

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Российский университет спорта "ГЦОЛИФК"  
Факультет адаптивной физической культуры, рекреации и туризма

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
И  
Календарный учебный  
график**

Одобрено Ученым советом РГУФКСМиТ  
Протокол № 78 от 26.06.2018

по образовательной программе бакалавриата



Направление подготовки: 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Профиль: Физическая реабилитация




Квалификация: бакалавр
Форма обучения: Заочная
Срок получения образования: 4 года 8 месяцев

Год начала подготовки (по учебному плану) 2019, 2020, 2021, 2022, 2023  
Образовательный стандарт (ФГОС) № 942 от 19.09.2017

Типы задач профессиональной деятельности
реабилитационный (восстановительный)
компенсаторный
профилактический
педагогический
развивающий
научно-исследовательский
организационно-управленческий

**СОГЛАСОВАНО**

Проректор по учебно-методической работе  
Декан факультета адаптивной физической культуры, рекреации и туризма

 / Павлов Е.А./  
 / Мирошников А.Б./  
 / Кичигина О.Ю./

Руководитель направления подготовки

Календарный учебный график 2019 год набора

Мес	Сентябрь				Октябрь			Ноябрь			Декабрь			Январь			Февраль			Март			Апрель			Май			Июнь			Июль			Август																			
Числа	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-30	1-7	8-14	15-21	22-28	29-4	5-11	12-18	19-25	26-1	2-8	9-15	16-22	23-1	2-8	9-15	16-22	23-29	30-5	6-12	13-19	20-26	27-3	4-10	11-17	18-24	25-31	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-31		
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52		
I	=	=	=	=						*								*	*	*	*	К	К	К	К	*				К																			К	К	К			
II	К	К	К	К	К	К	К	К	К	*								*	*	*	*	К				*				К																				К	К	К		
III	К	К	К	К	К	К	К	К	К	*	К	К	К	К	К	К	К	*	*	*	*	К	К	К	К	*	*	*	*	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	
IV	К	К	К	К	К	К	К	К	К	*	К	К	К	К	К	К	К	*	*	*	*	К	К	К	К	*	*	*	*	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	
V	К	К	К	К	К	К	К	К	К	*	К	К	К	К	К	К	К	*	*	*	*	К	К	К	К	*	*	*	*	Г	Г	Д	Д	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К

График сессий

	Курс 1			Курс 2			Курс 3							
	Установочная сессия	Зимняя сессия	Летняя сессия	Зимняя сессия	Летняя сессия	Зимняя сессия	Летняя сессия							
Продолжительность	2	18	20	20	20	25	25							
Дата начала/Номер недели	18 октября 2019 г	7	2 февраля 2020 г	23	18 мая 2020 г	38	6 октября 2020 г	6	23 марта 2021 г	30	1 декабря 2021 г	14	11 мая 2022 г	37
Дата окончания/Номер недели	19 октября 2019 г	7	19 февраля 2020 г	25	6 июня 2020 г	40	25 октября 2020 г	8	11 апреля 2021 г	32	25 декабря 2021 г	17	4 июня 2022 г	40
	Курс 4		Курс 5											
	Зимняя сессия	Летняя сессия	Зимняя сессия	Летняя сессия										
Продолжительность	25	25	25	25										
Дата начала/Номер недели	10 ноября 2022 г	11	6 апреля 2023 г	32	20 октября 2023 г	8	24 февраля 2024 г	26						
Дата окончания/Номер недели	4 декабря 2022 г	14	30 апреля 2023 г	35	13 ноября 2023 г	11	19 марта 2024 г	29						

