестр	1.1.1	Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации на соискание научной степени кандидата наук к защите		+	+	+	+												
		1.2.1	Подготовка публикаций по основным научным результатам диссертации																	
		2.1.3	Специальная дисциплина: Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия				+													
		2.1.8.2(Ф)	Научно-исследовательский семинар					+												
	4 семестр	1.1.1	Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации на соискание научной степени кандидата наук к защите		+	+	+	+												
1.2.1		Подготовка публикаций по основным																		

3 курс	5 семестр		научным результатам диссертации																		
		2.1.3	Специальная дисциплина: Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия			+															
		2.1.7.1	Актуальные проблемы медико-биологических исследований в спорте																		
		2.1.7.2	Прикладные аспекты медико-биологических разработок в спорте																		
		2.1.8.2(Ф)	Научно-исследовательский семинар								+										
		2.2.1(II)	Производственная педагогическая практика																		
			1.1.1	Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации на соискание научной степени кандидата наук к защите	+	+	+	+													+
			1.2.1	Подготовка публикаций по основным научным результатам диссертации																	
			2.1.3	Специальная дисциплина: Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия																	
			2.1.6.1	Методы математической статистики в научных исследованиях																	
			2.1.6.2	Теория и технология педагогических																	

2 курс	2 семестр		основным научным результатам диссертации																	
		2.1.1	История и философия науки																	
		2.1.2	Иностранный язык																	
		2.1.4	Методология научного исследования	+					+											
		2.1.5	Использование электронной информационно-образовательной среды РУС "ГЦОЛИФК"																	
	3 семестр	1.1.1	Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации на соискание научной степени кандидата наук к защите	+																
		1.2.1	Подготовка публикаций по основным научным результатам диссертации																	+
		2.1.1	История и философия науки																	
		2.1.2	Иностранный язык																	
		2.1.8.1(Ф)	Социальная адаптация инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья																	
3 семестр	1.1.1	Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации на соискание научной степени кандидата наук к защите	+																	
	1.2.1	Подготовка публикаций по основным научным результатам диссертации																	+	
	2.1.3	Специальная дисциплина: Восстановительная медицина, спортивная																	+	

3 курс	4 семестр		медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия											
		2.1.8.2(Ф)	Научно-исследовательский семинар											
		1.1.1	Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации на соискание научной степени кандидата наук к защите	+										
		1.2.1	Подготовка публикаций по основным научным результатам диссертации								+			
		2.1.3	Специальная дисциплина: Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия									+		
		2.1.7.1	Актуальные проблемы медико-биологических исследований в спорте					+				+		
		2.1.7.2	Прикладные аспекты медико-биологических разработок в спорте					+				+		
		2.1.8.2(Ф)	Научно-исследовательский семинар											
		2.2.1(II)	Производственная педагогическая практика	+				+				+		
		3 курс	5 семестр	1.1.1	Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации на соискание научной степени кандидата наук к защите	+								
1.2.1	Подготовка публикаций по основным научным											+		

Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю), практикам, научной деятельности, итоговой аттестации	Наименование	Готовность проводить на современном методическом уровне научные исследования в избранной сфере научной деятельности	2.1	2.2	2.3	2.4			2.5	2.6		
	Шифр	ПК-2										
Шифр и наименование дисциплины (модуля), вида практики, итоговой аттестации в соответствии с этапом												
Этапы формирования компетенций в процессе освоения ООП (ОПОП)	1 курс	1 семестр	1.1.1	Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации на соискание научной степени кандидата наук к защите	+	+	+			+	+	
			1.2.1	Подготовка публикаций по основным научным результатам диссертации								
			2.1.1	История и философия науки								
			2.1.2	Иностранный язык								
			2.1.4	Методология научного исследования								
			2.1.5	Использование электронной информационно-образовательной среды РУС "ГЦОЛИФК"								
		2 семестр	1.1.1	Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации на соискание научной степени кандидата наук к защите	+	+	+				+	+
			1.2.1	Подготовка публикаций по основным научным результатам диссертации								
			2.1.1	История и философия науки								
			2.1.2	Иностранный язык								
			2.1.8.1(Социальная								

3 курс	5 семестр		спорте												
		2.1.7.2	Прикладные аспекты медико-биологических разработок в спорте		+	+	+						+		
		2.1.8.2(Ф)	Научно-исследовательский семинар												
		2.2.1(П)	Производственная педагогическая практика	+	+	+	+					+	+		
	6 семестр	5 семестр	1.1.1	Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации на соискание научной степени кандидата наук к защите	+	+	+						+	+	
			1.2.1	Подготовка публикаций по основным научным результатам диссертации											
			2.1.3	Специальная дисциплина: Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия	+	+									
			2.1.6.1	Методы математической статистики в научных исследованиях							+			+	
			2.1.6.2	Теория и технология педагогических измерений							+			+	
			1.1.1(Н)	Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации на соискание научной степени кандидата наук к защите	+	+	+							+	+
		1.2.1(Н)	Подготовка публикаций по основным научным результатам диссертации на соискание												

