

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и
туризма (ГЦОЛИФК)»

Институт дополнительного образования



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации
«ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

Цель реализации образовательной программы - повышение уровня профессиональной подготовки в области теории и методики лечебной физической культуры (ЛФК) при различных заболеваниях и травмах; совершенствование способности разрабатывать методики занятий лечебной физической культурой, также обучение слушателей использованию полученных знаний в своей практической деятельности при разработке корректирующих, реабилитационных и оздоровительных программ.

Категория слушателей: К освоению программы допускаются лица, имеющие среднее профессиональное и /или высшее образование.

Форма обучения: очная.

Трудоемкость: 72 часа.

Срок освоения: 2-3 недели.

Режим занятий: 3-5 дней в неделю по 4-8 часов.

№ пп	Наименование разделов, тем, дисциплин (модулей)	Всего часов трудоемкости	Всего, ауд. часов	В том числе		Самост. работа	Форма аттестации
				Лекции	Практические занятия		
1	2	3	4	5	6	8	9
1.	Тема 1. Теоретико-методические основы лечебной физической культуры	2	2	2	0	0	Устный опрос
2.	Тема 2. Лечебная физическая культура при заболеваниях сердечно-сосудистой системы	10	10	4	6	0	Составление комплексов ЛГ
3.	Тема 3. Лечебная физическая культура при заболеваниях органов дыхания	6	6	2	4	0	Составление комплексов ЛГ

4.	Тема 4. Лечебная физическая культура при заболеваниях органов пищеварения	6	6	2	4	0	Составление комплексов ЛГ
5.	Тема 5. Лечебная физическая культура при заболеваниях обмена веществ	6	6	2	4	0	Тест
6.	Тема 6. Лечебная физическая культура при травмах опорно-двигательного аппарата	12	12	6	6	0	Составление комплексов ЛГ Реферат
7.	Тема 7. Лечебная физическая культура при заболеваниях суставов	8	8	2	6	0	Составление комплексов ЛГ
8.	Тема 8. Лечебная физическая культура при нарушениях осанки, сколиозе и плоскостопии	10	10	4	6	0	Составление комплексов ЛГ
9.	Тема 9. Лечебная физическая культура при заболеваниях и повреждениях нервной системы	10	10	4	6	0	Презентация
10.	Итоговая аттестация	2	0	0	2	0	Экзамен
	ИТОГО	72	72	28	44	0	

И.о. директора ИДО



Л.Н. Захрямина