

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)"  
Институт научно-педагогического образования

План одобрен Ученым советом РГУФКСМиТ

Протокол № 103 от 16.09.2020

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН И Календарный учебный график

по образовательной программе магистратуры

Направление подготовки: 49.04.01 Физическая культура

Направленность: Медико-биологические проблемы адаптации организма человека к физическим нагрузкам

Кафедра: Физиологии

Квалификация: магистр
Форма обучения: Очная
Срок получения образования: 2 года

Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	педагогический
+	аналитический
+	научно-исследовательский



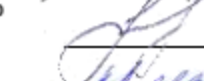

Год начала подготовки (по учебному плану)  
Образовательный стандарт (ФГОС)

2021, 2022, 2023  
№ 944 от 19.09.2017

## СОГЛАСОВАНО

Проректор по учебно-методической работе  
Директор института научно-педагогического образования

Руководитель направления подготовки

 / Павлов Е.А./  
 / Жильяр М.В./  
 / Мельников А.А./



## Календарный учебный график 2022 года набора

Мес	Сентябрь					Октябрь			Ноябрь					Декабрь					Январь				Февраль				Март					Апрель				Май				Июнь				Июль			Август						
	Числа	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-30	1-7	8-14	15-21	22-28	29-4	5-11	12-18	19-25	26-1	2-8	9-15	16-22	23-1	2-8	9-15	16-22	23-29	30-5	6-12	13-19	20-26	27-3	4-10	11-17	18-24	25-31	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-31
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	
I									*	У	У	У	У					*	*	Э	К	К			*										*	*									Э	К	К	К	К	К	К	К	
II									*	П	П	П	П					*	*	*	Э	К			*		П	П	П	П	П	П	П	П			Э	Э	Д	Д	Д	Д	Д	Д	К	К	К	К	К	К	К	К	К

## Сводные данные

		Курс 1			Курс 2			Итого
		Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	
	Теоретическое обучение и практики	15 2/6	20 1/6	35 3/6	15 2/6	10 3/6	25 5/6	61 2/6
Э	Экзаменационные сессии	4/6	1	1 4/6	2/6	2/6	4/6	2 2/6
У	Учебная практика	2 4/6		2 4/6				2 4/6
П	Производственная практика				4	5 2/6	9 2/6	9 2/6
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы					4	4	4
К	Каникулы	2	8	10	1	9	10	20
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	1 2/6□ (8	2 5/6□ (5	2 1/6□ (13	1 2/6□ (8	2 5/6□ (5	2 1/6□ (13	4 2/6□ (26
Продолжительность обучения □ (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы)		более 39 нед			более 39 нед			
Итого		22	30	<b>52</b>	22	30	<b>52</b>	104
Студентов								
Групп								

