

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)"
Институт туризма, рекреации, реабилитации и фитнеса

План одобрен Ученым советом РГУФКСМиТ
Протокол № 78 от 26.06.2018

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по образовательной программе бакалавриата



Направление подготовки: 49.03.03 Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм

Профиль: Спортивно-оздоровительный туризм

Кафедра: Рекреации и спортивно-оздоровительного туризма

Квалификация: бакалавр
Форма обучения: Заочная
Срок получения образования: 4года 8месяцев

Типы задач профессиональной деятельности
научно-исследовательский
организационно-методический
рекреационно-оздоровительный
педагогический
тренерский

Год начала подготовки (по учебному плану)

2019, 2021

Образовательный стандарт (ФГОС)

№ 943 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Проректор по учебно-методической работе

/ Павлов Е.А./

И.о. директора института туризма, рекреации,
реабилитации и фитнеса

/ Байковский Ю.В./

Руководитель направления подготовки

/ Гониянц С.А./

Календарный учебный график 2019 год набора

[illegible]

График сессий

	Курс 1						Курс 2						Курс 3					
	Установочная сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия					
Продолжительность	2		18		20		20		20		25		25					
Дата начала/Номер недели	18 октября 2019 г	7	2 февраля 2020 г	23	18 мая 2020 г	38	6 октября 2020 г	6	23 марта 2021 г	30	1 декабря 2021 г	14	11 мая 2022 г	37				
Дата окончания/Номер недели	19 октября 2019 г	7	19 февраля 2020 г	25	6 июня 2020 г	40	25 октября 2020 г	8	11 апреля 2021 г	32	25 декабря 2021 г	17	4 июня 2022 г	40				
	Курс 4						Курс 5											
	Зимняя сессия		Летняя сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия											
Продолжительность	25		25		25		25											
Дата начала/Номер недели	10 ноября 2022 г	11	6 апреля 2023 г	32	20 октября 2023 г	8	24 февраля 2024 г	26										
Дата окончания/Номер недели	4 декабря 2022 г	14	30 апреля 2023 г	35	13 ноября 2023 г	11	19 марта 2024 г	29										

Сводные данные

		Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Итого
	Теоретическое обучение и рассредоточенные практики	38 3/6	38 3/6	38 3/6	38 3/6	20 1/6	174 1/6
Э	Экзаменационные сессии	2	2	2	2	15 5/6	9 5/6
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы					2	2
Г	Подготовка к сдаче и сдача гос. экзамена					2	2
К	Каникулы	9 2/6	9 2/6	9 2/6	9 2/6	6 4/6	44
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	2 1/6 □ (13 дн)	2 1/6 □ (13 дн)	2 1/6 □ (13 дн)	2 1/6 □ (13 дн)	2 □ (12 дн)	10 4/6 □ (64)
Продолжительность обучения □ (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы)		более 39 нед	более 39 нед	более 39 нед	более 39 нед	не менее 12 нед и □ не более 39 нед	
Итого		52	52	52	52	34 4/6	242 4/6
Студентов							
Групп							

Календарный учебный график 2021 год набора

Мес	Сентябрь				Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май				Июнь				Июль				Август							
Числа	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-30	1-7	8-14	15-21	22-28	29-4	5-11	12-18	19-25	26-1	2-8	9-15	16-22	23-1	2-8	9-15	16-22	23-29	30-5	6-12	13-19	20-26	27-3	4-10	11-17	18-24	25-31	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-31
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
I	=	=	=	=	=					*								*	*	*	*	К	К	Э	*	*	*	*	*	К								Э	*									К	К	К		
II	К	К	К	К	К		Э											*	*	*	*	К	К			*	*	*	*	*	Э																			К	К	К
III	К	К	К	К	К					*				Э			*	*	*	*	*	К	К			*	*	*	*	*	*							Э	*	*										К	К	К
IV	К	К	К	К	К					*		Э					*	*	*	*	*	К	К			*	*	*	*	*	Э								*	*										К	К	К
V	К	К	К	К	К					Э							*	*	*	*	*	К			*	*	*	*	Э	Г	Г	Д	Д	К	К	К	К	К	К	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	

