

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
 высшего образования
 «Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и
 туризма (ГЦОЛИФК)»

Институт дополнительного образования

УТВЕРЖДАЮ
 Директор по учебно-методической работе
 Е.А. Павлов
 2019 года



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной программы профессиональной переподготовки
**«ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ И
 СПОРТИВНО-МАССОВАЯ РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ»**
 (с присвоением квалификации «Инструктор по спорту, специалист центра
 тестирования ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)»)

Цель реализации образовательной программы - формирование у слушателей профессиональных компетенций и приобретение новой квалификации, необходимых для профессиональной деятельности в сфере физической культуры и спорта

Категория слушателей: к освоению ДПП допускаются: лица, имеющие высшее (высшее профессиональное), среднее специальное профильное образование; лица, получающие высшее образование

Форма обучения: очная, с использованием дистанционных образовательных технологий.

Трудоемкость: 300 академических часов.

Срок освоения: 10 недель.

Режим занятий: 6 раз в неделю по 8 часов.

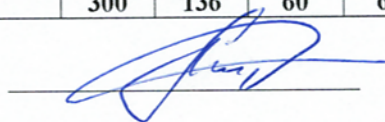
№	Наименование учебных предметов, модулей, разделов модулей	Общая трудоемкость, ч.	Аудиторные занятия, ч.	В том числе		Занятия с использованием ДОТ и ЭО, ч.		Самостоятельная работа слушателей, ч.	Форма контроля
				Лекции	Практические и семинарские занятия	Лекции	Практические и семинарские занятия		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Базовые дисциплины									
1	Биомеханика	8	4	4	-	1	1	2	зачет
2	Психолого-педагогические основы физической культуры и спорта	16	8	4	4	2	2	4	зачет
3	Медико-биологические основы физической культуры и спорта	26	14	10	4	2	4	6	зачет

* Учебный план подготовлен в соответствии с ДПП ПП ««ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ И СПОРТИВНО-МАССОВАЯ РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ», утв. Федеральным учебно-методическим объединением в системе высшего образования (ФУМО) по укрупненной группе специальностей и направлений подготовки 49.00.00 Физическая культура и спорт 25 ноября 2019 г.

4	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности, основы медицинских знаний	28	14	6	8	8	2	4	зачет
5	Теория и методика физической культуры и спорта	16	8	4	4	2	4	2	зачет
6	Нормативно-правовые и организационно-управленческие основы физической культуры и спорта	16	6	6	-	4	4	2	зачет
7	Основы здорового образа жизни	10	6	4	2	1	1	2	зачет
8	Базовые виды спорта (гимнастика, легкая атлетика, спортивные и подвижные игры, плавание)	24	16	8	8	4	2	2	зачет
9	Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО)	22	16	6	10	2	2	2	зачет
Вариативные модули									
10.1	Организация спортивно-массовой работы на предприятиях, в учреждениях (1 модуль)	96	36	8	28	4	20	36	экзамен
10.1.1	<i>Организация и проведение спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий.</i>	24	10	4	6	-	-	14	
10.1.2	<i>Оздоровительная гимнастика во вне рабочее время. Оздоровительная гимнастика для инвалидов.</i>	30	12	2	10	2	6	10	
10.1.3	<i>Организация гимнастики на рабочем месте и активного отдыха в рабочее время.</i>	42	14	2	12	2	14	12	
10.2	Организация спортивно-массовой работы на спортивных сооружениях, в том числе на открытых/ закрытых спортивных площадках, а также в парках для лиц различных возрастных групп, в том числе старших возрастных групп (2 модуль)	96	36	8	28	4	20	36	экзамен
10.2.1	<i>Содержание занятий на спортивных сооружениях.</i>	24	10	4	6	-	-	14	
10.2.2	<i>Возрастные особенности проведения занятий. Профилактика травматизма.</i>	30	12	2	10	2	6	10	
10.2.3	<i>Содержание физкультурно-оздоровительных занятий. Физкультурно-оздоровительные занятия для инвалидов.</i>	42	14	2	12	2	14	12	
10.3	Организация спортивно-массовой работы в физкультурно-оздоровительных клубах и фитнес центрах для лиц различных возрастных	96	36	8	28	4	20	36	экзамен

	групп, в том числе старших возрастных групп (3 модуль)								
10.3.1	<i>Физкультурно-оздоровительные клубы, фитнес центры, их виды деятельности.</i>	24	10	4	6	-	-	14	
10.3.2	<i>Организация дополнительных спортивных и оздоровительных услуг для детей в физкультурно-оздоровительных клубах.</i>	30	12	2	10	2	6	10	
10.3.3	<i>Современные виды оздоровительной гимнастики</i>	42	14	2	12	2	14	12	
10.4	Организация спортивно-массовой работы специалистов центров тестирования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (4 модуль)	96	36	8	28	4	20	36	экзамен
10.4.1	<i>Особенности работы стационарных площадок для ГТО.</i>	24	10	4	6	-	-	14	
10.4.2	<i>Организация судейства соревнований комплекса ГТО.</i>	30	12	2	10	2	6	10	
10.4.3	<i>Методика подготовки к выполнению нормативов ВФСК ГТО для лиц разного возраста. Подготовка инвалидов к ГТО.</i>	42	14	2	12	2	14	12	
10.5	Организация спортивно-массовой работы в школьном и студенческом спортивном клубе (5 модуль)	96	36	8	28	4	20	36	экзамен
10.5.1	<i>Организация и проведение спортивно-массовой работы для детей школьного возраста.</i>	24	10	4	6	-	-	14	
10.5.2	<i>Организация и проведение спортивно-массовой работы для студентов.</i>	30	12	2	10	2	6	10	
10.5.3	<i>Фитнес программы в повышении физического состояния и физической подготовленности школьников и студентов.</i>	42	14	2	12	2	14	12	
11	Практика	18	-	-	-	-	18	-	зачет
12	Подготовка выпускной квалификационной работы	12	-	-	-	-	-	12	
13	Итоговая аттестация	8	8	-	-	-	-	-	защита ВКР
Всего		300	136	60	68	30	60	74	

И.о. директора ИДО



Л.Н. Захрямина