

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодёжи и туризма (ГЦОЛИФК)"  
Институт научно-педагогического образования



Одобрено Ученым советом РГУФКСМиТ  
Протокол № 78 от 26.06.2018

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН и Календарный учебный график

по образовательной программе магистратуры

Направление подготовки 49.04.03 Спорт

Направленность: Спорт высших достижений и система подготовки спортсмена

Кафедра: Теоретико-методических основ физической культуры и спорта

Квалификация: <u>магистр</u>
Форма обучения: <u>заочная</u>
Срок получения образования: <u>2 года 6 месяцев</u>

Типы задач профессиональной деятельности
тренировочный
аналитический
научно-исследовательский

Год начала подготовки (по учебному плану) 2019, 2020, 2021, 2022, 2023  
Образовательный стандарт (ФГОС) № 947 от 19.09.2017

## СОГЛАСОВАНО

Проректор по учебно-методической работе \_\_\_\_\_ / Павлов Е.А./

Директор института научно-педагогического образования \_\_\_\_\_ / Жийяр М.В./

Руководитель направления подготовки \_\_\_\_\_ / Вовк С.И./

### Календарный учебный график 2019 год набора

Мес	Сентябрь					Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май				Июнь				Июль				Август										
Числа	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-30	1-7	8-14	15-21	22-28	29-4	5-11	12-18	19-25	26-1	2-8	9-15	16-22	23-1	2-8	9-15	16-22	23-29	30-5	6-12	13-19	20-26	27-3	4-10	11-17	18-24	25-31	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-31				
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52				
I	=	=	=	=	И					*						Э	*	*	*	*	*	К				*					К																					К	К	К		
II	К	К	К	К	К					*						Э	*	*	*	*	*	К				*																											К	К	К	
III	К	К	К	К	К					К	*					Э	*	*	*	*	*		Д	Д	Д				Д	*	К	К																								

### График сессий

	Курс 1				Курс 2				Курс 3					
	Установочная сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия	
Продолжительность	2		18		20		20		20		25		25	
Дата начала/Номер недели	18 октября 2019 г / 7		8 декабря 2019 г / 15		18 мая 2020 г / 38		27 октября 2020 г / 9		30 марта 2021 г / 31		17 ноября 2021 г / 10			
Дата окончания/Номер недели	19 октября 2019 г / 7		25 декабря 2019 г / 17		6 июня 2020 г / 40		15 ноября 2020 г / 11		18 апреля 2021 г / 33		11 декабря 2021 г / 13			

### Сводные данные

	Курс 1	Курс 2	Курс 3	Итого
Теоретическое обучение и раскрепощенные практики	<b>39 3/6</b>	<b>39 5/6</b>	<b>13 2/6</b>	92 4/6
Э Экзаменационные сессии	<b>1</b>	<b>4/6</b>		1 4/6
Д Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы			<b>4</b>	4
К Каникулы	<b>9 2/6</b>	<b>9 2/6</b>	<b>7</b>	25 4/6
* Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	<b>2 1/6</b> <b>(13 дн)</b>	<b>2 1/6</b> <b>(13 дн)</b>	<b>1 4/6</b> <b>(10 дн)</b>	6 (36 дн)
Продолжительность обучения □ (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы)	более 39 нед	более 39 нед	не менее 12 нед и не более 39 нед	
<b>Итого</b>	<b>52</b>	<b>52</b>	<b>26</b>	<b>130</b>
Студентов				
Групп				

### Календарный учебный график 2020 год набора

Мес	Сентябрь					Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май				Июнь				Июль				Август						
Числа	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-30	1-7	8-14	15-21	22-28	29-4	5-11	12-18	19-25	26-1	2-8	9-15	16-22	23-1	2-8	9-15	16-22	23-29	30-5	6-12	13-19	20-26	27-3	4-10	11-17	18-24	25-31	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-31
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
I	=	=	=	=	II					*						Э	Э	*	*	*	*	К				*										К	К	К	К											К	К	К
II	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К
III	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К

### График сессий

	Курс 1				Курс 2				Курс 3					
	Установочная сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия	
Продолжительность	2		18		20		20		20		25		25	
Дата начала/Номер недели	16 октября 2020 г / 7		8 декабря 2020 г / 15		18 мая 2021 г / 38		12 января 2022 г / 9		30 марта 2022 г / 31		3 ноября 2022 г / 10			
Дата окончания/Номер недели	17 октября 2020 г / 7		25 декабря 2020 г / 17		6 июня 2021 г / 40		31 января 2022 г / 11		18 апреля 2022 г / 33		27 ноября 2022 г / 13			

