

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Российский университет спорта "ГЦОЛИФК"  
Тренерский факультет

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
И  
Календарный учебный  
график**



Одобрено Ученым советом РГУФКСМиТ  
Протокол № 103 от 16.09.2020

по образовательной программе бакалавриата

Направление подготовки: 49.03.04 Спорт

Профиль: Спортивная подготовка в единоборствах. Педагогическая деятельность в области физической культуры и спорта

Квалификация: Тренер по виду спорта. Преподаватель
Форма обучения: Заочная
Срок получения образования: 4 года 8 месяцев

Типы задач профессиональной деятельности
тренинговый
педагогический

Год начала подготовки (по учебному плану) 2021, 2022, 2023  
Образовательный стандарт (ФГОС) № 886 от 25.09.2019

**СОГЛАСОВАНО**

Проректор по учебно-методической работе / Павлов Е.А./  
Декан тренерского факультета / Шевцов А.В./  
Руководитель направления подготовки / Шевцов А.В./

## Календарный учебный график 2021 год набора

Мес	Сентябрь				Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май				Июнь				Июль				Август												
Числа	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-30	1-7	8-14	15-21	22-28	29-4	5-11	12-18	19-25	26-1	2-8	9-15	16-22	23-1	2-8	9-15	16-22	23-29	30-5	6-12	13-19	20-26	27-3	4-10	11-17	18-24	25-31	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-31					
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52					
I	=	=	=	=					К	К							К	*																																	К	К	К				
II	К	К	К	К	К				К		*									К	К																																К	К	К		
III	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К		
IV	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К		
V	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К

## График сессий

	Курс 1			Курс 2				Курс 3			
	Установочная сессия	Зимняя сессия	Летняя сессия	Зимняя сессия		Летняя сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия	
Продолжительность	12	14	14	20		20		25		25	
Дата начала/Номер недели	23 ноября 2021 г	9 19 января 2021 г	16 13 апреля 2022 г	33 17 ноября 2022 г	12 16 марта 2023 г	29 6 октября 2023 г	6 30 марта 2024 г	23			
Дата окончания/Номер недели	4 декабря 2021 г	10 1 февраля 2021 г	17 26 апреля 2022 г	34 6 декабря 2022 г	14 4 апреля 2023 г	31 30 октября 2023 г	9 23 апреля 2024 г	26			
	Курс 4		Курс 5								
	Зимняя сессия	Летняя сессия	Зимняя сессия	Летняя сессия							
Продолжительность	25	25	25	25							
Дата начала/Номер недели	10 ноября 2024 г	11 9 марта 2025 г	28 13 октября 2025 г	7 9 февраля 2026 г	24						
Дата окончания/Номер недели	4 декабря 2024 г	14 2 апреля 2025 г	31 6 ноября 2025 г	10 5 марта 2026 г	27						

## Сводные данные

	Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Итого
Теоретическое обучение и практики	38 3/6	38 3/6	38 3/6	38 3/6	19 4/6	173 4/6
Э Экзаменационные сессии	2	2	2	2	2 2/6	10 2/6
Г Государственная итоговая аттестация					4	4
К Каникулы	9 2/6	9 2/6	9 2/6	9 2/6	6 4/6	44
* Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	2 1/6□ (13 дн)	2 1/6□ (13 дн)	2 1/6□ (13 дн)	2 1/6□ (13 дн)	2□ (12 дн)	10 4/6□ (64 дн)
Продолжительность обучения □ (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы)	более 39 нед	более 39 нед	более 39 нед	более 39 нед	не менее 12 нед и □ не более 39 нед	
Итого	52	52	52	52	34 4/6	242 4/6
Студентов						
Групп						



