

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Российский университет спорта "ГЦОЛИФК"  
Тренерский факультет

УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
И  
Календарный учебный  
график



Одобрено Ученым советом РГУФКСМиТ  
Протокол № 103 от 16.09.2020

по образовательной программе бакалавриата

Направление подготовки: 49.03.04 Спорт

Профиль: Спортивная подготовка по виду спорта «гольф». Педагогическая деятельность в области физической культуры и спорта

Квалификация: Тренер по виду спорта. Преподаватель
Форма обучения: Заочная
Срок получения образования: 4 года 8 месяцев

Типы задач профессиональной деятельности
тренинговый
педагогический

Год начала подготовки (по учебному плану) 2021, 2023  
Образовательный стандарт (ФГОС) № 886 от 25.09.2019

СОГЛАСОВАНО

Проректор по учебно-методической работе / Павлов Е.А./  
Декан тренерского факультета / Шевцов А.В./  
Руководитель направления подготовки / Шевцов А.В./

Календарный учебный график 2021 год набора

Мес	Сентябрь				Октябрь			Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль			Март				Апрель			Май				Июнь				Июль			Август																																																																																																											
Числа	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5			6-12			13-19			20-26			27-2			3-9			10-16			17-23			24-30			1-7			8-14			15-21			22-28			29-4			5-11			12-18			19-25			26-1			2-8			9-15			16-22			23-1			2-8			9-15			16-22			23-29			30-5			6-12			13-19			20-26			27-3			4-10			11-17			18-24			25-31			1-7			8-14			15-21			22-28			29-5			6-12			13-19			20-26			27-2			3-9			10-16			17-23			24-31		
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52																																																																																																
I	=	=	=	=	=				К	К	К	К						К	К	К																																	К	К	К																																																																																													
II	К	К	К	К	К				К	К										К	К																																	К	К	К																																																																																												
III	К	К	К	К	К				К	К										К	К																																	К	К	К																																																																																												
IV	К	К	К	К	К				К	К										К	К																																	К	К	К																																																																																												
V	К	К	К	К	К				К	К										К	К								Г	Г	Г	Г	К	К	К	К	К	К	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=																																																																																													

График сессий

	Курс 1				Курс 2				Курс 3												
	Установочная сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия								
Продолжительность	12		14		14		20		20		25		25								
Дата начала/Номер недели	23 ноября 2021 г		9	19 января 2021 г		16	13 апреля 2022 г		33	17 ноября 2022 г		12	16 марта 2023 г		29	6 октября 2023 г		6	30 марта 2024 г		23
Дата окончания/Номер недели	4 декабря 2021 г		10	1 февраля 2021 г		17	26 апреля 2022 г		34	6 декабря 2022 г		14	4 апреля 2023 г		31	30 октября 2023 г		9	23 апреля 2024 г		26
	Курс 4				Курс 5																
	Зимняя сессия		Летняя сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия														
Продолжительность	25		25		25		25														
Дата начала/Номер недели	10 ноября 2024 г		11	9 марта 2025 г		28	13 октября 2025 г		7	9 февраля 2026 г		24									
Дата окончания/Номер недели	4 декабря 2024 г		14	2 апреля 2025 г		31	6 ноября 2025 г		10	5 марта 2026 г		27									

Сводные данные

	Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Итого
Теоретическое обучение и практики	38 3/6	38 3/6	38 3/6	38 3/6	19 4/6	173 4/6
Э Экзаменационные сессии	2	2	2	2	2 2/6	10 2/6
Г Государственная итоговая аттестация					4	4
К Каникулы	9 2/6	9 2/6	9 2/6	9 2/6	6 4/6	44
* Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	2 1/6 <input type="checkbox"/> (13 дн)	2 1/6 <input type="checkbox"/> (13 дн)	2 1/6 <input type="checkbox"/> (13 дн)	2 1/6 <input type="checkbox"/> (13 дн)	2 <input type="checkbox"/> (12 дн)	10 4/6 <input type="checkbox"/> (64 дн)
Продолжительность обучения <input type="checkbox"/> (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы)	более 39 нед	более 39 нед	более 39 нед	более 39 нед	не менее 12 нед и <input type="checkbox"/> не более 39 нед	
<b>Итого</b>	<b>52</b>	<b>52</b>	<b>52</b>	<b>52</b>	<b>34 4/6</b>	<b>242 4/6</b>
Студентов						
Групп						

Календарный учебный график 2023 год набора

Мес	Сентябрь				Октябрь			Ноябрь				Декабрь				Январь	Февраль			Март			Апрель			Май			Июнь			Июль			Август																							
Числа	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-30	1-7	8-14	15-21	22-28	29-4	5-11	12-18	19-25	26-1	2-8	9-15	16-22	23-1	2-8	9-15	16-22	23-29	30-5	6-12	13-19	20-26	27-3	4-10	11-17	18-24	25-31	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-31						
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52						
I	=	=	=	=						*								*	*	*	*	К	К				*	*																								К	К	К				
II	К	К	К	К	К					*								*	*	*	*	К	К				*	*																											К	К	К	
III	К	К	К	К	К	К	К	К	К	*								*	*	*	*	К	К				*	*																												К	К	К
IV	К	К	К	К	К	К	К	К	К	*								*	*	*	*	К	К				*	*																												К	К	К
V	К	К	К	К	К	К	К	К	К	*								*	*	*	*	К								Г	Г	Г	Г	К	К	К	К	К	К	К	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=