### Сводные данные

	Курс 1	Курс 2	Курс 3	Итого
Теоретическое обучение и рассредоточенные практики	<b>39 3/6</b>	<b>39 5/6</b>	<b>13 2/6</b>	92 4/6
Э Экзаменационные сессии	<b>1</b>	<b>4/6</b>		1 4/6
Д Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы			<b>4</b>	4
К Каникулы	<b>9 2/6</b>	<b>9 2/6</b>	<b>7</b>	25 4/6
* Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	<b>2 1/6</b> <b>(13 дн)</b>	<b>2 1/6</b> <b>(13 дн)</b>	<b>1 4/6</b> <b>(10 дн)</b>	6 (36 дн)
Продолжительность обучения □ (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы)	более 39 нед	более 39 нед	не менее 12 нед и не более 39 нед	
<b>Итого</b>	<b>52</b>	<b>52</b>	<b>26</b>	130
Студентов				
Групп				

### Календарный учебный график 2021 год набора

Мес	Сентябрь					Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май				Июнь				Июль				Август									
	Числа	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-30	1-7	8-14	15-21	22-28	29-4	5-11	12-18	19-25	26-1	2-8	9-15	16-22	23-1	2-8	9-15	16-22	23-29	30-5	6-12	13-19	20-26	27-3	4-10	11-17	18-24	25-31	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-31		
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52			
I	=	=	=	=	К				К	К	К	К	К		К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К		
II	К	К	К	К	К						К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	
III	К	К	К	К	К						К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К

### График сессий

	Курс 1				Курс 2				Курс 3					
	Установочная сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия	
Продолжительность	2		18		20		20		20		25		25	
Дата начала/Номер недели	15 октября 2021 г / 7		8 декабря 2021 г / 15		18 мая 2022 г / 38		27 октября 2022 г / 9		30 марта 2023 г / 31		3 ноября 2023 г / 10			
Дата окончания/Номер недели	16 октября 2021 г / 7		25 декабря 2021 г / 17		6 июня 2022 г / 40		15 ноября 2022 г / 11		18 апреля 2023 г / 33		27 ноября 2023 г / 13			

### Сводные данные

	Курс 1	Курс 2	Курс 3	Итого
Теоретическое обучение и рассредоточенные практики	<b>39 3/6</b>	<b>39 5/6</b>	<b>13 2/6</b>	92 4/6
Э Экзаменационные сессии	<b>1</b>	<b>4/6</b>		1 4/6
Д Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы			<b>4</b>	4
К Каникулы	<b>9 2/6</b>	<b>9 2/6</b>	<b>7</b>	25 4/6
* Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	<b>2 1/6</b> <b>(13 дн)</b>	<b>2 1/6</b> <b>(13 дн)</b>	<b>1 4/6</b> <b>(10 дн)</b>	6 (36 дн)
Продолжительность обучения □ (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы)	более 39 нед	более 39 нед	не менее 12 нед и □ не более 39 нед	
Итого	<b>52</b>	<b>52</b>	<b>26</b>	130
Студентов				
Групп				

**Календарный учебный график 2022 год набора**

Мес	Сентябрь				Октябрь			Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май				Июнь				Июль				Август																																		
Числа	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-30	1-7	8-14	15-21	22-28	29-4	5-11	12-18	19-25	26-1	2-8	9-15	16-22	23-1	2-8	9-15	16-22	23-29	30-5	6-12	13-19	20-26	27-3	4-10	11-17	18-24	25-31	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-31																										
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52																										
I	=	=	=	=	=				*									*	*	*	*	К	К				*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*					*	*	*	*														К	К	К																	
II	К	К	К	К	К				*									*	*	*	*	К	К				*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*					*																	К	К	К																	
III	К	К	К	К	К				*									*	*	*	*	Д	Д	Д	К	К	К	К	К	К	К	К	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=

**График сессий**

	Курс 1						Курс 2				Курс 3			
	Установочная сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия	
Продолжительность	2		18		20		20		20		25		25	
Дата начала/Номер недели	7 октября 2022 г / 7		8 декабря 2022 г / 15		18 мая 2023 г / 38		27 октября 2023 г / 9		30 марта 2024 г / 31		3 ноября 2024 г / 10			
Дата окончания/Номер недели	8 октября 2022 г / 7		25 декабря 2022 г / 17		6 июня 2023 г / 40		15 ноября 2023 г / 11		18 апреля 2024 г / 33		27 ноября 2024 г / 13			

**Сводные данные**

		Курс 1	Курс 2	Курс 3	Итого
	Теоретическое обучение и рассредоточенные практики	<b>39 3/6</b>	<b>39 5/6</b>	<b>13 2/6</b>	92 4/6
Э	Экзаменационные сессии	<b>1</b>	<b>4/6</b>		1 4/6
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы			<b>4</b>	4
К	Каникулы	<b>9 2/6</b>	<b>9 2/6</b>	<b>7</b>	25 4/6
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	<b>2 1/6</b> (13 дн)	<b>2 1/6</b> (13 дн)	<b>1 4/6</b> (10 дн)	6 (36 дн)
Продолжительность обучения □ (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы)		более 39 нед	более 39 нед	не менее 12 нед и не более 39 нед □	
Итого		<b>52</b>	<b>52</b>	<b>26</b>	130
Студентов					
Групп					

