

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Российский университет спорта (ГЦОЛИФК)"
Тренерский факультет

Одобрено Ученым советом РУС
"ГЦОЛИФК"
Протокол № 132 от 30.08.2022

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
И
Календарный учебный
график**



по образовательной программе бакалавриата

Направление подготовки: 49.03.04 Спорт

Профиль: Спортивная подготовка по видам спорта «танцевальный спорт», «чир спорт». Педагогическая деятельность в области физической культуры и спорта

Квалификация: Тренер по виду спорта. Преподаватель
Форма обучения: Заочная
Срок получения образования: 4 года 8 месяцев

Типы задач профессиональной деятельности
тренировочный
педагогический

Год начала подготовки (по учебному плану) 2023
Образовательный стандарт (ФГОС) № 886 от 25.09.2019

СОГЛАСОВАНО

И.о. проректора по учебно-методической работе / Павлов Е.А./

И.о. декана тренерского факультета / Шевцов А.В./

Руководитель направления подготовки / Шевцов А.В./

Календарный учебный график

Мес	Сентябрь					Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май				Июнь				Июль				Август										
	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-30	1-7	8-14	15-21	22-28	29-4	5-11	12-18	19-25	26-1	2-8	9-15	16-22	23-1	2-8	9-15	16-22	23-29	30-5	6-12	13-19	20-26	27-3	4-10	11-17	18-24	25-31	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-31				
Числа	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52				
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52				
I	=	=	=	=	=					*							*	*	*	*	*	К	К												*	*															К	К	К			
II	К	К	К	К	К					*							*	*	*	*	*	К	К												*	*																	К	К	К	
III	К	К	К	К	К					*							*	*	*	*	*	К	К												*	*																		К	К	К
IV	К	К	К	К	К					*							*	*	*	*	*	К	К												*	*																	К	К	К	
V	К	К	К	К	К					*							*	*	*	*	*	К								Г	Г	Г	Г	К	К	К	К	К	К	К	К	К	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	

График сессий

	Курс 1				Курс 2				Курс 3					
	Установочная сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия	
Продолжительность	12		14		14		20		20		25		25	
Дата начала/Номер недели	27 октября 2023 г. 9		15 декабря 2023 г. 16		13 апреля 2024 г. 33		17 ноября 2024 г. 12		16 марта 2025 г. 29		6 октября 2025 г. 6		30 марта 2026 г. 31	
Дата окончания/Номер недели	7 ноября 2023 г. 10		28 декабря 2023 г. 17		26 апреля 2024 г. 35		6 декабря 2024 г. 14		4 апреля 2025 г. 31		30 октября 2025 г. 9		23 апреля 2026 г. 34	
	Курс 4				Курс 5									
	Зимняя сессия		Летняя сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия							
Продолжительность	25		25		25		25							
Дата начала/Номер недели	10 ноября 2026 г. 11		9 марта 2027 г. 28		13 октября 2027 г. 7		9 февраля 2028 г. 24							
Дата окончания/Номер недели	4 декабря 2026 г. 14		2 апреля 2027 г. 31		6 ноября 2027 г. 10		4 марта 2028 г. 27							

Сводные данные

		Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Итого
	Теоретическое обучение и практики	40 3/6	40 3/6	40 3/6	40 3/6	22	184
Г	Государственная итоговая аттестация					4	4
К	Каникулы	9 2/6	9 2/6	9 2/6	9 2/6	6 4/6	44
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	2 1/6 (13 дн)	2 1/6 (13 дн)	2 1/6 (13 дн)	2 1/6 (13 дн)	2 (12 дн)	10 4/6 (64 дн)
Продолжительность обучения □ (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы)		более 39 нед.	более 39 нед.	более 39 нед.	более 39 нед.	не менее 12 нед. и □ не более 39 нед.	
Итого		52	52	52	52	34 4/6	242 4/6
Студентов							
Групп							