		образовательной среды РУС "ГЦОЛИФК"											
2 семестр	1.1.1	Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации на соискание научной степени кандидата наук к защите											
	1.2.1	Подготовка публикаций по основным научным результатам диссертации										+	
	2.1.1	История и философия науки											
	2.1.2	Иностранный язык										+	
	2.1.8.1(Ф)	Социальная адаптация инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья											
3 семестр	1.1.1	Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации на соискание научной степени кандидата наук к защите											
	1.2.1	Подготовка публикаций по основным научным результатам диссертации											+
	2.1.3	Специальная дисциплина: Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия											+
	2.1.8.2(Ф)	Научно-исследовательский семинар											
4 семестр	1.1.1	Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации на соискание научной степени											+

3 курс	5 семестр		кандидата наук к защите											
		1.2.1	Подготовка публикаций по основным научным результатам диссертации										+	
		2.1.3	Специальная дисциплина: Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия	+										
		2.1.7.1	Актуальные проблемы медико-биологических исследований в спорте	+				+						
		2.1.7.2	Прикладные аспекты медико-биологических разработок в спорте	+				+						
		2.1.8.2(Ф)	Научно-исследовательский семинар											
		2.2.1(П)	Производственная педагогическая практика	+				+						
	5 семестр	1.1.1	Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации на соискание научной степени кандидата наук к защите					+						
		1.2.1	Подготовка публикаций по основным научным результатам диссертации										+	
		2.1.3	Специальная дисциплина: Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия	+										
		2.1.6.1	Методы математической статистики в										+	

			научных исследованиях																	
			2.1.6.2	Теория и технология педагогических измерений															+	
		6 семестр	1.1.1 (Н)	Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации на соискание научной степени кандидата наук к защите															+	
			1.2.1 (Н)	Подготовка публикаций по основным научным результатам диссертации на соискание научной степени кандидата наук																+
			3.1	Оценка диссертации на соискание научной степени кандидата наук на предмет ее соответствия критериям, установленным в соответствии с Федеральным законом «О науке и государственной научно-технической политике»																+
Уровни сформированности компетенции				Начальный уровень			Продвинутый уровень			Завершающий уровень										
Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю), практикам, научной деятельности, итоговой аттестации		Наименование	<i>Готовность вести профессиональное обучение студентов специализированных ВУЗов по образовательным программам в избранной сфере научной деятельности</i>			4.1	4.2		4.3			4.4								
			Шифр	ПК-4																
Шифр и наименование дисциплины (модуля), вида практики, итоговой аттестации в соответствии с этапом																				
Этапы формирования	1	1	семестр	1.1.1	Научная деятельность,															

ия компетенци й в процессе освоения ООП (ОПОП)			направленная на подготовку диссертации на соискание научной степени кандидата наук к защите																	
		1.2.1	Подготовка публикаций по основным научным результатам диссертации																	
		2.1.1	История и философия науки																	
		2.1.2	Иностранный язык																	
		2.1.4	Методология научного исследования																	
		2.1.5	Использование электронной информационно-образовательной среды РУС "ГЦОЛИФК"																	
	2 семестр	1.1.1	Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации на соискание научной степени кандидата наук к защите																	
		1.2.1	Подготовка публикаций по основным научным результатам диссертации																	
		2.1.1	История и философия науки																	
		2.1.2	Иностранный язык																	
		2.1.8.1(Ф)	Социальная адаптация инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья																	
	2 курс	3 семестр	1.1.1	Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации на соискание научной степени кандидата наук к защите																
1.2.1			Подготовка публикаций по																	

		основным научным результатам диссертации										
		2.1.3 Специальная дисциплина: Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия										
		2.1.8.2(Ф) Научно-исследовательский семинар					+					
4 семестр		1.1.1 Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации на соискание научной степени кандидата наук к защите										
		1.2.1 Подготовка публикаций по основным научным результатам диссертации										
		2.1.3 Специальная дисциплина: Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия										
		2.1.7.1 Актуальные проблемы медико-биологических исследований в спорте	+	+							+	
		2.1.7.2 Прикладные аспекты медико-биологических разработок в спорте	+	+							+	
		2.1.8.2(Ф) Научно-исследовательский семинар						+				
		2.2.1(II) Производственная педагогическая практика	+	+				+			+	

