

| Считать в плане | Индекс | Наименование |
|------------------------------------|---------|--|
| Блок 1. Дисциплины (модули) | | |
| Обязательная часть | | |
| + | Б1.О.01 | Философия |
| + | Б1.О.02 | История (история России, всеобщая история) |
| + | Б1.О.03 | Иностранный язык |
| + | Б1.О.04 | Педагогика |
| + | Б1.О.05 | Психология |
| + | Б1.О.06 | Речевое общение в профессиональной деятельности |
| + | Б1.О.07 | Безопасность жизнедеятельности |
| + | Б1.О.08 | Физическая культура и спорт |
| + | Б1.О.09 | Анатомия человека |
| + | Б1.О.10 | Спортивная биомеханика |
| + | Б1.О.11 | Физиология человека |
| + | Б1.О.12 | Спортивная физиология |
| + | Б1.О.13 | Биохимия человека |
| + | Б1.О.14 | Спортивная биоэнергетика |
| + | Б1.О.15 | Основы медицинских знаний и спортивная медицина |
| + | Б1.О.16 | Массаж |
| + | Б1.О.17 | Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности |
| + | Б1.О.18 | Педагогика физической культуры и спорта |
| + | Б1.О.19 | Психология физической культуры и спорта |
| + | Б1.О.20 | История физической культуры и спорта |
| + | Б1.О.21 | Теория и методика физической культуры |
| + | Б1.О.22 | Теория спорта |
| + | Б1.О.23 | Теория детско-юношеского спорта |
| + | Б1.О.24 | Социология спорта |
| + | Б1.О.25 | Экономика физической культуры и спорта |
| + | Б1.О.26 | Менеджмент физической культуры и спорта |
| + | Б1.О.27 | Правовые основы профессиональной деятельности |
| + | Б1.О.28 | Информационные технологии в сфере физической культуры и спорта |
| + | Б1.О.29 | Научно-методическая деятельность |

| | | |
|---|---------------|---|
| + | Б1.О.30 | Основы антидопингового обеспечения |
| + | Б1.О.31 | Спортивная метрология |
| + | Б1.О.32 | Теория и методика стрелковых видов спорта |
| + | Б1.О.33 | Теория и методика обучения видам физкультурно-спортивной деятельности |
| + | Б1.О.33.01 | Гимнастика |
| + | Б1.О.33.02 | Лёгкая атлетика |
| + | Б1.О.33.03 | Плавание |
| + | Б1.О.33.04 | Подвижные игры в спорте и образовании |
| + | Б1.О.33.05 | Баскетбол |
| + | Б1.О.33.06 | Волейбол |
| + | Б1.О.33.07 | Гандбол |
| + | Б1.О.33.08 | Футбол |
| + | Б1.О.33.09 | Лыжные гонки |
| + | Б1.О.33.10 | Самооборона (самбо) |
| + | Б1.О.33.11 | Тяжелоатлетические виды спорта |
| + | Б1.О.34 | Адаптивная физическая культура |
| + | Б1.О.35 | Спортивная дипломатия |
| + | Б1.О.36 | Методика реализации программ дополнительного образования в области физической культуры и спорта |
| + | Б1.О.37 | Методика преподавания предмета "физическая культура" в образовательных организациях |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений | | |
| + | Б1.В.01 | Профессионально-спортивное совершенствование |
| + | Б1.В.ДВ.01 | Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1) |
| + | Б1.В.ДВ.01.01 | Кондиционная тренировка средствами велосипедного спорта |
| - | Б1.В.ДВ.01.02 | Воспитание специальной выносливости средствами игровых видов спорта |
| - | Б1.В.ДВ.01.03 | Скоростно-силовая тренировка средствами игровых видов спорта |
| - | Б1.В.ДВ.01.04 | Соблюдение норм безопасности на воде в гребных и парусных видах спорта |
| - | Б1.В.ДВ.01.05 | Общая физическая подготовка средствами легкой атлетики |
| - | Б1.В.ДВ.01.06 | Особенности силовой подготовки в различных видах физкультурно-спортивной деятельности |
| - | Б1.В.ДВ.01.07 | Воспитание координационных способностей юных спортсменов средствами ритмики и танца |
| - | Б1.В.ДВ.01.08 | Формирование спортивно-прикладных навыков средствами самозащиты |
| - | Б1.В.ДВ.01.09 | Воспитание скоростно-силовых способностей средствами конькобежного спорта |

| | | |
|-------------------------|---------------|---|
| - | Б1.В.ДВ.01.10 | Планирование и учет нагрузок в комплексных видах спорта |
| - | Б1.В.ДВ.01.11 | Формирование двигательных навыков средствами спортивно-прикладной акробатики |
| - | Б1.В.ДВ.01.12 | Проектирование тренировочного процесса и системы спортивных соревнований юных спортсменов |
| - | Б1.В.ДВ.01.13 | Воспитание координационных способностей средствами индивидуально-игровых видов спорта |
| - | Б1.В.ДВ.01.14 | Компьютерные симуляторы в спортивной практике |
| - | Б1.В.ДВ.01.15 | Формирование спортивно-прикладных навыков средствами биатлона |
| | | |
| + | | Элективные дисциплины по физической культуре и спорту |
| + | | Подвижные игры |
| - | | Бадминтон |
| - | | Силовая подготовка |
| - | | Армрестлинг |
| - | | Танцевальный спорт |
| - | | Каратэдо (ката) |
| + | | Скандинавская ходьба |
| - | | Воркаут |
| - | | Мини-футбол |
| - | | Настольный теннис |
| - | | Спортивная йога |
| - | | Велосипедный спорт |
| + | | Бокс |
| - | | Функциональное многоборье |
| - | | Мини-гольф |
| - | | Фитнес-аэробика |
| - | | Подготовка к сдаче норм ГТО |
| - | | Фехтование |
| + | | Стрелковый спорт |
| - | | Восточные боевые искусства |
| - | | Стритбол |
| - | | Пляжный волейбол |
| - | | Гребной спорт |
| - | | Компьютерный спорт |
| ФТД.Факультативы | | |
| + | ФТД.01 | Использование электронной информационно-образовательной среды РГУФКСМиТ |

| | | |
|---|--------|---|
| + | ФТД.02 | Социальная адаптация инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья |
| + | ФТД.03 | Спортивная морфология |
| + | ФТД.04 | Профессиональный иностранный язык |
| + | ФТД.05 | Кинезиотейпирование в спорте |
| + | ФТД.06 | Цифровая трансформация спорта |
| + | ФТД.07 | Иностранный язык в научной сфере |
| + | ФТД.08 | Основы спортивной нутрициологии |