

# МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
 высшего образования  
 «Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и  
 туризма (ГЦОЛИФК)»

Институт дополнительного образования

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по учебно-методической работе

Е. А. Павлов

2019 года



## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной программы профессиональной переподготовки  
 «СПОРТИВНАЯ ПОДГОТОВКА ПО ВИДУ СПОРТА (ГРУППЕ ВИДОВ СПОРТА)»  
 (с присвоением квалификации «Тренер по виду спорта (группе видов спорта),  
 преподаватель»)

**Цель реализации образовательной программы** - формирование у слушателей профессиональных компетенций и приобретение новой квалификации, необходимых для профессиональной деятельности в сфере физической культуры и спорта

**Категория слушателей:** к освоению ДПП допускаются: лица, имеющие среднее профессиональное и/или высшее образование

**Форма обучения:** очная, с использованием дистанционных образовательных технологий.

**Трудоемкость:** 724 академических часа.

**Срок освоения:** 19 недель.

**Режим занятий:** 6 раз в неделю по 8 часов.

№	Наименование учебных предметов, тем	Общая трудоемкость, ч	Всего ауд., ч	Очные занятия, ч		Всего дистанц., ч	Дистанционные занятия, ч		СРС, ч, в т.ч. КСР ч	Форма контроля
				Лекции	Практ. и сем. занятия		Лекции	Практ. и сем. занятия		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
<b>Базовый блок</b>										
1	Биомеханика	36	8	4	4	4	2	2	24	зачет
2	Психолого-педагогические основы физической культуры и спорта	72	14	8	6	12	6	6	46	зачет
3	Медико-биологические основы	72	22	10	12	12	6	6	38	зачет

\* Учебный план подготовлен в соответствии с ДПП ПП «СПОРТИВНАЯ ПОДГОТОВКА ПО ВИДУ СПОРТА (ГРУППЕ ВИДОВ СПОРТА)», утв. Федеральным учебно-методическим объединением в системе высшего образования (ФУМО) по укрупненной группе специальностей и направлений подготовки 49.00.00 Физическая культура и спорт 25 ноября 2019 г

	физической культуры и спорта									
4	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности, спортивная медицина	36	22	8	14	8	8	-	6	зачет
5	Теория и методика физической культуры и спорта	72	14	8	6	12	6	6	46	экзамен
6	Нормативно-правовые и организационно-управленческие основы физической культуры и спорта	36	8	8	-	12	4	8	16	зачет
7	Аппаратно-диагностические комплексы и цифровые технологии для обеспечения спортивной деятельности	36	4	4	-	12	4	8	20	зачет
8	Базовые виды спорта (гимнастика, легкая атлетика, спортивные и подвижные игры, плавание)	72	24	10	14	12	10	2	36	зачет
9	Новые направления (фитнес, функциональная тренировка, аэробика, атлетическая гимнастика) в физической подготовке спортсмена	36	8	2	6	18	8	10	10	зачет
10	Антидопинговое обеспечение спорта	18	6	4	2	6	4	2	6	зачет
<b>Профессиональный блок</b>										
11	Теоретические и методические основы многолетней спортивной подготовки по виду спорта (группе видов спорта)	144	54	18	36	18	8	10	72	
11.1	Особенности тренировочной и соревновательной деятельности	36	12	6	6	8	2	6	16	зачет
11.2	Передовые научные исследования, инновационные методики и средства	36	8	4	4	8	4	4	20	зачет

	<i>подготовки спортсменов</i>									
11.3	<i>Теория и методика избранного вида спорта</i>	72	34	8	26	2	2	-	36	экзамен
12	Практика	36	-	-	-	-	-	-	36	зачет
13	Подготовка итоговой аттестационной работы (ИАР)	54	-	-	-	-	-	-	54	
14	Итоговая аттестация	4	-	-	-	-	-	-	4	защита ИАР
Всего		724	184	84	100	126	66	60	414	

И.о. директора ИДО



Л.Н. Захрямина