МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)"□
Институт научно-педагогического образования

План одобрен Ученым советом РГУФКСМиТ

Протокол № 90 от 27.08.2019

УТВЕРЖДАЮ
Ректор *Михайлова Т.В.*
"24" 08 2019 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по образовательной программе магистратуры

Направление подготовки: 49.04.01 Физическая культура

Направленность: Медико-биологические проблемы адаптации организма человека к физическим нагрузкам

Кафедра: Физиологии

Квалификация: магистр
Форма обучения: Очная
Срок получения образования: 2 года

Основной	*Типы задач профессиональной деятельности*
+	педагогический
+	аналитический
+	научно-исследовательский
-	организационно-управленческий

Год начала подготовки (по учебному плану) 2020
Образовательный стандарт (ФГОС) № 944 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Проректор по учебно-методической работе _____ / Павлов Е.А./

Директор института научно-педагогического образования _____ / Жийяр М.В./

Руководитель направления подготовки _____ / Сонькин В.Д./

ГЦОЛИФК

Павлов Евгений Александрович
2020.12.25 09:31:56 +03'00'

Календарный учебный график

Мес	Сентябрь					Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март					Апрель				Май				Июнь					Июль				Август			
Числа	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 2	3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 30	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 4	5 - 11	12 - 18	19 - 25	26 - 1	2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 1	2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 29	30 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 3	4 - 10	11 - 17	18 - 24	25 - 31	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 -2	3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 31
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
I										*	У	У	У У У У					*	*	*	К	К			*																												
																			*	Э																																	
																		*	*	Э															*					*												
																		*		Э						*																										
																											*																									
II											П	П	П	П					*			К				*		П	П	П	П	П		П П				Э Э	Д	Д Д Д Д *	Д	Д	К	К	К	К	К	К	К	К	К
										*								*	*																															
																		*	*															*					*												
																		*								*												Д													

Сводные данные

		Курс 1			Курс 2			Итого
		сем. 1	сем. 2	Всего	сем. 3	сем. 4	Всего	
	Теоретическое обучение и практики	15 2/6	20 1/6	35 3/6	15 4/6	9 5/6	25 3/6	61
Э	Экзаменационные сессии	4/6	1	1 4/6		1	1	2 4/6
У	Учебная практика	2 4/6		2 4/6				2 4/6
П	Производственная практика				4	5 2/6	9 2/6	9 2/6
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы					4	4	4
К	Каникулы	2	8	10	1	9	10	20
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	1 2/6□ (8	5/6□ (5	2 1/6□ (13	1 2/6□ (8	5/6□ (5	2 1/6□ (13	4 2/6□ (26
Продолжительность обучения □ (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы)		более 39 нед			более 39 нед			
Итого		22	30	**52**	22	30	**52**	104
Студентов								
Групп								

-	-	-	Форма контроля			з.е.		-	Итого акад.часов					Курс 1											Курс 2											
														Сем. 1						Сем. 2						Сем. 3						Сем. 4					
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	Экспертное	Факт	Часов в з.е.	Экспертное	По плану	Аудиторные часы	СР	Контроль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль
Блок 1.Дисциплины (модули)																																				
Обязательная часть																																				
+	Б1.О.01	История и методология науки	1			3	3	36	108	108	36	63	9	3	12		24	63	9																	
+	Б1.О.02	Современные проблемы наук о физической культуре и спорте	2			3	3	36	108	108	28	71	9							3	6		22	71	9											
+	Б1.О.03	Философские и социальные проблемы физической культуры		3		2	2	36	72	72	24	48														2	6		18	48							
+	Б1.О.04	Технология научных исследований в физической культуре			1	2	2	36	72	72	28	44		2	6		22	44																			
+	Б1.О.05	Организационно-правовые аспекты физической культуры		4		2	2	36	72	72	18	54																			2	4		14	54	
+	Б1.О.06	Иностранный язык (профессиональный)			2	3	3	36	108	108	36	72		1			18	18		2			18	54													
+	Б1.О.07	Информационные технологии в науке и образовании		2		2	2	36	72	72	18	54								2	4		14	54													
+	Б1.О.08	Логика научного исследования		3		2	2	36	72	72	18	54														2	4		14	54							
						19	*19*		*684*	*684*	*206*	*460*	*18*	*6*	*18*		*64*	*125*	*9*	*7*	*10*		*54*	*179*	*9*	*4*	*10*		*32*	*102*		*2*	*4*		*14*	*54*	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений																																				
+	Б1.В.01	Адаптация организма человека к двигательной деятельности	2	1		7	7	36	252	252	56	187	9	4	8		16	120		3	8		24	67	9												
+	Б1.В.02	Физиология развития человека			2	8	8	36	288	288	44	244								8	8		36	244													
+	Б1.В.03	Физиологические механизмы управления движением	2			6	6	36	216	216	48	159	9	2	8		16	48		4	4		20	111	9												
+	Б1.В.04	Медицинские аспекты занятий физической культурой и спортом	4	3		6	6	36	216	216	46	161	9													4	2		22	120		2	4		18	41	9
+	Б1.В.05	Педагогическая физиология спорта			3	6	6	36	216	216	30	186														6	8		22	186							
+	Б1.В.06	Антропофизиология физического воспитания	4	3		6	6	36	216	216	46	161	9													2	4		18	50		4	4		20	111	9
+	Б1.В.07	Способы оценки и развития физической работоспособности		4		6	6	36	216	216	40	176																			6	6		34	176	
+	Б1.В.08	Спортивная биоритмология	1			5	5	36	180	180	22	149	9	5	6		16	149	9																	
+	Б1.В.09	Биохимические основы тренировки			2	2	2	36	72	72	20	52								2	4		16	52													
+	Б1.В.10	Основы современной диетологии		2		2	2	36	72	72	16	56								2	2		14	56													