1.7. Ресурсное обеспечение образовательной программы

1.7.1. Кадровое обеспечение

№ п/п	Наименование индикатора	Единица измерения/ значение	Значение сведений
1	2	3	4
1.	Численность штатных научных и (или) научно-педагогических работников, участвующих в реализации ООП (ОПОП), должны иметь ученую степень (в том числе ученую степень, полученную в иностранном государстве и признаваемую в Российской Федерации) и (или) ученое звание (в том числе ученое звание, полученное в иностранном государстве и признаваемое в Российской Федерации)	%	не менее 60
2.	Сведения о научных руководителях, назначаемых обучающимся		
2.1	Ученая степень, в том числе полученная в иностранном государстве и признаваемая в Российской Федерации	ученая степень	доктор наук, или в отдельных случаях по решению РУС «ГЦОЛИФК» - кандидат наук
2.2	Осуществление научной (научно-исследовательской) деятельности (участие в осуществлении такой деятельности) по соответствующему направлению исследований в рамках научной специальности за последние 3 года	Научный руководитель содержания ООП (ОПОП) назначается приказом ректора РУС «ГЦОЛИФК»	
2.3	Наличие публикаций по результатам осуществления научной (научно-исследовательской) деятельности в рецензируемых отечественных и (или) зарубежных научных журналах и изданиях		
2.4	Наличие апробации результатов научной (научно-исследовательской) деятельности, в том числе участие с докладами по тематике научной (научно-исследовательской) деятельности на российских и (или) международных конференциях, за последние 3 года		

1.7.2. Материально-техническое обеспечение

№ п/п	Наименование дисциплин (модулей), практик иных видов учебной деятельности,	Наименование помещений для проведения всех видов учебной деятельности, предусмотренной учебным планом, в том числе помещения для самостоятельной работы, с	Адрес (местоположение) помещений для проведения всех видов учебной деятельности, предусмотренной учебным планом
-------	--	--	---

	предусмотренных учебным планом ООП (ОПОП)	указанием перечня основного оборудования, учебно-наглядных пособий и используемого программного обеспечения	
1.	Иностранный язык	Аудитория для занятий лекционного и семинарского типов № 511. Комплект аудиторной мебели, учебная доска	г. Москва, Сиреневый бульвар, д.4, стр.1
2.	История и философия науки	Аудитория для занятий лекционного и семинарского типов № 409. Комплект аудиторной мебели, проектор, мультимедийное оборудование	г. Москва, Сиреневый б-р, д.4
3.	Прикладные аспекты медико-биологических разработок в спорте	Аудитория для занятий лекционного и семинарского типов № 237. Комплект аудиторной мебели, учебная доска, мультимедийное оборудование	Аудитория 237 Адрес: г. Москва, Сиреневый бульвар, д.4, стр.6
4.	Актуальные проблемы медико-биологических исследований в спорте	Аудитория для занятий лекционного и семинарского типов № 254. Комплект аудиторной мебели, учебная доска, мультимедийное оборудование	Аудитория 254 Адрес: г. Москва, Сиреневый бульвар, д.4, стр.6
5.	Методология научных исследований	Аудитория для занятий лекционного и семинарского типов Комплект аудиторной мебели, учебная доска, мультимедийное оборудование	Аудитория 419 Адрес: г. Москва, Сиреневый бульвар, д.4, стр.6
6.	Теория и технология педагогических измерений	Аудитория для занятий лекционного и семинарского типов Комплект аудиторной мебели, учебная доска, мультимедийное оборудование	Аудитория 419 Адрес: г. Москва, Сиреневый бульвар, д.4, стр.6
7.	Методы математической статистики в научных исследованиях	Аудитория для занятий лекционного и семинарского типов Комплект аудиторной мебели, учебная доска, мультимедийное оборудование	Аудитория 406 Адрес: г. Москва, Сиреневый бульвар, д.4, стр. 1
8.	Использование электронной информационно-образовательной среды РГУФКСМиТ	Аудитория для занятий лекционного и семинарского типов Комплект аудиторной мебели, учебная доска, мультимедийное оборудование	Аудитория 419 Адрес: г. Москва, Сиреневый бульвар, д.4, стр.6
9.	Социальная адаптация инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья	Аудитория для занятий лекционного и семинарского типов Комплект аудиторной мебели, учебная доска, мультимедийное оборудование	Аудитория 57 Адрес: г. Москва, Сиреневый бульвар, д.4, стр.6
10.	Специальная дисциплина: Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и	Аудитория для занятий лекционного и семинарского типов Комплект аудиторной мебели, учебная доска, мультимедийное оборудование	Аудитория 342 Адрес: г. Москва, Сиреневый бульвар, д.4, стр.6