График сессий

	Курс 1			Курс 2				Курс 3					
	Установочная сессия		Зимняя сессия	Летняя сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия	
Продолжительность	12		14	14		20		20		25		25	
Дата начала/Номер недели	26 октября 2023 г 9		15 декабря 2023 г 16	13 апреля 2024 г 33		17 ноября 2024 г 12		16 марта 2025 г 29		6 октября 2025 г 6		30 марта 2026 г 23	
Дата окончания/Номер недели	6 ноября 2023 г 10		28 декабря 2032 г 17	26 апреля 2024 г 34		6 декабря 2024 г 14		4 апреля 2025 г 31		30 октября 2025 г 9		23 апреля 2026 г 26	
	Курс 4		Курс 5		Курс 6		Курс 7						
	Зимняя сессия		Летняя сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия						
Продолжительность	25		25		25		25						
Дата начала/Номер недели	10 ноября 2026 г 11		9 марта 2027 г 28		13 октября 2027 г 7		9 февраля 2028 г 24						
Дата окончания/Номер недели	4 декабря 2026 г 14		2 апреля 2027 г 31		6 ноября 2027 г 10		4 марта 2028 г 27						

Сводные данные

		Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Итого
	Теоретическое обучение и практики	<b>38 3/6</b>	<b>38 3/6</b>	<b>38 3/6</b>	<b>38 3/6</b>	<b>19 4/6</b>	173 4/6
Э	Экзаменационные сессии	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2 2/6</b>	10 2/6
Г	Государственная итоговая аттестация					<b>4</b>	4
К	Каникулы	<b>9 2/6</b>	<b>9 2/6</b>	<b>9 2/6</b>	<b>9 2/6</b>	<b>6 4/6</b>	44
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	<b>2 1/6 □ (13 дн)</b>	<b>2 1/6 □ (13 дн)</b>	<b>2 1/6 □ (13 дн)</b>	<b>2 1/6 □ (13 дн)</b>	<b>2 □ (12 дн)</b>	10 4/6 □ (64 дн)
Продолжительность обучения □ (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы)		более 39 нед	более 39 нед	более 39 нед	более 39 нед	не менее 12 нед и □ не более 39 нед	
<b>Итого</b>		<b>52</b>	<b>52</b>	<b>52</b>	<b>52</b>	<b>34 4/6</b>	242 4/6
Студентов							
Групп							



