

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Российский университет спорта "ГЦОЛИФК"  
Тренерский факультет

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
И  
Календарный учебный  
график**



Одобрено Ученым советом РГУФКСМиТ  
Протокол № 103 от 16.09.2020

по образовательной программе бакалавриата

Направление подготовки: 49.03.04 Спорт

Профиль: Спортивная подготовка по виду спорта «легкая атлетика». Педагогическая деятельность в области физической культуры и спорта

Квалификация: Тренер по виду спорта. Преподаватель
Форма обучения: Заочная
Срок получения образования: 4 года 8 месяцев

Типы задач профессиональной деятельности
тренинговый
педагогический

Год начала подготовки (по учебному плану) 2021, 2022, 2023  
Образовательный стандарт (ФГОС) № 886 от 25.09.2019

**СОГЛАСОВАНО**

Проректор по учебно-методической работе \_\_\_\_\_ / Павлов Е.А./  
Декан тренерского факультета \_\_\_\_\_ / Шевцов А.В./  
Руководитель направления подготовки \_\_\_\_\_ / Шевцов А.В./





Календарный учебный график 2023 год набора

Мес	Сентябрь				Октябрь			Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль			Март				Апрель			Май				Июнь				Июль			Август													
Числа	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-30	1-7	8-14	15-21	22-28	29-4	5-11	12-18	19-25	26-1	2-8	9-15	16-22	23-1	2-8	9-15	16-22	23-29	30-5	6-12	13-19	20-26	27-3	4-10	11-17	18-24	25-31	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-31		
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52		
I	=	=	=	=						*								*	*	*	*	К	К													*	*	*	*											К	К	К		
II	К	К	К	К	К					*								*	*	*	*	К	К														*	*	*	*												К	К	К
III	К	К	К	К	К	К	К	К	К	*								*	*	*	*	К	К														*	*	*	*												К	К	К
IV	К	К	К	К	К	К	К	К	К	*								*	*	*	*	К	К														*	*	*	*												К	К	К
V	К	К	К	К	К	К	К	К	К	*								*	*	*	*	К							Г	Г	Г	Г	К	К	К	К	К	К	К	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=		

График сессий

	Курс 1				Курс 2				Курс 3					
	Установочная сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия	
Продолжительность	12		14		14		20		20		25		25	
Дата начала/Номер недели	26 октября 2023 г 9		15 декабря 2023 г 16		13 апреля 2024 г 33		17 ноября 2024 г 12		16 марта 2025 г 29		6 октября 2025 г 6		30 марта 2026 г 23	
Дата окончания/Номер недели	6 ноября 2023 г 10		28 декабря 2032 г 17		26 апреля 2024 г 34		6 декабря 2024 г 14		4 апреля 2025 г 31		30 октября 2025 г 9		23 апреля 2026 г 26	
	Курс 4				Курс 5									
	Зимняя сессия		Летняя сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия							
Продолжительность	25		25		25		25							
Дата начала/Номер недели	10 ноября 2026 г 11		9 марта 2027 г 28		13 октября 2027 г 7		9 февраля 2028 г 24							
Дата окончания/Номер недели	4 декабря 2026 г 14		2 апреля 2027 г 31		6 ноября 2027 г 10		4 марта 2028 г 27							

Сводные данные

		Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Итого
	Теоретическое обучение и практики	<b>38 3/6</b>	<b>38 3/6</b>	<b>38 3/6</b>	<b>38 3/6</b>	<b>19 4/6</b>	173 4/6
Э	Экзаменационные сессии	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2 2/6</b>	10 2/6
Г	Государственная итоговая аттестация					<b>4</b>	4
К	Каникулы	<b>9 2/6</b>	<b>9 2/6</b>	<b>9 2/6</b>	<b>9 2/6</b>	<b>6 4/6</b>	44
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	<b>2 1/6□ (13 дн)</b>	<b>2 1/6□ (13 дн)</b>	<b>2 1/6□ (13 дн)</b>	<b>2 1/6□ (13 дн)</b>	<b>2□ (12 дн)</b>	10 4/6□ (64 дн)
Продолжительность обучения □ (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы)		более 39 нед	более 39 нед	более 39 нед	более 39 нед	не менее 12 нед и □ не более 39 нед	
Итого		<b>52</b>	<b>52</b>	<b>52</b>	<b>52</b>	<b>34 4/6</b>	242 4/6
Студентов							
Групп							