Считается в плане	Индекс	Наименование	Форма контроля			з.е.		Итого акад. часов					Курс 1					Курс 2					Курс 3								
			Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	Экспертное	Факт	Часов в з.е.	Экспертное	По плану	Аудитор часы	СР	Контроль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль
<b>Блок 1. Дисциплины (модули)</b>						78	78		2808	2808	350	2413	45	38	48		92	1201	27	31	46		94	958	18	9	20		50	254	
<b>Обязательная часть</b>						19	19		684	684	82	566	36	13	16		30	404	18	6	6		30	162	18						
+	Б1.О.01	История и методология научных исследований в области спорта	1			4	4	36	144	144	10	125	9	4	4		6	125	9												
+	Б1.О.02	Информационные технологии в науке и спортивной практике	1			4	4	36	144	144	10	125	9	4	4		6	125	9												
+	Б1.О.03	Актуальные проблемы в системе научных знаний о спорте	2			5	5	36	180	180	24	147	9							5	4		20	147	9						
+	Б1.О.04	Общая теория спорта и технология подготовки спортсмена	2	1	1	6	6	36	216	216	38	169	9	5	8		18	154		1	2		10	15	9						
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>						59	59		2124	2124	268	1847	9	25	32		62	797	9	25	40		64	796		9	20		50	254	
+	Б1.В.01	Иностранный язык	1			3	3	36	108	108	16	83	9	3			16	83	9												
+	Б1.В.02	Философские и социальные проблемы практики спорта			1	3	3	36	108	108	8	100		3	4		4	100													
+	Б1.В.03	Логика научного исследования			1	3	3	36	108	108	10	98		3	4		6	98													
+	Б1.В.04	Технология научных исследований в спорте высших достижений			1	4	4	36	144	144	10	134		4	4		6	134													
+	Б1.В.05	Менеджмент в спорте			2	2	2	36	72	72	8	64								2	4		4	64							
+	Б1.В.06	Профилированная теория и методика избранного вида спорта		1	23	8	8	36	288	288	60	228		4	8		12	124		3	8		12	88		1	4		16	16	
+	Б1.В.07	Адаптация в спорте			2	3	3	36	108	108	16	92								3	6		10	92							
+	Б1.В.08	Спортивная работоспособность: способы оценки и развития			2	4	4	36	144	144	12	132								4	4		8	132							
+	Б1.В.09	Биоэнергетические факторы рекордных достижений в спорте			1	3	3	36	108	108	10	98		3	4		6	98													
+	Б1.В.10	Биомеханические методы изучения физической и технической подготовленности спортсменов			3	4	4	36	144	144	24	120														4	8		16	120	
+	Б1.В.11	Система экзофакторов восстановления, повышения работоспособности спортсмена и антидопинговый контроль			3	4	4	36	144	144	26	118														4	8		18	118	
+	Б1.В.12	Избранные аспекты генетики спорта			2	4	4	36	144	144	12	132								4	4		8	132							
+	Б1.В.13	Актуальные проблемы психологии спорта высших достижений			2	4	4	36	144	144	18	126								4	6		12	126							
+	Б1.В.14	Анализ и обработка данных прикладных исследований в спорте в пакете SPSS			1	3	3	36	108	108	10	98		3	4		6	98													
+	Б1.В.15	Медико-биологические аспекты профилактики перенапряжения у спортсменов		2		2	2	36	72	72	8	64								2	4		4	64							
+	Б1.В.16	Массаж в системе подготовки спортсменов		1		2	2	36	72	72	10	62		2	4		6	62													
+	Б1.В.ДВ.01	<b>Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)</b>		<b>2</b>		<b>3</b>	<b>3</b>		<b>108</b>	<b>108</b>	<b>10</b>	<b>98</b>								<b>3</b>	<b>4</b>		<b>6</b>	<b>98</b>							
-	Б1.В.ДВ.01.01	Культура речи и методика делового общения		2		3	3	36	108	108	10	98								3	4		6	98							
-	Б1.В.ДВ.01.02	Культура библиографического поиска информационных источников		2		3	3	36	108	108	10	98								3	4		6	98							
+	Б1.В.ДВ.01.03	Технологии обучения в системе подготовки физкультурных кадров		2		3	3	36	108	108	10	98								3	4		6	98							



На основании решения Ученого совета от 27.03.2020 (протокол №97/1) внести изменения в календарный учебный график в части следующих периодов 2 полугодия 2019-2020 учебного года: теоретического обучения, каникул, практик (практической подготовки), экзаменационных сессий, государственной итоговой аттестации.

На основании решения Ученого совета от 27.04.2021 (протокол №112) внести изменения в календарный учебный график в части следующих периодов 2 полугодия 2020-2021 учебного года: теоретического обучения, каникул, практик (практической подготовки), экзаменационных сессий, государственной итоговой аттестации.

На основании решения Ученого совета от 26.10.2021 (протокол №118) внести изменения в календарный учебный график в части следующих периодов 1 полугодия 2021-2022 учебного года: теоретического обучения, каникул, практик (практической подготовки), экзаменационных сессий, государственной итоговой аттестации.