## Календарный учебный график 2023 год набора

Мес	Сентябрь				Октябрь			Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль			Март				Апрель			Май				Июнь				Июль			Август																
Числа	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-30	1-7	8-14	15-21	22-28	29-4	5-11	12-18	19-25	26-1	2-8	9-15	16-22	23-1	2-8	9-15	16-22	23-29	30-5	6-12	13-19	20-26	27-3	4-10	11-17	18-24	25-31	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-31					
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52					
I	=	=	=	=						*									*			К	К																												К	К	К				
II	К	К	К	К	К					*									*			К	К																															К	К	К	
III	К	К	К	К	К	К	К	К	К	*									*			К	К																																К	К	К
IV	К	К	К	К	К	К	К	К	К	*									*			К	К																																К	К	К
V	К	К	К	К	К	К	К	К	К	*									*			К									Г	Г	Г	Г	К	К	К	К	К	К	К	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=

## График сессий

	Курс 1			Курс 2				Курс 3						
	Установочная сессия	Зимняя сессия		Летняя сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия		
Продолжительность	12	14		14		20		20		25		25		
Дата начала/Номер недели	26 октября 2023 г	9	15 декабря 2023 г	16	13 апреля 2024 г	33	17 ноября 2024 г	12	16 марта 2025 г	29	6 октября 2025 г	6	30 марта 2026 г	23
Дата окончания/Номер недели	6 ноября 2023 г	10	28 декабря 2032 г	17	26 апреля 2024 г	34	6 декабря 2024 г	14	4 апреля 2025 г	31	30 октября 2025 г	9	23 апреля 2026 г	26
	Курс 4		Курс 5											
	Зимняя сессия	Летняя сессия	Зимняя сессия		Летняя сессия									
Продолжительность	25		25		25		25							
Дата начала/Номер недели	10 ноября 2026 г	11	9 марта 2027 г	28	13 октября 2027 г	7	9 февраля 2028 г	24						
Дата окончания/Номер недели	4 декабря 2026 г	14	2 апреля 2027 г	31	6 ноября 2027 г	10	4 марта 2028 г	27						

## Сводные данные

		Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Итого
	Теоретическое обучение и практики	<b>38 3/6</b>	<b>38 3/6</b>	<b>38 3/6</b>	<b>38 3/6</b>	<b>19 4/6</b>	173 4/6
Э	Экзаменационные сессии	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2 2/6</b>	10 2/6
Г	Государственная итоговая аттестация					<b>4</b>	4
К	Каникулы	<b>9 2/6</b>	<b>9 2/6</b>	<b>9 2/6</b>	<b>9 2/6</b>	<b>6 4/6</b>	44
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	<b>2 1/6 □</b> <b>(13 дн)</b>	<b>2 1/6 □</b> <b>(13 дн)</b>	<b>2 1/6 □</b> <b>(13 дн)</b>	<b>2 1/6 □</b> <b>(13 дн)</b>	<b>2 □</b> <b>(12 дн)</b>	10 4/6 □ (64 дн)
Продолжительность обучения □ (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы)		более 39 нед	более 39 нед	более 39 нед	более 39 нед	не менее 12 нед и □ не более 39 нед	
<b>Итого</b>		<b>52</b>	<b>52</b>	<b>52</b>	<b>52</b>	<b>34 4/6</b>	242 4/6
Студентов							
Групп							





+	ФТД.07	Иностранный язык в научной сфере		5			4	4	36	144	144	4	140																			4		4	140													
+	ФТД.08	Основы спортивной нутрициологии		4			1	1	36	36	36	4	32																										1	2	2	32						

На основании решения Ученого совета от 10.06.2021 (протокол №114) внести изменения в основную образовательную программу (основную профессиональную образовательную программу) в части требований к результатам освоения программы.

На основании решения Ученого совета от 26.10.2021 (протокол №118) внести изменения в календарный учебный график в части следующих периодов 1 полугодия 2021-2022 учебного года: теоретического обучения, каникул, практик (практической подготовки), экзаменационных сессий, государственной итоговой аттестации.

На основании решения Ученого совета от 25.04.2023 (протокол № 141) внести изменения в основную образовательную программу (основную профессиональную образовательную программу) в части требований к структуре программы и к результатам освоения программы.

Изменения вступают в силу с 01.09.2023 года