-	-	-	Форма контроля				з.е.		-	Итого акад.часов					Курс 1					Курс 2					Курс 3					Курс 4					Курс 5							
			Экзам	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспертное	Факт		Часов в з.е.	Экспертное	По плану	Аудитор. раб.	СР	Контроль	з.е.	Лек	Пр	СР	Контроль	з.е.	Лек	Пр	СР	Контроль	з.е.	Лек	Пр	СР	Контроль	з.е.	Лек	Пр	СР	Контроль							
<b>Блок 1. Дисциплины (модули)</b>							204	204		7344	7344	814	6341	189	46	40	100	1471	45	48	30	110	1561	27	45	36	124	1397	63	33	26	134	1001	27	32	56	158	911	27			
<b>Обязательная часть</b>							180	180		6480	6480	696	5604	180	42	40	90	1337	45	41	30	94	1325	27	42	36	108	1305	63	27	26	96	823	27	28	56	120	814	18			
+	Б1.О.01	Философия		1			1	1	36	36	36	4	32		1	2	2	32																								
+	Б1.О.02	История России		15			4	4	36	144	144	58	86		2	2	2	68																2	34	20	18					
+	Б1.О.03	Иностранный язык	1				3	3	36	108	108	8	91	9	3		8	91	9																							
+	Б1.О.04	Педагогика			2		2	2	36	72	72	10	62		1	2	4	30		1		4	32																			
+	Б1.О.05	Психология			2		2	2	36	72	72	10	62		1	2	4	30		1		4	32																			
+	Б1.О.06	Речевое общение в профессиональной деятельности		2			3	3	36	108	108	6	102		2	2	2	68		1		2	34																			
+	Б1.О.07	Безопасность жизнедеятельности		1			1	1	36	36	36	4	32		1	2	2	32																								
+	Б1.О.08	Физическая культура и спорт		1			2	2	36	72	72	4	68		2	2	2	68																								
+	Б1.О.09	Анатомия человека	1	1			6	6	36	216	216	20	187	9	6	4	16	187	9																							
+	Б1.О.10	Спортивная биомеханика			3		3	3	36	108	108	12	96						2	4	6	62		1		2	34															
+	Б1.О.11	Физиология человека	2				5	5	36	180	180	14	157	9	3	4	6	98		2		4	59	9																		
+	Б1.О.12	Спортивная физиология	2				4	4	36	144	144	12	123	9		4	4	8	123	9																						
+	Б1.О.13	Биохимия человека			3		3	3	36	108	108	12	96						2	4	4	64		1		4	32															
+	Б1.О.14	Спортивная биоэнергетика	4				3	3	36	108	108	10	89	9											2	2	4	66		1		4	23	9								
+	Б1.О.15	Основы медицинских знаний и спортивная медицина	5				3	3	36	108	108	14	85	9																2	4	6	62		1		4	23	9			
+	Б1.О.16	Массаж			5		3	3	36	108	108	10	98																2	2	4	66		1		4	32					
+	Б1.О.17	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности		4			2	2	36	72	72	10	62											1	2	4	30		1		4	32										
+	Б1.О.18	Педагогика физической культуры и спорта	3				2	2	36	72	72	10	53	9		1	2	4	30		1		4	23	9																	
+	Б1.О.19	Психология физической культуры и спорта	3				2	2	36	72	72	10	53	9		1	2	4	30		1		4	23	9																	
+	Б1.О.20	История физической культуры и спорта	1				3	3	36	108	108	8	91	9	3	4	4	91	9																							
+	Б1.О.21	Теория и методика физической культуры	3				4	4	36	144	144	22	113	9						3	4	10	94		1	2	6	19	9													
+	Б1.О.22	Теория спорта	3				5	5	36	180	180	14	157	9											5	4	10	157	9													
+	Б1.О.23	Теория детско-юношеского спорта		4			2	2	36	72	72	10	62											1	2	4	30		1		4	32										
+	Б1.О.24	Социология спорта		5			2	2	36	72	72	6	66																					2	2	4	66					
+	Б1.О.25	Экономика физической культуры и спорта			4		2	2	36	72	72	8	64											1	2	2	32		1		4	32										
+	Б1.О.26	Менеджмент физической культуры и спорта			5		2	2	36	72	72	8	64																					2	2	6	64					
+	Б1.О.27	Правовые основы профессиональной деятельности			5		2	2	36	72	72	8	64																					2	2	6	64					
+	Б1.О.28	Информационные технологии в сфере физической культуры и спорта			1		2	2	36	72	72	8	64		2	2	6	64																								
+	Б1.О.29	Научно-методическая деятельность			4		3	3	36	108	108	10	98																3	2	8	98										
+	Б1.О.30	Основы антидопингового обеспечения		5			3	3	36	108	108	8	100																					3	4	4	100					
+	Б1.О.31	Спортивная метрология		5			2	2	36	72	72	14	58																1	4	6	26		1		4	32					
+	Б1.О.32	Теория и методика легкой атлетики	12345	12345			4	50	50	36	1800	1800	190	1565	45	10	8	18	325	9	15	8	20	503	9	8	8	18	253	9	7	8	34	201	9	10	8	60	283	9		
+	Б1.О.33	<b>Теория и методика обучения видам физкультурно-спортивной деятельности</b>	<b>14</b>	<b>2222</b>	<b>3334</b>	<b>4</b>	<b>28</b>	<b>28</b>		<b>1008</b>	<b>1008</b>	<b>100</b>	<b>890</b>	<b>18</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>14</b>	<b>153</b>	<b>9</b>	<b>8</b>	<b>2</b>	<b>24</b>	<b>262</b>		<b>7</b>	<b>6</b>	<b>22</b>	<b>224</b>		<b>8</b>	<b>6</b>	<b>22</b>	<b>251</b>	<b>9</b>								
+	Б1.О.33.01	Гимнастика	1				4	4	36	144	144	12	123	9	4	2	10	123	9																							
+	Б1.О.33.02	Лёгкая атлетика	4				4	4	36	144	144	12	123	9																4	2	10	123	9								
+	Б1.О.33.03	Плавание		3			3	3	36	108	108	12	96											3	2	10	96															
+	Б1.О.33.04	Подвижные игры в спорте и образовании		2			2	2	36	72	72	6	66						2		6	66																				
+	Б1.О.33.05	Баскетбол		3			2	2	36	72	72	8	64											2	2	6	64															
+	Б1.О.33.06	Волейбол		3			2	2	36	72	72	8	64											2	2	6	64															
+	Б1.О.33.07	Гандбол		4			2	2	36	72	72	8	64																2	2	6	64										



