

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)"
Институт туризма, рекреации, реабилитации и фитнеса

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

подготовки бакалавров



План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 67 от 27.06.2017

49.03.03

Направление подготовки 49.03.03 Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм
профиль Спортивно-оздоровительный туризм

Кафедра: Методики и комплексных форм физической культуры

Квалификация: Бакалавр
Программа подготовки: академический бакалавриат
Форма обучения: очная
Срок обучения: 4г
Виды профессиональной деятельности
- педагогическая; ☐ - организационно-управленческая; ☐ - научно-исследовательская. ☐

Год начала подготовки 2016, 2018
(по учебному плану)

Образовательный стандарт 90
09.02.2016

СОГЛАСОВАНО

Проректор по учебно-методической работе
И.о. директора института туризма, рекреации,
реабилитации и фитнеса

Руководитель направления подготовки

/ Павлов Е.А./

/ Шариков В.И./

/ Гониянц С.А./

1. Календарный учебный график * 2016 год набора

[illegible]

2. Сводные данные

		Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4			Итого							
		сем. 1	сем. 2	Всего	сем. 1	сем. 2	Всего	сем. 1	сем. 2	Всего	сем. 1	сем. 2	Всего								
	Теоретическое обучение	15	3/6	20	35	3/6	17	19	36	18	4/6	19	37	4/6	17	4/6	12	29	4/6	38	5/6
Э	Экзаменационные сессии	1	2	5/6	3	5/6	2	2	4	1	2/6	1	2	2/6	1	2/6	1	2	2/6	12	3/6
	Учебная практика (распред.)			2	2															2	
П	Производственная практика						2	2			2	2								4	
	Производственная практика (распред.)														2	4	6	6			
Г	Гос. экзамены и/или защита ВКР														4	4	4	4			
К	Каникулы	2	1/6	8	3/6	10	4/6	2	8	10	2	8	10		10	10	10	40	4/6		
Итого		18	4/6	33	2/6	52	21	31	52	22	30	52	22	30	52	22	30	52	208		
Студентов																					
Групп																					

*Осуществление образовательной деятельности по образовательной программе в следующие нерабочие праздничные дни **не проводится**: 04 ноября, с 01 по 08 января, 23 февраля, 08 марта, 01 мая, 09 мая и 12 июня

1. Календарный учебный график * 2018 год набора

Мес	Сентябрь				29 - 5	Октябрь			27 - 2	Ноябрь				Декабрь				29 - 4	Январь			26 - 1	Февраль			23 - 1	Март				30 - 5	Апрель			27 - 3	Май				Июнь				29 - 5	Июль			27 - 2	Август																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
Числа	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28		6 - 12	13 - 19	20 - 26		3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 30	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28		5 - 11	12 - 18	19 - 25		2 - 8	9 - 15	16 - 22		2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 29		4 - 10	11 - 17	18 - 24		25 - 31	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	6 - 12	13 - 19	20 - 26		3 - 9	10 - 16	17 - 23		24 - 31																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
I																			Э	К	К																							Э	Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К

2. Сводные данные

		Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4			Итого
		сем. 1	сем. 2	Всего	сем. 1	сем. 2	Всего	сем. 1	сем. 2	Всего	сем. 1	сем. 2	Всего	
	Теоретическое обучение	15 3/6	20	35 3/6	17	19	36	18 4/6	19	37 4/6	17 4/6	12	29 4/6	138 5/6
Э	Экзаменационные сессии	1	2 5/6	3 5/6	2	2	4	1 2/6	1	2 2/6	1 2/6	1	2 2/6	12 3/6
	Учебная практика (рассред.)		2	2										2
П	Производственная практика					2	2		2	2				4
	Производственная практика (рассред.)										2	4	6	6
Г	Гос. экзамены и/или защита ВКР											4	4	4
К	Каникулы	2 1/6	8 3/6	10 4/6	5/6	9 1/6	10	2	8	10	1	9	10	40 4/6
Итого		18 4/6	33 2/6	52	21	31	52	22	30	52	22	30	52	208
Студентов														
Групп														

*Осуществление образовательной деятельности по образовательной программе в следующие нерабочие праздничные дни не проводится: 04 ноября, с 01 по 08 января, 23 февраля, 08 марта, 01 мая, 09 мая и 12 июня