Сводные данные

	Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Итого
Теоретическое обучение и рассредоточенные практики	<b>40 3/6</b>	<b>40 3/6</b>	<b>40 3/6</b>	<b>40 3/6</b>	<b>22</b>	184
Д Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы					<b>2</b>	2
Г Подготовка к сдаче и сдача гос. экзамена					<b>2</b>	2
К Каникулы	<b>9 2/6</b>	<b>9 2/6</b>	<b>9 2/6</b>	<b>9 2/6</b>	<b>6 4/6</b>	44
* Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	<b>2 1/6</b> <b>(13 дн)</b>	<b>2 1/6</b> <b>(13 дн)</b>	<b>2 1/6</b> <b>(13 дн)</b>	<b>2 1/6</b> <b>(13 дн)</b>	<b>2</b> <b>(12 дн)</b>	10 4/6 64
Продолжительность обучения □ (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы)	более 39 нед	более 39 нед	более 39 нед	более 39 нед	не менее 12 нед и □ не более 39 нед	
Итого	<b>52</b>	<b>52</b>	<b>52</b>	<b>52</b>	<b>34 4/6</b>	242 4/6
Студентов						
Групп						

Календарный учебный график 2020 год набора

Мес	Сентябрь				Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май				Июнь				Июль				Август												
Числа	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-30	1-7	8-14	15-21	22-28	29-4	5-11	12-18	19-25	26-1	2-8	9-15	16-22	23-1	2-8	9-15	16-22	23-29	30-5	6-12	13-19	20-26	27-3	4-10	11-17	18-24	25-31	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-31					
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52					
I	=	=	=	=						*									*	*	*		К				*										*	К	К	К											К	К	К				
II	К	К	К	К	К					К	К	К	К					*	*	*		К	К	К	К											*	К	К	К											К	К	К					
III	К	К	К	К	К					*									*	*	*		К	К	К	К											*	К	К	К											К	К	К				
IV	К	К	К	К	К					*									*	*	*		К	К	К	К											*	К	К	К											К	К	К				
V	К	К	К	К	К					*									*	*	*		К	К	К	К						Г	Г	Д	Д	К	К	К	К	К	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=

График сессий

	Курс 1				Курс 2				Курс 3												
	Установочная сессия	Зимняя сессия		Летняя сессия	Зимняя сессия		Летняя сессия	Зимняя сессия		Летняя сессия											
Продолжительность	2		18		20		20		25		25										
Дата начала/Номер недели	23 октября 2020 г		8	2 февраля 2021 г		23	18 мая 2021 г		38	6 октября 2021 г		6	23 марта 2022 г		30	1 декабря 2022 г		14	11 мая 2023 г		37
Дата окончания/Номер недели	24 октября 2020 г		8	19 февраля 2021 г		25	6 июня 2021 г		40	25 октября 2021 г		8	11 апреля 2022 г		32	25 декабря 2022 г		17	4 июня 2023 г		40
	Курс 4				Курс 5																
	Зимняя сессия	Летняя сессия		Зимняя сессия	Летняя сессия																
Продолжительность	25		25		25		25														
Дата начала/Номер недели	10 ноября 2023 г		11	6 апреля 2024 г		32	20 октября 2024 г		8	24 февраля 2025 г		26									
Дата окончания/Номер недели	4 декабря 2023 г		14	30 апреля 2024 г		35	13 ноября 2024 г		11	20 марта 2025 г		29									

Сводные данные

	Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Итого
Теоретическое обучение и практики	<b>38 3/6</b>	<b>38</b>	<b>39 3/6</b>	<b>39</b>	<b>19 4/6</b>	174 4/6
Э Экзаменационные сессии	<b>2</b>	<b>2 3/6</b>	<b>1</b>	<b>1 3/6</b>	<b>2 2/6</b>	9 2/6
Д Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы					<b>2</b>	2
Г Подготовка к сдаче и сдача гос. экзамена					<b>2</b>	2
К Каникулы	<b>9 2/6</b>	<b>9 2/6</b>	<b>9 2/6</b>	<b>9 2/6</b>	<b>6 4/6</b>	44
* Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	<b>2 1/6</b> <b>(13 дн)</b>	<b>2 1/6</b> <b>(13 дн)</b>	<b>2 1/6</b> <b>(13 дн)</b>	<b>2 1/6</b> <b>(13 дн)</b>	<b>2</b> <b>(12 дн)</b>	10 4/6 64
Продолжительность обучения □ (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы)	более 39 нед	более 39 нед	более 39 нед	более 39 нед	не менее 12 нед и □ не более 39 нед	
<b>Итого</b>	<b>52</b>	<b>52</b>	<b>52</b>	<b>52</b>	<b>34 4/6</b>	242 4/6
Студентов						
Групп						