ФТД.Факультативы			15	15		540	540	36	504		3	6	6	96		5	2	6	172		1	2	2	32		1	2	2	32		5	2	6	172	
+	ФТД.01	Использование электронной информационно-образовательной среды РУС "ГЦОЛИФК"		1		1	1	36	36	36	6	30		1	4	2	30																		
+	ФТД.02	Социальная адаптация инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья		1		2	2	36	72	72	6	66		2	2	4	66																		
+	ФТД.03	Спортивная морфология		2		1	1	36	36	36	4	32						1	2	2	32														
+	ФТД.04	Иностранный язык (профессиональный)		2		4	4	36	144	144	4	140						4		4	140														
+	ФТД.05	Кинезиотейпирование в спорте		5		1	1	36	36	36	4	32																		1	2	2	32		
+	ФТД.06	Цифровая трансформация спорта		3		1	1	36	36	36	4	32										1	2	2	32										
+	ФТД.07	Иностранный язык в научной сфере		5		4	4	36	144	144	4	140																		4		4	140		
+	ФТД.08	Основы спортивной нутрициологии		4		1	1	36	36	36	4	32														1	2	2	32						

На основании решения Ученого совета от 10.06.2021 (протокол №114) внести изменения в основную образовательную программу (основную профессиональную образовательную программу) в части требований к результатам освоения программы.

На основании решения Ученого совета от 26.10.2021 (протокол №118) внести изменения в календарный учебный график в части следующих периодов 1 полугодия 2021-2022 учебного года: теоретического обучения, каникул, практик (практической подготовки), экзаменационных сессий, государственной итоговой аттестации.

На основании решения Ученого совета от 25.04.2023 (протокол № 141) внести изменения в основную образовательную программу (основную профессиональную образовательную программу) в части требований к структуре программы и к результатам освоения программы.

Изменения вступают в силу с 01.09.2023 года