+	Б1.О.33.09	Лыжные гонки		2		3	3	36	108	108	12	96					3	2	10	96																				
+	Б1.О.33.10	Самооборона (самбо)		2		2	2	36	72	72	6	66					2		6	66																				
+	Б1.О.33.11	Тяжелоатлетические виды спорта		2		2	2	36	72	72	8	64		1	2	4	30		1	2	34																			
+	Б1.О.34	Адаптивная физическая культура			5		2	2	36	72	72	6	66																	2	2	4	66							
+	Б1.О.35	Спортивная дипломатия		5		2	2	36	72	72	6	66																		2	2	4	66							
+	Б1.О.36	Методика реализации программ дополнительного образования в области физической культуры и спорта	3			6	6	36	216	216	16	191	9							6	4	12	191	9																
+	Б1.О.37	Методика преподавания предмета "физическая культура" в образовательных организациях	3			6	6	36	216	216	16	191	9							6	4	12	191	9																
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>						24	24		864	864	118	737	9	4		10	134		7		16	236		3		16	92		6		38	178		4		38	97	9		
+	Б1.В.01	Профессионально-спортивное совершенствование	5		1234		21	21	36	756	756	110	637	9	4		10	134		7		16	236		3		16	92		3		30	78		4		38	97	9	
+	Б1.В.ДВ.01	<b>Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)</b>		<b>4</b>			<b>3</b>	<b>3</b>		<b>108</b>	<b>108</b>	<b>8</b>	<b>100</b>																<b>3</b>		<b>8</b>	<b>100</b>								
+	Б1.В.ДВ.01.01	Кондиционная тренировка средствами велосипедного спорта		4			3	3	36	108	108	8	100																3		8	100								
-	Б1.В.ДВ.01.02	Воспитание специальной выносливости средствами игровых видов спорта		4			3	3	36	108	108	8	100																3		8	100								
-	Б1.В.ДВ.01.03	Скоростно-силовая тренировка средствами игровых видов спорта		4			3	3	36	108	108	8	100																3		8	100								
-	Б1.В.ДВ.01.04	Соблюдение норм безопасности на воде в гребных и парусных видах спорта		4			3	3	36	108	108	8	100																3		8	100								
-	Б1.В.ДВ.01.05	Общая физическая подготовка средствами легкой атлетики		4			3	3	36	108	108	8	100																3		8	100								
-	Б1.В.ДВ.01.06	Особенности силовой подготовки в различных видах физкультурно-спортивной деятельности		4			3	3	36	108	108	8	100																3		8	100								
-	Б1.В.ДВ.01.07	Воспитание координационных способностей юных спортсменов средствами ритмики и танца		4			3	3	36	108	108	8	100																3		8	100								
-	Б1.В.ДВ.01.08	Формирование спортивно-прикладных навыков средствами самозащиты		4			3	3	36	108	108	8	100																3		8	100								
-	Б1.В.ДВ.01.09	Воспитание скоростно-силовых способностей средствами конькобежного спорта		4			3	3	36	108	108	8	100																3		8	100								
-	Б1.В.ДВ.01.10	Планирование и учет нагрузок в комплексных видах спорта		4			3	3	36	108	108	8	100																3		8	100								
-	Б1.В.ДВ.01.11	Формирование двигательных навыков средствами спортивно-прикладной акробатики		4			3	3	36	108	108	8	100																3		8	100								
-	Б1.В.ДВ.01.12	Проектирование тренировочного процесса и системы спортивных соревнований юных спортсменов		4			3	3	36	108	108	8	100																3		8	100								
-	Б1.В.ДВ.01.13	Воспитание координационных способностей средствами индивидуально-игровых видов спорта		4			3	3	36	108	108	8	100																3		8	100								
-	Б1.В.ДВ.01.14	Компьютерные симуляторы в спортивной практике		4			3	3	36	108	108	8	100																3		8	100								
-	Б1.В.ДВ.01.15	Формирование спортивно-прикладных навыков средствами биатлона		4			3	3	36	108	108	8	100																3		8	100								
<b>Блок 2. Практика *</b>						30	30		1080	1080		1071	9								3			99	9	15			540		12					432				
<b>Обязательная часть</b>						12	12		432	432		423	9									3			99	9	9			324										
+	Б2.О.01(У)	Педагогическая практика	3				3	3	36	108	108		99	9							3			99	9															
+	Б2.О.02(У)	Тренерская практика	4				9	9	36	324	324		324														9										324			
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>						18	18		648	648		648																			6							12		432
+	Б2.В.01(П)	Педагогическая практика	4				6	6	36	216	216		216														6											216		
+	Б2.В.02(П)	Тренерская практика	5				9	9	36	324	324		324																									9		324
+	Б2.В.03(П)	Преддипломная практика	5				3	3	36	108	108		108																									3		108
* - практика организуется в форме практической подготовки																																								
<b>Блок 3. Государственная итоговая аттестация</b>						6	6		216	216		216																										6		216
+	Б3.О.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	5				3	3	36	108	108		108																								3		108	
+	Б3.О.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	5				3	3	36	108	108		108																								3		108	
<b>ФТД. Факультативы</b>						15	15		540	540	36	504			3	6	6	96		5	2	6	172		1	2	2	32		1	2	2	32		5	2	6	172		

+	ФТД.01	Использование электронной информационно-образовательной среды РУС "ГЦОЛИФК"		1			1	1	36	36	36	6	30			1	4	2	30																											
+	ФТД.02	Социальная адаптация инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья		1			2	2	36	72	72	6	66			2	2	4	66																											
+	ФТД.03	Спортивная морфология		2			1	1	36	36	36	4	32							1	2	2	32																							
+	ФТД.04	Иностранный язык (профессиональный)		2			4	4	36	144	144	4	140							4		4	140																							
+	ФТД.05	Кинезиотейпирование в спорте		5			1	1	36	36	36	4	32																											1	2	2	32			
+	ФТД.06	Цифровая трансформация спорта		3			1	1	36	36	36	4	32																												1	2	2	32		
+	ФТД.07	Иностранный язык в научной сфере		5			4	4	36	144	144	4	140																													4		4	140	
+	ФТД.08	Основы спортивной нутрициологии		4			1	1	36	36	36	4	32																														1	2	2	32

На основании решения Ученого совета от 10.06.2021 (протокол №114) внести изменения в основную образовательную программу (основную профессиональную образовательную программу) в части требований к результатам освоения программы.

На основании решения Ученого совета от 26.10.2021 (протокол №118) внести изменения в календарный учебный график в части следующих периодов 1 полугодия 2021-2022 учебного года: теоретического обучения, каникул, практик (практической подготовки), экзаменационных сессий, государственной итоговой аттестации.

На основании решения Ученого совета от 25.04.2023 (протокол № 141) внести изменения в основную образовательную программу (основную профессиональную образовательную программу) в части требований к структуре программы и к результатам освоения программы.

Изменения вступают в силу с 01.09.2023 года