**Календарный учебный график 2021 год набора**

Мес	Сентябрь					Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май				Июнь				Июль				Август																	
	Числа	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-30	1-7	8-14	15-21	22-28	29-4	5-11	12-18	19-25	26-1	2-8	9-15	16-22	23-1	2-8	9-15	16-22	23-29	30-5	6-12	13-19	20-26	27-3	4-10	11-17	18-24	25-31	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-31										
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52											
I	=	=	=	=					К	К									*	*			К	К																										К	К	К											
II	К	К	К	К	К				*										*	*			К	К																												К	К	К									
III	К	К	К	К	К				*										*	*			К	К																													К	К	К								
IV	К	К	К	К	К				*										*	*			К	К																												К	К	К									
V	К	К	К	К	К				*										*	*			К																															=	=	=	=	=	=	=	=	=	=

**График сессий**

	Курс 1				Курс 2				Курс 3												
	Установочная сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия								
Продолжительность	2		18		20		20		20		25		25								
Дата начала/Номер недели	22 октября 2021 г		8	2 февраля 2022 г		23	18 мая 2022 г		38	6 октября 2022 г		6	23 марта 2023 г		30	1 декабря 2023 г		14	11 мая 2024 г		37
Дата окончания/Номер недели	23 октября 2021 г		8	19 февраля 2022 г		25	6 июня 2022 г		40	25 октября 2022 г		8	11 апреля 2023 г		32	25 декабря 2023 г		17	4 июня 2024 г		40
	Курс 4				Курс 5																
	Зимняя сессия		Летняя сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия														
Продолжительность	25		25		25		25														
Дата начала/Номер недели	10 ноября 2024 г		11	6 апреля 2025 г		32	20 октября 2025 г		8	24 февраля 2026 г		26									
Дата окончания/Номер недели	4 декабря 2024 г		14	30 апреля 2025 г		35	13 ноября 2025 г		11	20 марта 2026 г		29									

**Сводные данные**

		Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Итого
	Теоретическое обучение и практики	38 3/6	38	39 3/6	39	19 4/6	174 4/6
Э	Экзаменационные сессии	2	2 3/6	1	1 3/6	2 2/6	9 2/6
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы					2	2
Г	Подготовка к сдаче и сдача гос. экзамена					2	2
К	Каникулы	9 2/6	9 2/6	9 2/6	9 2/6	6 4/6	44
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	2 1/6 □ (13 дн)	2 1/6 □ (13 дн)	2 1/6 □ (13 дн)	2 1/6 □ (13 дн)	2 □ (12 дн)	10 4/6 □ (64)
Продолжительность обучения □ (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы)		более 39 нед	более 39 нед	более 39 нед	более 39 нед	не менее 12 нед и □ не более 39 нед	
Итого		52	52	52	52	34 4/6	242 4/6
Студентов							
Групп							

Календарный учебный график 2022 год набора

Мес	Сентябрь					Октябрь			Ноябрь			Декабрь			Январь			Февраль			Март			Апрель			Май			Июнь			Июль			Август																				
Числа	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-30	1-7	8-14	15-21	22-28	29-4	5-11	12-18	19-25	26-1	2-8	9-15	16-22	23-1	2-8	9-15	16-22	23-29	30-5	6-12	13-19	20-26	27-3	4-10	11-17	18-24	25-31	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-31				
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52				
I	=	=	=	=						*									*	*	*	К	К					*								*	*																К	К	К	
II	К	К	К	К	К					*									*	*	*	К	К												*	*																	К	К	К	
III	К	К	К	К	К					*									*	*	*	К	К					*	*	*						*	*																	К	К	К
IV	К	К	К	К	К					*									*	*	*	К	К					*	*	*						*	*																	К	К	К
V	К	К	К	К	К					*									*	*	*	К					*	*	*		Г	Г	Д	Д	К	К	К	К	К	К	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	