	физиотерапия		
11.	Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации на соискание научной степени кандидата наук к защите	Комплект аудиторной мебели, мультимедийное оборудование	Аудитория 332 Адрес: г. Москва, Сиреневый бульвар, д.4, стр.6
12.	Подготовка публикаций по основным научным результатам диссертации	Комплект аудиторной мебели, мультимедийное оборудование	Аудитория 332 Адрес: г. Москва, Сиреневый бульвар, д.4, стр.6
13.	Производственная педагогическая практика	Аудитория для занятий лекционного и семинарского типов Комплект аудиторной мебели, учебная доска, мультимедийное оборудование	Аудитория 342 Адрес: г. Москва, Сиреневый бульвар, д.4, стр.6
14.	Научно-исследовательский семинар	Аудитория для занятий лекционного и семинарского типов Комплект аудиторной мебели, учебная доска, мультимедийное оборудование	Аудитория 342 Адрес: г. Москва, Сиреневый бульвар, д.4, стр.6
15.	Помещения для самостоятельной работы обучающихся при освоении ООП (ОПОП)	№ 119, библиотека (Комплект аудиторной мебели, персональные компьютеры с подключением к сети Интернет и доступом в электронную информационно-образовательную среду) № 120, библиотека (Комплект аудиторной мебели, персональные компьютеры с подключением к сети Интернет и доступом в электронную информационно-образовательную среду) № 128, библиотека (Комплект аудиторной мебели, персональные компьютеры с подключением к сети Интернет и доступом в электронную информационно-образовательную среду)	г. Москва, Сиреневый б-р, д.4

1.1.1. Библиотечное и информационное обеспечение

№ п/п	Наименование индикатора	Единица измерения/ значение	Значение сведений
1	2	3	4
1.	Наличие в РУС «ГЦОЛИФК» учебно-методических	есть/нет	есть

	материалов, библиотечных фондов и библиотечно-справочных систем		
2.	Наличие печатных и (или) электронных образовательных ресурсов	да/нет	да
3.	Наличие в РУС «ГЦОЛИФК» информационных, информационно-справочных систем, профессиональных базам данных, состав которых определен соответствующими разделами ООП (ОПОП) и индивидуальным планом работы аспиранта	да/нет	да
4.	Наличие электронной информационно-образовательной среды в РУС «ГЦОЛИФК», обеспечивающей доступ аспиранту ко всем электронным ресурсам, которые сопровождают научно-исследовательский и образовательный процессы реализации ООП (ОПОП), в том числе к информации об итогах промежуточных аттестаций с результатами выполнения индивидуального плана научной деятельности и оценками выполнения индивидуального плана работы	да/нет	да

1. Объем контактной работы обучающихся с педагогическими работниками и (или) лицами, привлекаемыми к реализации ООП (ОПОП) на иных условиях

Виды и объем контактной работы обучающихся с педагогическими работниками РУС «ГЦОЛИФК» и (или) лицами, привлекаемыми к реализации ООП (ОПОП) высшего образования на иных условиях определяются из расчета на 1-го обучающегося за весь период реализации ООП (ОПОП).

№ п/п	Виды контактной работы	Количество академических часов в соответствии с видом контактной работы			
		Особенности контактной работы	Количество единиц за период реализации ООП (ОПОП), в том числе в соответствии и с учебным планом	Установленные нормы времени учебной работы (в академических часах)	Объем контактной работы (в академических часах) за период реализации ООП (ОПОП)
Аудиторная контактная работа					
1	занятия лекционного типа	аудиторная учебная работа		1	0

2	занятия семинарского типа			1	0
3	групповые консультации	перед экзаменом по дисциплинам (модулям) «История и философия науки», «Иностранный язык»	2	2	4
4	предэкзаменационные консультации	по всем дисциплинам (модулям) учебного плана, кроме «История и философия науки», «Иностранный язык»		0,5	0
5	руководство производственной педагогической практикой аспирантов (1,5 ЗЕТ=1 неделя)	в неделю		0,5	0
6	аттестационные испытания промежуточной аттестации аспирантов	зачет		0,1	0
		дифференцированный зачет		0,1	0
		экзамен		0,2	0
7	руководство диссертации на соискание ученой степени кандидата наук	подготовка кадров высшей квалификации	1	75	75
8	итоговая аттестация аспирантов	оценка диссертации на соискание ученой степени кандидата наук на предмет ее соответствия критериям, установленным в соответствии с Федеральным законом от 23.08.1996 г. № 127-ФЗ «О науке и государственной научно-технической политике»	1	0,5	0,5
Внеаудиторная контактная работа					
9	рецензирование диссертации на соискание ученой степени кандидата наук		1	3	3

ИТОГО: 82,5

2 часть

1. Учебный план и календарный учебный график. МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение "Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)"

УТВЕРЖДАЮ

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПЛАН РАБОТЫ

И. о. ректора _____ Фамилия И.О.
дата

План одобрен Ученым
советом вуза

Протокол № _____ от _____

по программе аспирантуры

3.1.33.