+	Б1.О.33.05	Баскетбол		3			2	2	36	72	72	8	64									2	2	6	64															
+	Б1.О.33.06	Волейбол		3			2	2	36	72	72	8	64									2	2	6	64															
+	Б1.О.33.07	Гандбол		4			2	2	36	72	72	8	64														2	2	6	64										
+	Б1.О.33.08	Футбол		4			2	2	36	72	72	8	64														2	2	6	64										
+	Б1.О.33.09	Лыжные гонки		2			3	3	36	108	108	12	96					3	2	10	96																			
+	Б1.О.33.10	Самооборона (самбо)		2			2	2	36	72	72	6	66					2		6	66																			
+	Б1.О.33.11	Тяжелая атлетика		2			2	2	36	72	72	8	64		1	2	4	30		1		2	34																	
+	Б1.О.34	Адаптивная физическая культура			5		2	2	36	72	72	6	66																		2	2	4	66						
+	Б1.О.35	Спортивная дипломатия		5			2	2	36	72	72	6	66																		2	2	4	66						
+	Б1.О.36	Методика реализации программ дополнительного образования в области физической культуры и спорта	3				6	6	36	216	216	16	191	9								6	4	12	191	9														
+	Б1.О.37	Методика преподавания предмета "физическая культура" в образовательных организациях	3				6	6	36	216	216	16	191	9								6	4	12	191	9														
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							24	24		864	864	118	737	9	4		10	134		7		16	236		3		16	92		6		38	178		4		38	97	9	
+	Б1.В.01	Профессионально-спортивное совершенствование	5		1234		21	21	36	756	756	110	637	9	4		10	134		7		16	236		3		16	92		3		30	78		4		38	97	9	
+	Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)		4			3	3		108	108	8	100													3		8	100											
+	Б1.В.ДВ.01.01	Кондиционная тренировка средствами велосипедного спорта		4			3	3	36	108	108	8	100														3		8	100										
-	Б1.В.ДВ.01.02	Воспитание специальной выносливости средствами игровых видов спорта		4			3	3	36	108	108	8	100														3		8	100										
-	Б1.В.ДВ.01.03	Скоростно-силовая тренировка средствами игровых видов спорта		4			3	3	36	108	108	8	100														3		8	100										
-	Б1.В.ДВ.01.04	Соблюдение норм безопасности на воде в гребных и парусных видах спорта		4			3	3	36	108	108	8	100														3		8	100										
-	Б1.В.ДВ.01.05	Общая физическая подготовка средствами легкой атлетики		4			3	3	36	108	108	8	100														3		8	100										
-	Б1.В.ДВ.01.06	Особенности силовой подготовки в различных видах физкультурно-спортивной деятельности		4			3	3	36	108	108	8	100														3		8	100										
-	Б1.В.ДВ.01.07	Воспитание координационных способностей юных спортсменов средствами ритмики и танца		4			3	3	36	108	108	8	100														3		8	100										
-	Б1.В.ДВ.01.08	Формирование спортивно-прикладных навыков средствами самозащиты		4			3	3	36	108	108	8	100														3		8	100										
-	Б1.В.ДВ.01.09	Воспитание скоростно-силовых способностей средствами конькобежного спорта		4			3	3	36	108	108	8	100														3		8	100										
-	Б1.В.ДВ.01.10	Планирование и учет нагрузок в комплексных видах спорта		4			3	3	36	108	108	8	100														3		8	100										
-	Б1.В.ДВ.01.11	Формирование двигательных навыков средствами спортивно-прикладной акробатики		4			3	3	36	108	108	8	100														3		8	100										
-	Б1.В.ДВ.01.12	Проектирование тренировочного процесса и системы спортивных соревнований юных спортсменов		4			3	3	36	108	108	8	100														3		8	100										
-	Б1.В.ДВ.01.13	Воспитание координационных способностей средствами индивидуально-игровых видов спорта		4			3	3	36	108	108	8	100														3		8	100										
-	Б1.В.ДВ.01.14	Компьютерные симуляторы в спортивной практике		4			3	3	36	108	108	8	100														3		8	100										
-	Б1.В.ДВ.01.15	Формирование спортивно-прикладных навыков средствами биатлона		4			3	3	36	108	108	8	100														3		8	100										
Блок 2. Практика *							30	30		1080	1080		1071	9										3			99	9	15		540		12			432				
Обязательная часть							12	12		432	432		423	9											3			99	9	9		324								
+	Б2.О.01(У)	Педагогическая практика	3				3	3	36	108	108		99	9									3			99	9													
+	Б2.О.02(У)	Тренерская практика	4				9	9	36	324	324		324															9								324				
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							18	18		648	648		648																		6			216		12			432	
+	Б2.В.01(П)	Педагогическая практика	4				6	6	36	216	216		216															6			216									

+	Б2.В.02(П)	Тренерская практика	5			9	9	36	324	324		324																				9			324
+	Б2.В.03(П)	Преддипломная практика	5			3	3	36	108	108		108																				3			108

* - практика организуется в форме практической подготовки

Блок 3. Государственная итоговая аттестация						6	6		216	216		216																					6			216	
+	Б3.О.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	5			3	3	36	108	108		108																					3			108	
+	Б3.О.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	5			3	3	36	108	108		108																					3			108	
ФТД. Факультативы						15	15		540	540	36	504		3	6	6	96		5	2	6	172		1	2	2	32		1	2	2	32		5	2	6	172
+	ФТД.01	Использование электронной информационно-образовательной среды РГУФКСМиТ		1		1	1	36	36	36	6	30		1	4	2	30																				
+	ФТД.02	Социальная адаптация инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья		1		2	2	36	72	72	6	66		2	2	4	66																				
+	ФТД.03	Спортивная морфология		2		1	1	36	36	36	4	32						1	2	2	32																
+	ФТД.04	Иностранный язык (профессиональный)		2		4	4	36	144	144	4	140						4		4	140																
+	ФТД.05	Кинезиотейпирование в спорте		5		1	1	36	36	36	4	32																				1	2	2	32		
+	ФТД.06	Цифровая трансформация спорта		3		1	1	36	36	36	4	32										1	2	2	32												
+	ФТД.07	Иностранный язык в научной сфере		5		4	4	36	144	144	4	140																				4		4	140		
+	ФТД.08	Основы спортивной нутрициологии		4		1	1	36	36	36	4	32																1	2	2	32						