График сессий

	Курс 1				Курс 2				Курс 3					
	Установочная сессия	Зимняя сессия	Летняя сессия		Зимняя сессия	Летняя сессия			Зимняя сессия	Летняя сессия			Летняя сессия	
Продолжительность	2				18				20					
Дата начала/Номер недели	11 ноября 2022 г	8	2 февраля 2023 г	23	18 мая 2023 г	38	6 октября 2023 г	6	23 марта 2024 г	30	1 декабря 2024 г	14	11 мая 2025 г	37
Дата окончания/Номер недели	12 ноября 2022 г	8	19 февраля 2023 г	25	6 июня 2023 г	40	25 октября 2023 г	8	11 апреля 2024 г	32	25 декабря 2024 г	17	4 июня 2025 г	40
	Курс 4				Курс 5									
	Зимняя сессия	Летняя сессия			Зимняя сессия	Летняя сессия								
Продолжительность	25				25									
Дата начала/Номер недели	10 ноября 2025 г	11	6 апреля 2026 г	32	20 октября 2026 г	8	24 февраля 2027 г	26						
Дата окончания/Номер недели	4 декабря 2025 г	14	30 апреля 2026 г	35	13 ноября 2026 г	12	20 марта 2027 г	28						

Сводные данные

		Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Итого
	Теоретическое обучение и практики	<b>38 3/6</b>	<b>38</b>	<b>39 3/6</b>	<b>39</b>	<b>19 4/6</b>	174 4/6
Э	Экзаменационные сессии	<b>2</b>	<b>2 3/6</b>	<b>1</b>	<b>1 3/6</b>	<b>2 2/6</b>	9 2/6
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы				<b>2</b>		2
Г	Подготовка к сдаче и сдача гос. экзамена				<b>2</b>		2
К	Каникулы	<b>9 2/6</b>	<b>9 2/6</b>	<b>9 2/6</b>	<b>9 2/6</b>	<b>6 4/6</b>	44
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	<b>2 1/6</b> <b>(13 дн)</b>	<b>2 1/6</b> <b>(13 дн)</b>	<b>2 1/6</b> <b>(13 дн)</b>	<b>2 1/6</b> <b>(13 дн)</b>	<b>2</b> <b>(12 дн)</b>	10 4/6 64
Продолжительность обучения <input type="checkbox"/> (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы)		более 39 нед	более 39 нед	более 39 нед	более 39 нед	не менее 12 нед и <input type="checkbox"/> не более 39 нед	
Итого		<b>52</b>	<b>52</b>	<b>52</b>	<b>52</b>	<b>34 4/6</b>	242 4/6
Студентов							
Групп							

Календарный учебный график 2023 год набора

Мес	Сентябрь					Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март					Апрель					Май					Июнь					Июль					Август				
Числа	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-30	1-7	8-14	15-21	22-28	29-4	5-11	12-18	19-25	26-1	2-8	9-15	16-22	23-1	2-8	9-15	16-22	23-29	30-5	6-12	13-19	20-26	27-3	4-10	11-17	18-24	25-31	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-31			
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52			
I	=	=	=	=	=					*									*	*	*	К	К			*									*																	К	К	К	
II	К	К	К	К	К					*									*	*	*	К	К			*									*																	К	К	К	
III	К	К	К	К	К					*									*	*	*	К	К			*									*																	К	К	К	
IV	К	К	К	К	К					*									*	*	*	К	К			*									*																	К	К	К	
V	К	К	К	К	К					*									*	*	*	К				*					Г	Г	Д	Д	К	К	К	К	К	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=