График сессий

	Курс 1						Курс 2						Курс 3								
	Установочная сессия			Зимняя сессия			Летняя сессия			Зимняя сессия			Летняя сессия			Зимняя сессия			Летняя сессия		
Продолжительность	2			18			20			20			20			25			25		
Дата начала/Номер недели	22 октября 2021 г	8		2 февраля 2022 г	23		18 мая 2022 г	38		6 октября 2022 г	6		23 марта 2023 г	30		1 декабря 2023 г	14		11 мая 2024 г	37	
Дата окончания/Номер недели	23 октября 2021 г	8		19 февраля 2022 г	25		6 июня 2022 г	40		25 октября 2022 г	8		11 апреля 2023 г	32		25 декабря 2023 г	17		4 июня 2024 г	40	
	Курс 4						Курс 5														
	Зимняя сессия			Летняя сессия			Зимняя сессия			Летняя сессия											
	25			25			25			25											
	10 ноября 2024 г			6 апреля 2025 г			20 октября 2025 г			24 февраля 2026 г											
	4 декабря 2024 г			30 апреля 2025 г			13 ноября 2025 г			20 марта 2026 г											

Сводные данные

		Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Итого
	Теоретическое обучение и рассредоточенные практики	38 3/6	38 3/6	38 3/6	38 3/6	20 1/6	174 1/6
Э	Экзаменационные сессии	2	2	2	2	1 5/6	9 5/6
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы					2	2
Г	Подготовка к сдаче и сдача гос. экзамена					2	2
К	Каникулы	9 2/6	9 2/6	9 2/6	9 2/6	6 4/6	44
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	2 1/6 (13 дн)	2 1/6 (13 дн)	2 1/6 (13 дн)	2 1/6 (13 дн)	2 (12 дн)	10 4/6 (64)
Продолжительность обучения (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы)		более 39 нед	более 39 нед	более 39 нед	более 39 нед	не менее 12 нед и не более 39 нед	
Итого		52	52	52	52	34 4/6	242 4/6
Студентов							
Групп							

-	-	-	Форма контроля				з.е.		-	Итого академических часов						Курс 1						Курс 2						Курс 3						Курс 4						Курс 5						
Считается в плане	Индекс	Наименование	Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	KП	Экспертное	Факт	Часов в з.е.	Экспертное	По плану	Аудиторские часы	CР	Контроль	з.е.	Итого	Лек	Пр	CР	Контроль	з.е.	Итого	Лек	Пр	CР	Контроль	з.е.	Итого	Лек	Пр	CР	Контроль	з.е.	Итого	Лек	Пр	CР	Контроль	з.е.	Итого	Лек	Пр	CР	Контроль		
Блок 1. Дисциплины (модули)							204	204		7344	7344	760	6296	288		48	1728	36	104	1543	45		44	1584	26	114	1372	72	37	1332	34	126	1100	72	39	1404	38	122	1181	63	36	1296	30	130	1100	36
Обязательная часть							141	141		5076	5076	514	4373	189		39	1404	28	86	1254	36		26	936	12	68	820	36	28	1008	26	90	838	54	24	864	26	70	732	36	24	864	20	88	729	27
+	B1.O.01	Философия		1			2	2	36	72	72	4	68		2	72	2	2	68																											
+	B1.O.02	История (история России, всеобщая история)		1			2	2	36	72	72	4	68		2	72	2	2	68																											
+	B1.O.03	Иностранный язык	1				3	3	36	108	108	8	91	9	3	108		8	91	9																										
+	B1.O.04	Безопасность жизнедеятельности		1			2	2	36	72	72	4	68		2	72	2	2	68																											
+	B1.O.05	Физическая культура и спорт		1			2	2	36	72	72	4	68		2	72	4		68																											
+	B1.O.06	Культурология	2				3	3	36	108	108	10	89	9							3	108	2	8	89	9																				
+	B1.O.07	Основы правоведения		1			2	2	36	72	72	8	64		2	72	2	6	64																											
+	B1.O.08	Общая экология		1			3	3	36	108	108	8	100		3	108	2	6	100																											
+	B1.O.09	Общая и специальная гигиена	2				3	3	36	108	108	10	89	9							3	108	2	8	89	9																				
+	B1.O.10	Анатомия и морфология человека	1	1			5	5	36	180	180	20	151	9	5	180	4	16	151	9																										
+	B1.O.11	Физиология человека	3				4	4	36	144	144	18	117	9														4	144	6	12	117	9													
+	B1.O.12	Мониторинг физического состояния человека	4				3	3	36	108	108	12	87	9																							3	108	4	8	87	9				
+	B1.O.13	Физическая реабилитация	4				4	4	36	144	144	16	119	9</																																

* - практика организуется в форме практической подготовки

[illegible]