Индекс	Наименование	Формы контроля				Всего часов в том числе				ЗЕТ		Распределение по курсам и семестрам																																										
												Курс 1					Курс 2					Курс 3					Курс 4																											
		Семестр 1 [15 3/6 нед]					Семестр 2 [22 нед]					Семестр 3 [17 нед]					Семестр 4 [19 нед]					Семестр 5 [18 4/6 нед]					Семестр 6 [19 нед]					Семестр 7 [19 4/6 нед]					Семестр 8 [16 нед]																	
		Лек	Пр	СР	Конт роль	ЗЕТ	Лек	Пр	СР	Конт роль	ЗЕТ	Лек	Пр	СР	Конт роль	ЗЕТ	Лек	Пр	СР	Конт роль	ЗЕТ	Лек	Пр	СР	Конт роль	ЗЕТ	Лек	Пр	СР	Конт роль	ЗЕТ	Лек	Пр	СР	Конт роль	ЗЕТ	Лек	Пр	СР	Конт роль	ЗЕТ													
	Итого	37	49	6	1	4	8712	8712	3678	4386	324	242	242	122	252	364	18	21	238	340	646	72	39	126	254	376	36	22	178	358	670	54	38	160	322	409	45	26	178	402	563	45	36	106	256	358	36	24	140	246	568	18	36	
	Итого по ООП (без	37	48	6	1	4	8640	8640	3642	4350	324	240	240	122	252	364	18	21	238	340	646	72	39	126	254	376	36	22	178	358	670	54	38	158	306	391	45	25	178	384	545	45	35	106	256	358	36	24	140	246	568	18	36	
	Б=53% В=47% ДВ(от В)=35,2% Итого по блоку Б1	36	48	6	1	4	7776	7776	3642	3810	324	216	216	122	252	364	18	21	238	340	646	72	36	126	254	376	36	22	178	358	670	54	35	158	306	391	45	25	178	384	545	45	32	106	256	358	36	21	140	246	460	18	24	
	Б=53% В=47% ДВ(от В)=35,2%	36	48	6	1	4	7776	7776	3642	3810	324	216	216	122	252	364	18	21	238	340	646	72	36	126	254	376	36	22	178	358	670	54	35	158	306	391	45	25	178	384	545	45	32	106	256	358	36	21	140	246	460	18	24	
Б1	Дисциплины (модули)	36	48	6	1	4	7776	7776	3642	3810	324	216	216	122	252	364	18	21	238	340	646	72	36	126	254	376	36	22	178	358	670	54	35	158	306	391	45	25	178	384	545	45	32	106	256	358	36	21	140	246	460	18	24	
Б1.Б	Базовая часть	24	14	2	1	2	4104	4104	1914	1974	216	114	114	122	252	364	18	21	208	290	555	63	31	90	160	245	36	14.75	40	72	131	18	7.25	98	190	252	36	16	86	160	258	36	15						50	96	169	9	9	
Б1.Б.1	История		1				72	72	34	38		2	2	12	22	38		2																																				
Б1.Б.2	Философия		1				72	72	34	38		2	2	12	22	38		2																																				
Б1.Б.3	Иностранный язык	2					108	108	48	51	9	3	3		20	16		1		28	35	9	2																															
Б1.Б.4	Педагогика	2					108	108	48	51	9	3	3						18	30	51	9	3																															
Б1.Б.5	Психология	3					108	108	48	51	9	3	3											18	30	51	9	3																										
Б1.Б.6	Религиоведение	3					108	108	48	51	9	3	3											18	30	51	9	3																										
Б1.Б.7	История физической культуры		2				72	72	34	38		2	2						12	22	38		2																															
Б1.Б.8	Математика	1					108	108	50	49	9	3	3	18	32	49	9	3																																				
Б1.Б.9	Информатика	2					108	108	48	51	9	3	3						18	30	51	9	3																															
Б1.Б.10	Экономика			2			72	72	34	38		2	2						12	22	38		2																															
Б1.Б.11	Научно-методическая деятельность	6					108	108	50	49	9	3	3																																									
Б1.Б.12	Основы математической статистики		8				72	72	34	38		2	2																																									
Б1.Б.13	Культурология	3					108	108	48	51	9	3	3							18	30	51	9	3																														
Б1.Б.14	Правоведение		3				72	72	34	38		2	2							12	22	38		2																														
Б1.Б.15	Безопасность жизнедеятельности		2				72	72	32	40		2	2						12	20	40		2																															
Б1.Б.16	Общая экология	1					108	108	48	51	9	3	3	18	30	51	9	3																																				
Б1.Б.17	Анатомия и морфология человека	2	1				180	180	88	83	9	5	5	20	40	48		3	10	18	35	9	2																															
Б1.Б.18	Физиология человека	4					144	144	70	65	9	4	4											8	16	3		0.75	16	30	62	9	3.25																					
Б1.Б.19	Мониторинг физического состояния человека	5					108	108	52	47	9	3	3																																									
Б1.Б.20	Физическая реабилитация	5					144	144	68	67	9	4	4																																									
Б1.Б.21	Курортология	6					108	108	52	47	9	3	3																																									
Б1.Б.22	Рекреалогия	5					108	108	54	45	9	3	3																																									
Б1.Б.23	Теория и методика физической культуры	5					144	144	72	63	9	4	4																																									
Б1.Б.24	Теория и методика физической рекреации	6				6	144	144	66	69	9	4	4																																									
Б1.Б.25	Экскурсоведение	2					108	108	48	51	9	3	3						30	18	51	9	3																															
Б1.Б.26	Этикет и гостеприимство	4					108	108	48	51	9	3	3																																									
Б1.Б.27	Введение в профессиональную деятельность			1			108	108	52	56		3	3	18	34	56		3																																				
Б1.Б.28	Основы спортивно-оздоровительного туризма	2	1				144	144	66	69	9	4	4	12	30	30		2	12	12	39	9	2																															

[illegible]

[illegible]

[illegible]

Приложение 1 к учебному плану

№	Название элективных дисциплин по физической культуре и спорту	по СЕМЕС ТРАМ	Всего часов				самостоятельная работа	экзамен
		зачеты		всего	лекции	практические		
1	Лыжные гонки	1	46	46		46		
	Шахматы	1	46	46		46		
2	Гимнастика	2	44	44		44		
	Гандбол	2	44	44		44		
3	Акробатика	3	46	46		46		
	Бадминтон	3	46	46		46		
4	Плавание	4	44	44		44		
	Настольный теннис	4	44	44		44		
5	Спортивные игры (волейбол)	5	46	46		46		
	Теннис	5	46	46		46		
6	Спортивные игры (баскетбол)	6	44	44		44		
	Голбол и торбол	6	44	44		44		
7	Восточные единоборства	7	32	32		32		
	Мини-гольф	7	32	32		32		
8	Профессионально-прикладная физическая подготовка	8	26	26		26		
	Единоборства	8	26	26		26		
9	Итого		328	328		328		