График сессий

	Курс 1				Курс 2				Курс 3					
	Установочная сессия	Зимняя сессия		Летняя сессия	Зимняя сессия		Летняя сессия	Зимняя сессия		Летняя сессия				
Продолжительность	2		18		20		20		25		25			
Дата начала/Номер недели	10 ноября 2023 г	8	2 февраля 2024 г	23	18 мая 2024 г	38	6 октября 2024 г	6	23 марта 2025 г	30	1 декабря 2025 г	14	11 мая 2026 г	37
Дата окончания/Номер недели	11 ноября 2023 г	8	19 февраля 2024 г	25	6 июня 2024 г	40	25 октября 2024 г	8	11 апреля 2025 г	32	25 декабря 2025 г	17	4 июня 2026 г	40
	Курс 4				Курс 5									
	Зимняя сессия	Летняя сессия		Зимняя сессия	Летняя сессия									
Продолжительность	25		25		25		25							
Дата начала/Номер недели	10 ноября 2026 г	11	6 апреля 2027 г	32	20 октября 2027 г	8	24 февраля 2028 г	26						
Дата окончания/Номер недели	4 декабря 2026 г	14	30 апреля 2027 г	35	13 ноября 2027 г	12	19 марта 2028 г	28						

Сводные данные

		Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Итого
	Теоретическое обучение и практики	<b>38 3/6</b>	<b>38</b>	<b>39 3/6</b>	<b>39</b>	<b>19 4/6</b>	174 4/6
Э	Экзаменационные сессии	<b>2</b>	<b>2 3/6</b>	<b>1</b>	<b>1 3/6</b>	<b>2 2/6</b>	9 2/6
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы					<b>2</b>	2
Г	Подготовка к сдаче и сдача гос. экзамена					<b>2</b>	2
К	Каникулы	<b>9 2/6</b>	<b>9 2/6</b>	<b>9 2/6</b>	<b>9 2/6</b>	<b>6 4/6</b>	44
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	<b>2 1/6</b> <b>(13 дн)</b>	<b>2 1/6</b> <b>(13 дн)</b>	<b>2 1/6</b> <b>(13 дн)</b>	<b>2 1/6</b> <b>(13 дн)</b>	<b>2</b> <b>(12 дн)</b>	10 4/6 (64)
Продолжительность обучения □ (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы)		более 39 нед	более 39 нед	более 39 нед	более 39 нед	не менее 12 нед и □ не более 39 нед	
Итого		<b>52</b>	<b>52</b>	<b>52</b>	<b>52</b>	<b>34 4/6</b>	242 4/6
Студентов							
Групп							









На основании решения Ученого совета от 27.03.2020 (протокол №97/1) внести изменения в календарный учебный график в части следующих периодов 2 полугодия 2019-2020 учебного года: теоретического обучения, каникул, практик (практической подготовки), экзаменационных сессий, государственной итоговой аттестации.

На основании решения Ученого совета от 27.04.2021 (протокол №112) внести изменения в календарный учебный график в части следующих периодов 2 полугодия 2020-2021 учебного года: теоретического обучения, каникул, практик (практической подготовки), экзаменационных сессий, государственной итоговой аттестации.

На основании решения Ученого совета от 10.06.2021 (протокол №114) внести изменения в основную образовательную программу (основную профессиональную образовательную программу) в части требований к результатам освоения программы.

На основании решения Ученого совета от 26.10.2021 (протокол №118) внести изменения в календарный учебный график в части следующих периодов 1 полугодия 2021-2022 учебного года: теоретического обучения, каникул, практик (практической подготовки), экзаменационных сессий, государственной итоговой аттестации.

На основании решения Ученого совета от 25.04.2023 (протокол № 141) внести изменения в основную образовательную программу (основную профессиональную образовательную программу) в части требований к структуре программы и к результатам освоения программы.

Изменения вступают в силу с 01.09.2023 года