3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия

Кафедра: Спортивной медицины

Форма обучения: Очная
Срок освоения: 3г

Год начала освоения

2022

Учебный год

2022-2023

Федеральные государственные
требования

№ 951 от 20.10.2021

СОГЛАСОВАНО

И.о. проректора по учебной работе

/ Павлов Е. А./

И. о. проректора по НИР

/ Жийяр М. В./

Начальник отдела аспирантуры

/ Матвеева Д. А./

Руководитель научной специальности

/ Смоленский А. В./

-	-	-	Форма контроля			з.е.		Итого акад.часов						Курс 1		Курс 2		Курс 3	
														Семестр 1	Семестр 2	Семестр 3	Семестр 4	Семестр 5	Семестр 6
Считается в плане	Индекс	Наименование	Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Аудитор. раб.	Ауд.	СР	Кон роль	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.
1. Научный компонент						145	145	5220	5220			5220		22	23	27	22	27	24
1.1. Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации к защите; 1.3 Промежуточная аттестация по этапам выполнения научного исследования						110	110	3960	3960			3960		21	17	21	16	19	16
+	1.1.1(Н)	Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации на соискание научной степени кандидата наук к защите			123456	110	110	3960	3960			3960		21	17	21	16	19	16
1.2. Подготовка публикаций и(или) заявок на патенты; 1.3 Промежуточная аттестация по этапам выполнения научного исследования						35	35	1260	1260			1260		1	6	6	6	8	8
+	1.2.1(Н)	Подготовка публикаций по основным научным результатам диссертации		23456		35	35	1260	1260			1260		1	6	6	6	8	8
2. Образовательный компонент						29	29	1044	1044	412	412	524	108	7	5	2	10	5	
2.1. Дисциплины (модули); 2.3 Промежуточная аттестация по дисциплинам (модулям)						23	23	828	828	196	196	524	108	7	5	2	4	5	
+	2.1.1	История и философия науки	2	1		4	4	144	144	36	36	72	36	1	3				
+	2.1.2	Иностранный язык	2	1		4	4	144	144	36	36	72	36	2	2				
+	2.1.3	Специальная дисциплина: Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия	5	3	4	7	7	252	252	72	72	144	36			2	2	3	
+	2.1.4	Методология научного исследования			1	3	3	108	108	24	24	84		3					

Э	Промежуточная аттестация	2	2	4	1	2	3	2	1	3	10
Г	Итоговая аттестация								4	4	4
К	Каникулы		8	8		8	8		8	8	24
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	1 2/6 (8 дн)	5/6 (5 дн)	2 1/6 (13 дн)	1 2/6 (8 дн)	5/6 (5 дн)	2 1/6 (13 дн)	1 2/6 (8 дн)	5/6 (5 дн)	2 1/6 (13 дн)	6 3/6 (39 дн)
Итого		22	30	52	22	30	52	22	30	52	156
Аспирантов											
Сдающих канд. экз.											
Соискателей с руков.											
Изучающих ФД											
Групп											

3. План научной деятельности.

-	-	-	Форма контроля			з.е.		Итого акад. часов						Курс 1		Курс 2		Курс 3		
														Семестр 1	Семестр 2	Семестр 3	Семестр 4	Семестр 5	Семестр 6	
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.
1. Научный компонент						145	145	5220	5220			5220			22	23	27	22	27	24
+	1.1(Н)	Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации на соискание научной				110	110	3960	3960			3960		-	21	17	21	16	19	16

		степени кандидата наук к защите																		
1.2.Подготовка публикаций и(или) заявок на патенты						35	35	1260	1260			1260			1	6	6	6	8	8
+	1.2.1(Н)	Подготовка публикаций по основным научным результатам диссертации				35	35	1260	1260			1260	-	1	6	6	6	6	8	8
1.3.Промежуточная аттестация по этапам выполнения научного исследования																				
+	1.3.1(Н)	Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации на соискание научной степени кандидата наук к защите			123456								-							
+	1.3.2(Н)	Подготовка публикаций по основным научным результатам диссертации		23456									-							