+	Б1.В.11	Эргогенные средства повышения работоспособности			3	2	2	36	72	72	16	56													2	2		14	56							
+	Б1.В.ДВ.01	**Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)**		**3**		3	**3**		**108**	**108**	**18**	**90**													3			**18**	**90**							
+	Б1.В.ДВ.01.01	Профессиональное деловое общение и работа с иностранными источниками		3		3	3	36	108	108	18	90													3			18	90							
-	Б1.В.ДВ.01.02	Культура библиографического поиска информационных источников		3		3	3	36	108	108	18	90													3			18	90							
-	Б1.В.ДВ.01.03	Анализ и обработка данных педагогических исследований в пакете SPSS		3		3	3	36	108	108	18	90													3			18	90							
						59	*59*		*212*	*212*	*402*	*167*	*45*	*11*	*22*		*48*	*317*	*9*	*19*	*26*		*110*	*530*	*18*	*17*	*16*		*94*	*502*		*12*	*14*		*72*	*328*	*18*
						78	*78*		*280*	*280*	*608*	*213*	*63*	*17*	*40*		*112*	*442*	*18*	*26*	*36*		*164*	*709*	*27*	*21*	*26*		*126*	*604*		*14*	*18*		*86*	*382*	*18*
Блок 2.Практика *																																						
Обязательная часть																																						
+	Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика			1	4	4	36	144	144		144		4				144																			
+	Б2.О.02(П)	Научно-педагогическая практика			2	6	6	36	216	216		216		4				144		2				72												
+	Б2.О.03(П)	Преддипломная практика			4	8	8	36	288	288		288																			8				288	
						18	*18*		*648*	*648*		*648*		*8*				*288*		*2*				*72*							*8*				*288*	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений																																						
+	Б2.В.01(П)	Научно-исследовательская работа		13	24	12	12	36	432	432		432		5				180		2				72		3				108		2			72	
+	Б2.В.02(П)	Профессионально-ориентированная практика			3	6	6	36	216	216		216														6				216						
* - практика организуется в форме практической подготовки						*18*	*18*		*648*	*648*		*648*		*5*				*180*		*2*				*72*		*9*				*324*		*2*			*72*	
						36	*36*		*129*	*129*		*129*		*13*				*468*		*4*				*144*		*9*				*324*		*10*			*360*	
Блок 3.Государственная итоговая аттестация																																						
+	Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	4			6	6	36	216	216		216																			6				216	
						6	*6*		*216*	*216*		*216*																			*6*				*216*	
						6	*6*		*216*	*216*		*216*																			*6*				*216*	
ФТД.Факультативы																																						
+	ФТД.В.01	Использование электронной информационно-образовательной среды РГУФКСМиТ		1		1	1	36	36	36	12	24		1	2		4	30																			
+	ФТД.В.02	Социальная адаптация инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья		2		2	2	36	72	72	36	36								2	12		24	36												
+	ФТД.В.03	Научно-методический семинар		3		1	1	36	36	36	6	30													1			6	30							
						4	*4*		*144*	*144*	*54*	*90*		*1*	*6*		*6*	*24*		*2*	*12*		*24*	*36*		*1*			*6*	*30*							
						4	*4*		*144*	*144*	*54*	*90*		*1*	*6*		*6*	*24*		*2*	*12*		*24*	*36*		*1*			*6*	*30*							