

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)"  
Институт научно-педагогического образования

Одобрено Ученым советом РГУФКСМиТ

Протокол № 103 от 16.09.2020

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН И Календарный учебный график

по образовательной программе магистратуры  
Направление подготовки 49.04.03 Спорт



Направленность: Спортивная нутрициология

Кафедра: Спортивной медицины

Квалификация: магистр
Форма обучения: Очная
Срок получения образования: 2 года

Год начала подготовки (по учебному плану) 2021, 2022, 2023  
Образовательный стандарт (ФГОС) № 947 от 19.09.2017

Типы задач профессиональной деятельности
тренерский
аналитический
научно-исследовательский

## СОГЛАСОВАНО

Проректор по учебно-методической работе Павлов Е.А./

Директор института научно-педагогического образования Жийяр М.В./

Руководитель направления подготовки Мирошников А. Б./





-	-	-	Форма контроля			з.е.		Итого акад.часов					Курс 1										Курс 2													
			Экзам	Зачет	Зачет с оц.	Экспертное	Факт	Часов в з.е.	Экспертное	По плану	Аудитор часы	СР	Конт роль	Семестр 1					Семестр 2					Семестр 3				Семестр 4								
														з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР
Считат ь в плане	Индекс	Наименование	Экзам	Зачет	Зачет с оц.	Экспертное	Факт	Часов в з.е.	Экспертное	По плану	Аудитор часы	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль					
<b>Блок 1. Дисциплины (модули)</b>						78	78		2808	2808	618	2109	81	21	44		132	562	18	21	36		132	561	27	22	38		112	606	36	14	38		86	380
<b>Обязательная часть</b>						19	19		684	684	186	462	36	6	14		52	141	9	7	14		46	183	9	6	12		48	138	18					
+	Б1.О.01	История и методология научных исследований в области спорта	1			4	4	36	144	144	34	101	9	4	8		26	101	9																	
+	Б1.О.02	Цифровая культура: технологии и информационная безопасность	2			4	4	36	144	144	32	103	9							4	8		24	103	9											
+	Б1.О.03	Актуальные проблемы в системе научных знаний о спорте	3			5	5	36	180	180	52	119	9													5	10		42	119	9					
+	Б1.О.04	Общая теория спорта и технология подготовки спортсмена	3	1	2	6	6	36	216	216	68	139	9	2	6		26	40		3	6		22	80		1	2		6	19	9					
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>						59	59		2124	2124	432	1647	45	15	30		80	421	9	14	22		86	378	18	16	26		64	468	18	14	38		86	380
+	Б1.В.01	Иностранный язык	2			3	3	36	108	108	30	69	9							3			30	69	9											
+	Б1.В.02	Философские и социальные проблемы практики спорта			1	3	3	36	108	108	32	76		3	6		26	76																		
+	Б1.В.03	Логика научного исследования			2	3	3	36	108	108	22	86								3	6		16	86												
+	Б1.В.04	Физиология питания			1	4	4	36	144	144	26	118		4	8		18	118																		
+	Б1.В.05	Биохимия спортивного питания			1	4	4	36	144	144	26	118		4	8		18	118																		
+	Б1.В.06	Общие принципы спортивной нутрициологии	3			6	6	36	216	216	32	175	9													6	10		22	175	9					
+	Б1.В.07	Нутрициология восстановления спортсмена			2	4	4	36	144	144	28	116								4	8		20	116												
+	Б1.В.08	Введение в клиническую диетологию	1			4	4	36	144	144	26	109	9	4	8		18	109	9																	
+	Б1.В.09	Допинг в спорте			4	4	4	36	144	144	36	108																				4	12		24	108
+	Б1.В.10	Спортивная фармакология	3			6	6	36	216	216	30	177	9													6	8		22	177	9					
+	Б1.В.11	Питание молодых спортсменов			3	4	4	36	144	144	28	116														4	8		20	116						
+	Б1.В.12	Ожирение и расстройства пищевого поведения	2			4	4	36	144	144	28	107	9							4	8		20	107	9											
+	Б1.В.13	Питание в укреплении здоровья и профилактике заболеваний			4	3	3	36	108	108	36	72																				3	12		24	72
+	Б1.В.14	Спортивная медицина			4	4	4	36	144	144	34	110																				4	10		24	110
+	Б1.В.ДВ.01	<b>Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)</b>			4	3	3		108	108	18	90																				3	4		14	90
-	Б1.В.ДВ.01.01	Культура речи и методика делового общения			4	3	3	36	108	108	18	90																				3	4		14	90
-	Б1.В.ДВ.01.02	Культура библиографического поиска информационных источников			4	3	3	36	108	108	18	90																				3	4		14	90
+	Б1.В.ДВ.01.03	Технологии обучения в системе подготовки физкультурных кадров			4	3	3	36	108	108	18	90																				3	4		14	90
-	Б1.В.ДВ.01.04	Современные методы анализа данных			4	3	3	36	108	108	18	90																				3	4		14	90
<b>Блок 2. Практика *</b>						36	36		1296	1296		1296		11				396		7				252		10				360		8				288
<b>Обязательная часть</b>						31	31		1116	1116		1116		11				396		7				252		5				180		8				288
+	Б2.О.01(У)	Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)			1	5	5	36	180	180		180		5				180																		
+	Б2.О.02(П)	Научно-исследовательская работа			13	24	16	16	36	576	576	576					216		2				72		5				180		3				108	
+	Б2.О.03(П)	Преддипломная практика			4	5	5	36	180	180		180																				5				180
+	Б2.О.04(У)	Тренерская практика			2	5	5	36	180	180		180								5				180												
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>						5	5		180	180		180														5				180						
+	Б2.В.01(П)	Тренерская практика			3	5	5	36	180	180		180														5				180						
<b>* - практика организуется в форме практической подготовки</b>																																				
<b>Блок 3. Государственная итоговая аттестация</b>						6	6		216	216		216																				6				216
+	Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы			4	6	6	36	216	216		216																				6				216
<b>ФТД. Факультативы</b>						3	3		108	108	42	66		1	2		4	30		2	12		24	36												
+	ФТД.01	Использование электронной информационно-образовательной среды РГУФКСМиТ			1	1	1	36	36	36	6	30		1	2		4	30																		



На основании решения Ученого совета от 27.03.2020 (протокол №97/1) внести изменения в календарный учебный график в части следующих периодов 2 полугодия 2019-2020 учебного года: теоретического обучения, каникул, практик (практической подготовки), экзаменационных сессий, государственной итоговой аттестации.

На основании решения Ученого совета от 27.04.2021 (протокол №112) внести изменения в календарный учебный график в части следующих периодов 2 полугодия 2020-2021 учебного года: теоретического обучения, каникул, практик (практической подготовки), экзаменационных сессий, государственной итоговой аттестации.

На основании решения Ученого совета от 26.10.2021 (протокол №118) внести изменения в календарный учебный график в части следующих периодов 1 полугодия 2021-2022 учебного года: теоретического обучения, каникул, практик (практической подготовки), экзаменационных сессий, государственной итоговой аттестации.