-	-	-	Форма контроля		з.е.		Итого акад. часов					Курс 1										Курс 2														
			Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	Экспертное	Факт	Часов в з.е.	Экспертное	По плану	Аудитор.	СР	Контроль	Семестр 1					Семестр 2					Семестр 3					Семестр 4							
														з.е.	Лек	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Пр	СР	Конт роль			
Считат ь в плане	Индекс	Наименование	Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	Экспертное	Факт	Часов в з.е.	Экспертное	По плану	Аудито р.	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Пр	СР	Конт роль			
<b>Блок 1. Дисциплины (модули)</b>						78	78		2808	2808	608	2137	63	17	40	112	442	18	26	36	164	709	27	21	26	126	604		14	18	86	382	18			
<b>Обязательная часть</b>						19	19		684	684	206	460	18	6	18	64	125	9	7	10	54	179	9	4	10	32	102		2	4	14	54				
+	Б1.О.01	История и методология науки	1			3	3	36	108	108	36	63	9	3	12	24	63	9																		
+	Б1.О.02	Современные проблемы наук о физической культуре и спорте	2			3	3	36	108	108	28	71	9						3	6	22	71	9													
+	Б1.О.03	Философские и социальные проблемы физической культуры		3		2	2	36	72	72	24	48											2	6	18	48										
+	Б1.О.04	Технология научных исследований в физической культуре			1	2	2	36	72	72	28	44		2	6	22	44																			
+	Б1.О.05	Организационно-правовые аспекты физической культуры		4		2	2	36	72	72	18	54																2	4	14	54					
+	Б1.О.06	Иностранный язык (профессиональный)			2	3	3	36	108	108	36	72		1		18	18		2		18	54														
+	Б1.О.07	Цифровая культура: технологии и информационная безопасность		2		2	2	36	72	72	18	54							2	4	14	54														
+	Б1.О.08	Логика научного исследования		3		2	2	36	72	72	18	54											2	4	14	54										
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>						59	59		2124	2124	402	1677	45	11	22	48	317	9	19	26	110	530	18	17	16	94	502		12	14	72	328	18			
+	Б1.В.01	Адаптация организма человека к двигательной деятельности	2	1		7	7	36	252	252	56	187	9	4	8	16	120		3	8	24	67	9													
+	Б1.В.02	Физиология развития человека			2	8	8	36	288	288	44	244							8	8	36	244														
+	Б1.В.03	Физиологические механизмы управления движением	2			6	6	36	216	216	48	159	9	2	8	16	48		4	4	20	111	9													
+	Б1.В.04	Медицинские аспекты занятий физической культурой и спортом	4	3		6	6	36	216	216	46	161	9										4	2	22	120		2	4	18	41	9				
+	Б1.В.05	Педагогическая физиология спорта			3	6	6	36	216	216	30	186											6	8	22	186										
+	Б1.В.06	Антропобиология физического воспитания	4	3		6	6	36	216	216	46	161	9										2	4	18	50		4	4	20	111	9				
+	Б1.В.07	Способы оценки и развития физической работоспособности		4		6	6	36	216	216	40	176																6	6	34	176					
+	Б1.В.08	Спортивная биоритмология	1			5	5	36	180	180	22	149	9	5	6	16	149	9																		
+	Б1.В.09	Биохимические основы тренировки			2	2	2	36	72	72	20	52							2	4	16	52														
+	Б1.В.10	Основы современной диетологии		2		2	2	36	72	72	16	56							2	2	14	56														
+	Б1.В.11	Эргогенные средства повышения работоспособности			3	2	2	36	72	72	16	56											2	2	14	56										
+	Б1.В.ДВ.01	<b>Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)</b>		<b>3</b>		<b>3</b>	<b>3</b>		<b>108</b>	<b>108</b>	<b>18</b>	<b>90</b>										3		<b>18</b>	<b>90</b>											
+	Б1.В.ДВ.01.01	Профессиональное деловое общение и работа с иностранными источниками		3		3	3	36	108	108	18	90											3		18	90										
-	Б1.В.ДВ.01.02	Культура библиографического поиска информационных источников		3		3	3	36	108	108	18	90											3		18	90										
-	Б1.В.ДВ.01.03	Современные методы анализа данных		3		3	3	36	108	108	18	90											3		18	90										
<b>Блок 2. Практика *</b>						36	36		1296	1296		1296		13			468		4			144		9		324		10						360		
<b>Обязательная часть</b>						18	18		648	648		648		8			288		2			72				8								288		
+	Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика			1	4	4	36	144	144		144		4			144																			
+	Б2.О.02(П)	Научно-педагогическая практика			2	6	6	36	216	216		216		4			144		2			72														
+	Б2.О.03(П)	Преддипломная практика			4	8	8	36	288	288		288					288										8							288		
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>						18	18		648	648		648		5			180		2			72		9		324		2						72		
+	Б2.В.01(П)	Научно-исследовательская работа		13	24	12	12	36	432	432		432		5			180		2			72		3		108		2						72		

+	Б2.В.02(П)	Профессионально-ориентированная практика			3	6	6	36	216	216		216														6			216						
* - практика организуется в форме практической подготовки																																			
<b>Блок 3. Государственная итоговая аттестация</b>																																			
						6	6		216	216		216																				6			216
+	Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	4			6	6	36	216	216		216																				6			216
<b>ФТД.Факультативы</b>																																			
				4	4				144	144	48	96		1	2	4	30		2	12	24	36		1							6			30	
+	ФТД.01	Использование электронной информационно-образовательной среды РГУФКСМиТ		1		1	1	36	36	36	6	30		1	2	4	30																		
+	ФТД.02	Социальная адаптация инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья		2		2	2	36	72	72	36	36							2	12	24	36													
+	ФТД.03	Научно-методический семинар		3		1	1	36	36	36	6	30															1			6			30		

На основании решения Ученого совета от 27.03.2020 (протокол №97/1) внести изменения в календарный учебный график в части следующих периодов 2 полугодия 2019-2020 учебного года: теоретического обучения, каникул, практик (практической подготовки), экзаменационных сессий, государственной итоговой аттестации.

На основании решения Ученого совета от 27.04.2021 (протокол №112) внести изменения в календарный учебный график в части следующих периодов 2 полугодия 2020-2021 учебного года: теоретического обучения, каникул, практик (практической подготовки), экзаменационных сессий, государственной итоговой аттестации.

На основании решения Ученого совета от 26.10.2021 (протокол №118) внести изменения в календарный учебный график в части следующих периодов 1 полугодия 2021-2022 учебного года: теоретического обучения, каникул, практик (практической подготовки), экзаменационных сессий, государственной итоговой аттестации.